



なかいず認定こども園

園だより 8月号

令和6年7月24日

## 消防署の皆さんと一緒に

毎年夏休みを前にしたこの時期に、消防署の皆さんをお招きして、避難訓練と幼児組の子どもたちに「花火教室」実施しています。今年は、計画した12日がちょうど雨天であったため、実際に花火に点火しての体験はできませんでしたが、花火を使って遊ぶ時の約束を学びました。大きく分けると、3つの約束をしましたが、消防署の方が、「約束できますか」と声をかけると、とても大きな声で、「はいできます」と答えていました。ご家庭でも確認してみてください。

正解は「花火は必ず大人の人とやる」「人に向けて」「終わった花火は、用意したバケツの中の水につける」の3つです。たんぼ組やゆり組の子どもたちは、消防車の設備を見ながら職員の方への質問をするなど主体的な活動ができました。



## ジャガイモを使った食育クッキング

今年は、体験農園での収穫体験もこども園の畑での収穫でもジャガイモが豊作の年でした。そこで、すみれ組はポテトサラダ、ゆり組は芋餅のクッキングに挑戦しました。自分たちが収穫した野菜を使ってのクッキングは子どもたちにとって貴重な食育教室となりました。たんぼ組はさらに、難しい食育にチャレンジしました。ただのジャガイモ料理ではなく、4種類のジャガイモを使って食べ比べをする体験です。子どもたちが、園の畑で育てた「男爵」「メイクイン」に加えて、「きたあかり」と「アンデスレッド」という品種のジャガイモを使いました。もう、ご家庭での「ジャガイモエピソード」として、男爵とメイクインの食べ比べをした子もいたからです。

まず、はじめに切らずに芋そのものを観察しました。素晴らしいことに、どの子も図鑑などを使いながら見た目だけで4種類の名前を区別することができるようになりました。

次に、芋を切って切り口の観察です。皮だけでなく中身の芋の色も違うことに気がつきました。クッキングでは、職員が一人一人支援しながらジャガイモを短冊状に切る体験もしました。「ジャガイモって堅いね。」と、生のジャガイモの堅さに気がつく子どもも多かったです。



ミールさんに、素材の味がしっかりと分かるように塩を使わず、油だけで揚げてもらってよいよ食べ比べ。保育者の問いかけにたくさんの子が挙手し、「メイクインの皮はアンデスレッドより堅いよ」「きたあかりは、色が濃い。」「男爵が一番芋の味がする」「どれもおいしい」など、子どもなりの意見や感想がたくさん出ました。子どもたちが、なんとか自分なりの意見を言おうとしている姿に、この3ヶ月半の年長児としての生活での成長を感じました。

←七夕八願いを込めて…





- 5日(月) 伊豆総合高校の3年生(7名) 参観
- 7日(水) 発育測定
- 15日(木) 避難訓練
- 19日(月) 中伊豆中職員2年目研修

保育部の皆様をお願い **食品ロス改善や職員の勤務配置の関係から教えてください**  
小中学校の夏休みやお盆の関係でお休みの予定がある方がいらっしゃると思います。給食の食数を把握したいので、8月にお休みの予定がある方は、できましたら早めにバスキャッチに登録していただくか、担任にお知らせいただけるとありがたいです。特に以下の期間はお盆の関係で、毎年急な休園連絡等がある期間です。

①7月30日～8月3日

②8月13日～8月17日

欠席する予定がある方は、是非事前に教えてください。よろしくお願いいたします。

## 9月の主な予定

- 2日(月) 教育部始業式
- 4日(水) 英語教室
- 9日(月) 発育測定 音楽遊び
- 10日(火) 歯科教室(年長・年中)
- 13日(金) 避難訓練
- 18日(水) 伊豆総合高校生17人来園
- 20日(金) 保育参観(1歳児2歳児)
- 10月1日(火) 運動会総練習
- 10月5日(土) 運動会
- 10月6日(日) 運動会予備日
- ◎10月11日(金) 中伊豆中体育祭
- ◎10月19日(土) 中伊豆小運動会

☆近年夏休み前後には毎日のように猛暑が続き、熱中症の報道も日々聞かれます。熱中症の症状には、だるさ、筋肉のけいれん、吐き気、発熱、めまい、呼吸困難などがあり、鼻血も症状の一つです。疑わしい症状が出たときは早めに体を冷やすことを心がけます。日頃から、お子さんがこまめに水分をとる習慣をつけるよう環境づくりをしたり、酷暑の日には戸外での活動を控えるようにしたりしていきます。ご家庭でもお子さんの規則正しい食生活、早寝(十分な睡眠)等にご配慮お願いいたします。

## 運動会計画中です

10月5日の実施に向けて、運動会の計画を話し合っています。今年も中学校グラウンドで開催する予定です。現段階で決定しているのは、昨年度と同様に以下の3点です。

- ①10月5日は土曜日ですが、土曜保育を休ませていただきます。(職員不足になるため)
- ②運動会は3歳児以上で実施します。(0～2歳児は休園です。1～2歳児は9月20日に保育参観として簡単な運動も行う予定です。)
- ③種目数は各学年3種目です。(近年の気候変動により、小中学校でも熱中症対策として運動会の短時間開催を進めています。園でも同様に安全第一で実施していくこととなります。)



## 水遊びで考える

こども園の子どもたちは、水遊びが大好きな子が多いです。特にこの時期は、気温も高く水に触っているだけでも気持ちよくなります。顔に水がかかることに苦手な子も、少しだけ積極的になれる時期でもあります。お風呂や温かな水で慣らしをすることで、苦手な水を克服することができます。逆に何の不安も無く水で遊んでいる子には、水の怖さも伝えていかななくてはなりません。流れる水や冷たい水では、命に関わる事故の心配があるからです。