



9月ほけんだより



2024.9
社会福祉法人 寿康
認定未来こども園
看護師 浅倉和子

夏休みも終り、9月とはいえまだに日中は暑い日が続いて居りますが、残暑厳しい中でも、時折吹く朝夕の涼しい風に、季節の移り変わりを感じます。そんな中、未来こども園の子ども達は、今日も元気な声をあげて園庭を走り回っています。

とても元気な子ども達ですが、私達大人も、そろそろ夏の間にたまった疲れが現われてくる季節です。無理をせず、美りの秋、芸術の秋、スポーツの秋を楽しみましょう。... 食欲の秋も... (笑)

この時期再びマイコプラズマ肺炎と発熱のないコロナKP-3型が先月中旬頃から流行の兆しが現われています。

■マイコプラズマ肺炎とは細菌とウイルスの中間のような性格のマイコプラズマという微生物が原因の疾患で、飛沫感染でうつります。(咳、おしゃべり等)
潜伏期が2~3週間と長く、「歩く肺炎」と言われます。

まれに高熱がでる事もありますが、熱症状は中等度 $37.0^{\circ}\text{C} \sim 38.0^{\circ}\text{C}$ 台で痰がからんに様な咳が長く続きます。特に夜間や明け方の辛そうな咳こみが長引く時は、このマイコプラズマ肺炎を疑います。
症状が重ければ入院となりますが、重くなければ通院で、抗生剤が処方されますので服用して家で安静に過ごします。

	発熱	喉の痛み	咳	鼻水
■ <u>マイコプラズマ肺炎</u>	○	△	◎	△
■ <u>コロナ KP-3型 (熱なし)</u>	×	○	○	○
■ <u>インフルエンザ</u>	○	○	○	○

※共通症状として 頭痛 倦怠感 関節痛 等



★ マイコプラズマ肺炎は時に中耳炎や発疹を伴い重症化する事があります。 登園の目安としては発熱や、激しい咳が治まっている事が必須です。

▲ 感染症は日頃の注意である程度防止する事ができます。日常的にうがい手洗いを励行し、これを習慣づけましょう。



※来月は秋の健康診断が予定されています。

前髪は、目にかからない様に。

靴は切っておきましょう。

