

笑顔と運動で「こころ」と「からだ」を元気に！ 家族みんなで未病を改善しよう！！

ご存じですか？「未病」

人の健康状態は、ここまでは健康、ここからは病気と明確に区別できるわけではなく、健康と病気の間で連続的に変化しており、その状態を「未病」といいます。

健康

未病

病気

病気になってから対処するのではなく、普段の食生活や、運動、社会参加などライフスタイルを見直すことで、「未病を改善」しましょう！

体育館エリア

体を動かして元気に！

・運動会 ・ネタステージ ・スポーツ教室

よしもと芸人と有名アスリートによる運動とお笑いステージのイベント盛りだくさん。

※事前申込みが必要なものがあります。(下記参照)



自分の健康状態を知ろう！

・健康チェック(握力測定、血圧測定)・マイME-BYOカルテ紹介



グラウンド

ポカリスエットサッカー教室【大塚製薬】

サッカー教室概要及び会場へのアクセスなどイベント詳細は、大井町ホームページにてご確認ください。
<http://www.town.oi.kanagawa.jp/>



売店・未病いやしの里センター(仮称)周辺エリア

体を動かした後は、食べて元気に！

・未病いやしの里の駅 ※地元グルメの出店

よしもと芸人による盛り上げショーがあるよ！

※地域の食品・食材等と一緒に、「未病」に関する情報を手に入れられるお店のことです。



運動は苦手という方でも！

・ノルディック・ポールウォーキング ・3033運動 ・コグニサイズ

未病(ME-BYO)を知ろう！

・未病クイズ大会

よしもと芸人による未病クイズ！どこまで分かるかな？

・未病、未病産業紹介 ・ヘルスケアロボット展示・体験 等



セグウェイにも乗れるよ！

スタンプラリーもあるよ！ぜひ参加しよう！

いこいの村あしがら(別会場)

「おおいに Healthy&Beauty in 大井町」提供：大塚製薬 13:30～16:00

○女性対象の測定(骨密度、体組成、足型・足圧、肌年齢)ができます。(いずれも無料)

○アロマ調合体験(ご自分でブレンドして、お持ち帰りいただけます。お一人300円)

※いずれも、事前申込み不要です。

○また、こちらの施設では、日帰り温泉入浴(有料)もできます。



タイムスケジュール

※出演者等は変更する場合がございますので、予めご了承ください。

体育館エリア

10:00-11:30 開会式・運動会 事前募集イベント(下記参照)

MC:ヒデ(ベナルティ)、庄司智春(品川庄司) / 中継リポーター:キクチウツカナイ。
出演者:梶原雄太(キングコング)、ガリットチュウ、インボッシブル、セブン by セブン 永井祐一郎、カナリア、田中光(元アトランタ五輪体操日本代表)、石橋貴俊(元日本代表バスケットボール 原公輔(ウルトラマラソン) / 他

持ち物 水筒、運動の出来る服装、室内シューズ

12:45-13:30 ネタステージ① 当日参加可能イベント

MC:庄司智春(品川庄司)、梶原雄太(キングコング) / 出演者:スベリマーキュリー レギュラー、永井祐一郎、インボッシブル、カラテカ、しずる、エクスプロージョン

14:00-15:00 スポーツ教室 当日参加可能イベント

MC:ヒデ(ベナルティ)、キクチウツカナイ。 / 体操教室:田中光、カラテカ、レギュラー
バスケットボール教室:石橋貴俊、しずる、キャベツ確認中
かけっこ教室:陸上元日本代表選手(予定)、こりゃめでてーな、若井おさむ

15:45-16:45 ネタステージ②・閉会式 当日参加可能イベント

MC:庄司智春(品川庄司)、梶原雄太(キングコング) / 出演者:スベリマーキュリー、カナリア しずる、ガリットチュウ、フルーツポンチ、レギュラー、エクスプロージョン

※10:00-16:45 マイME-BYOカルテ紹介(神奈川県)、健康チェック(神奈川県立体育センター)

売店エリア

10:00-16:45

未病に関する体験・展示(神奈川県)、ヘルスケアロボット 展示・紹介(湘南ロボケアセンター)、お薬相談(日本調剤)等

10:00-16:45

未病いやしの里の駅及び地元グルメの出店

10:00-16:00

押し花ワークショップ【ブルックスホールディングス】

10:45-11:15 3033運動①【神奈川県立体育センター】

11:45-12:45 モノマネステージ・ME-BYOクイズ大会①

当日参加可能イベント

キャベツ確認中、若井おさむ、こりゃめでてーな、セブン by セブン

13:00-13:30 コグニサイズ①【かながわ健康財団】

13:45-14:15 3033運動②【神奈川県立体育センター】

14:30-15:30 モノマネステージ・ME-BYOクイズ大会②

当日参加可能イベント

ガリットチュウ、若井おさむ、こりゃめでてーな、セブン by セブン

16:00-16:30 コグニサイズ②【かながわ健康財団】

未病いやしの里センター(仮称) 周辺

10:30-11:30

ノルディック・ポールウォーキング①
【兼野ノルディックアンド
ポールウォーキングクラブ】

14:00-15:00

ノルディック・ポールウォーキング②
【兼野ノルディックアンド
ポールウォーキングクラブ】

グラウンド

13:30-16:45(予定)

ポカリスエットサッカー教室
【大塚製薬】

スペシャル講師:城彰二
(元日本代表サッカー選手)

事前募集イベント(上記参照)

運動会参加方法

9月29日(木)～10月24日(月)の間に、fa@yoshimoto.co.jpへ、件名を「大井町・運動会参加希望」と記載し、本文に
●参加者希望の名前・フリガナ
●参加希望者年齢(小学生以上)・学年 ※参加希望が2名以上の際は、全員の情報を記載ください。
●参加希望人数
●お住まいの地域
上記記載の上、メールをお送りください。 ※参加費無料です。

【注意事項】

●お申込み締切後、速やかにメール送信致しますので、お問合せはご遠慮お願い致します。●当事者の方に当選メールをお送り致します。●記載された個人情報は、株式会社よしもとクリエイティブ・エージェンシーが適切に管理し、本募集以外の目的に使用することはございません。●応募頂いたメールは、個人情報に最大限の注意を払いつつ保管し、当選選考に必要な限度においてのみ使用致します。●目的を終えた応募メールは、速みやかに第三者に読み取られることのないよう当社が責任を持って破棄致します。●恐れ入りますが、当選者の方は必ずお越し頂けますよう、何卒宜しくお願い致します。

お問合せ よしもとクリエイティブ・エージェンシー運動会事務局 TEL:03-3209-8197 (平日:10:00-18:00)