

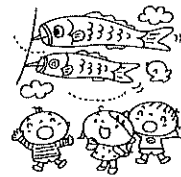


日本には、年間を通して四季折々の「行事」があります。行事のときにいただく食べ物や料理「行事食」があります。行事や行事食には、自然の恵みに感謝し、家族の幸せや健康への願いなども込められています。

端午の節句と行事食

【端午の節句】

5月5日は端午の節句です。男の子の健やかな成長と立身出世を願う行事です。この日は、「こいのぼり」を立てたり、「かぶと」や「よろい」などを飾り、「柏餅」や「ちまき」を食べて祝います。また、無病息災を願い「しょうぶ湯」に入る風習もあります。



柏餅

柏餅は、あんの入った餅を柏の木の葉で包んだものです。柏の木の葉は、若葉(新芽)がでるまで古い葉が落ちないことから、「後継ぎが絶えない」「子孫繁栄」の縁起物とされ、健やかな成長を願います。



ちまき

ちまきは、もち米や餅などを笹の葉などで包んだものです。長円錐形や三角形のものがあります。もともとは、茅の葉で包んでいたことから、「ちがやまき」→「ちまき」になったといわれています。ちまきは、災いを払いのける力があるとされ、災難に遭わないように願います。



【祝いの料理に使われる旬の食べもの】

たけのこ

天を貫くようにまっすぐに伸び、成長も早いことから、すくすくと元気に育ってほしいと願います。



かつお

かつおを「勝つ男(かつお)」とかけて、困難なことや勝負に打ち勝つ男であってほしいと願います。



つくってみませんか じゃがぎょうざ

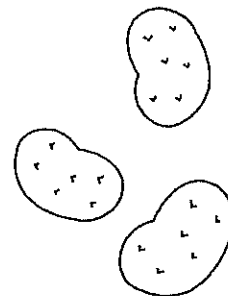
材料 10個分

A	じゃがいも	350g
	コーン	80g
	ツナ	80g
	カレー粉	少々
	ぎょうざの皮	10枚

揚げ油

作り方

- 1 じゃがいもを茹でてつぶす。
- 2 Aの材料をすべて合わせる。
- 3 ぎょうざの皮に2を包む。
- 4 3を油で揚げる。





5月の献立予定表



令和6年度 御殿場市 保育園・こども園

項目	3歳未満児		3歳未満児・3歳以上児		
日曜日	10時間食	副食献立	材料名	3時間食	材料名(手作りのみ表示)
1	水	牛乳 かぼちゃポロ ごはん 肉丼の具 たくあん みそ汁 旬の柑橘類 麦茶	豚肉 生姜 人参 玉ねぎ かまぼこ マロニー 油 酒 砂糖 みりん しょうゆ たくあん 豆腐 あおさ ねぎ みそ ねぎ 削り節 旬の柑橘類 麦茶	牛乳 やわらかおかき	牛乳 やわらかおかき
2	木	牛乳 おひげ(おはししょうゆ) ごはん 肉じゃが ツナそばろ みそ汁 パナナ 麦茶	豚肉 さつまいろ じゃがいも 人参 玉ねぎ さやえんどう 油 砂糖 しょうゆ みりん 削り節 人参 ツナ油漬 砂糖 酒 しょうゆ きゃべつ お麩 みそ 削り節 パナナ 麦茶	豆乳飲料 米粉デザート	豆乳飲料 米粉デザート
7	火	牛乳 かぼちゃポロ ごはん 鶏肉の甘がらめ きゃべつのおひたし みそ汁 パナナ 麦茶	鶏肉 塩 こしょう 酒 でんぷん 油 しょうゆ 砂糖 きゃべつ きゅうり 人参 削り節 しょうゆ 豆腐 玉ねぎ 人参 みそ 削り節 パナナ 麦茶	牛乳 鮭おにぎり	牛乳 米 鮭フレーク
8	水	コーンフレークの 牛乳かけ ごはん 米粉シチュー ウイナー 春きゃべつのサラダ 旬の柑橘類 麦茶	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 油 鶏がらスープ コーン 豆乳 米粉 塩 ウイナー ケチャップ きゃべつ 人参 きゅうり 塩 砂糖 酢 油 旬の柑橘類 麦茶	牛乳 ブレーンクッキー	牛乳 ホットケーキ粉 牛乳 バター 砂糖
9	木	フルーツゼリー ごはん 魚のマヨネーズ焼き 春雨サラダ 野菜のスープ パナナ 麦茶	かじき 鶏肉 しょうゆ ノンエッグマヨネーズ コーン パセリ きゅうり 人参 春雨 酢 しょうゆ 砂糖 塩 ごま ごま油 ベーコン 玉ねぎ じゃがいも 人参 鶏がらスープ 塩 カレー粉 パナナ 麦茶	牛乳 マカロニきなこ	牛乳 マカロニ きな粉 砂糖 塩
10	金	牛乳 あんぱんまんせんべい ごはん 豚肉のみそ炒め ハムとキャベツのサラダ 中華風コーンスープ 旬の柑橘類 麦茶	豚肉 生姜 にんにく 玉ねぎ 人参 赤ピーマン みそ みりん 砂糖 酒 ごま油 ハム きゃべつ 人参 きゅうり 塩 ノンエッグマヨネーズ 豆腐 玉ねぎ えのきだけ コーン 鶏がらスープ 塩 でんぷん 旬の柑橘類 麦茶	牛乳 ツナサンド	牛乳 パン ツナ油漬 ノンエッグマヨネーズ
11	土	牛乳 ソースせんべい ごはん ウイナーカレー パナナ 麦茶	ウイナー 玉ねぎ 人参 じゃがいも カレールウ 中華ソース パナナ 麦茶	牛乳 米粉デザート	牛乳 米粉デザート
13	月	牛乳 かぼちゃポロ ごはん ブラウンシチュー ツナサラダ パナナ 麦茶	豚肉 生姜 じゃがいも 人参 玉ねぎ トマトピューレ ハヤシルウ 鶏がらスープ 生クリーム パセリ きゃべつ きゅうり ツナ水煮 しょうゆ 酢 砂糖 油 塩 パナナ 麦茶	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 米 炊き込みわかめ
14	火	牛乳 聖っこせんべい ごはん 鶏肉のレモン和え ブロッコリーのおかかあえ みそ汁 旬の柑橘類 麦茶	鶏肉 塩 こしょう でんぷん 油 酢 砂糖 しょうゆ レモン汁 ブロッコリー 削り節 しょうゆ きゃべつ 人参 玉ねぎ 削り節 みそ 旬の柑橘類 麦茶	牛乳 マシュマロサンド	牛乳 ルヴァン マシュマロ
15	水	牛乳 おひげ(おはししょうゆ) ごはん 魚の西京焼き きんぴら すまし汁 パナナ 麦茶	かじき 酒 白みそ 砂糖 みりん 豚肉 鶏肉 人参 さつまいろ ごま油 しょうゆ 砂糖 ごま 豆腐 わかめ 玉ねぎ 削り節 塩 しょうゆ パナナ 麦茶	おやつラーメン	中華麺 焼きた豚 なると わかめ 鶏がらスープ しょうゆ 塩 こしょう
16	木	コーンフレークの 牛乳かけ ごはん 鶏肉の照り焼き シルバーサラダ 野菜スープ パナナ 麦茶	鶏肉 生姜 酒 醤油 みりん 砂糖 油 ハム マロニー きゅうり 人参 ノンエッグマヨネーズ きゃべつ 玉ねぎ 人参 塩 しょうゆ 鶏がらスープ パナナ 麦茶	牛乳 ジャムサンド	牛乳 パン いちごジャム
17	金	牛乳 あんぱんまんせんべい ごはん 煮魚 ごま和え みそ汁 パナナ 麦茶	かじき 酒 生姜 みりん 砂糖 しょうゆ きゃべつ ほろれん草 ごま 砂糖 しょうゆ 大根 人参 ねぎ 削り節 みそ パナナ 麦茶	牛乳 メープルトースト	牛乳 パン バター メープルシロップ
18	土	牛乳 かぼちゃポロ ごはん ハヤシルソース パナナ 麦茶	ベーコン 人参 玉ねぎ じゃがいも ハヤシルウ パナナ 麦茶	フルーツゼリー せんべい	フルーツゼリー せんべい
20	月	牛乳 聖っこせんべい ごはん 魚の香味焼き コールスローサラダ みそ汁 旬の柑橘類 麦茶	かじき 生姜 にんにく しょうゆ 油 砂糖 ごま油 きゃべつ 人参 チーズ 塩 砂糖 酢 ノンエッグマヨネーズ 大根 わかめ 玉ねぎ 削り節 みそ 旬の柑橘類 麦茶	牛乳 いちご煮しパン	牛乳 ホットケーキ粉 牛乳 いちごジャム 油
21	火	牛乳 おひげ(おはししょうゆ) ごはん じゃがぎょうざ ひじきの炒め煮 すまし汁 パナナ 麦茶	じゃがいも コーン ツナ水煮 ノンエッグマヨネーズ カレー粉 ぎょうざの皮 油 人参 ひじき さつまいろ 砂糖 しょうゆ 酒 豆腐 玉ねぎ えのきだけ 塩 しょうゆ 削り節 パナナ 麦茶	牛乳 ピザトースト	牛乳 パン ケチャップ ハム ピーマン 玉ねぎ チーズ
22	水	牛乳 かぼちゃポロ ごはん 米粉の豆乳グラタン トマトスープ ふりかけ 旬の柑橘類 麦茶	マカロニ 鶏肉 玉ねぎ 人参 油 鶏がらスープ 塩 米粉 豆乳 卵粉 チーズ 玉ねぎ じゃがいも 人参 ベーコン 油 トマト缶 鶏がらスープ 塩 こしょう ふりかけ 旬の柑橘類 麦茶	牛乳 せんべい	混ぜませデザート せんべい
23	木	牛乳 あんぱんまんせんべい ごはん すき焼き風煮 たくあん みそしる 旬の柑橘類	豚肉 人参 玉ねぎ きゃべつ 豆腐 砂糖 みりん しょうゆ たくあん あおさ もやし みそ 削り節 旬の柑橘類 麦茶	牛乳 プリン	牛乳 プリン
24	金	牛乳 ソースせんべい ごはん こいのぼりのしどり きゅうりスティック レタスのスープ パナナ 麦茶	鶏肉 豚肉 玉ねぎ 生姜 でんぷん みそ しょうゆ 砂糖 油 ごま ケチャップ きゅうり ノンエッグマヨネーズ レタす かまぼこ えのきだけ ねぎ 鶏がらスープ 塩 こしょう でんぷん 旬の柑橘類 麦茶	牛乳 お米のタルト	牛乳 お米のタルト
25	土	牛乳 かぼちゃポロ ごはん 米粉のシチュー パナナ 麦茶	ベーコン ウイナー 人参 玉ねぎ じゃがいも 油 クリームコーン 豆乳 米粉 塩 鶏がらスープ パナナ 麦茶	牛乳 やわらかおかき	牛乳 やわらかおかき
27	月	牛乳 ソースせんべい ごはん 焼き鮭 切り干し大根炒め煮 みそ汁 パナナ 麦茶	鮭 切り干し大根 人参 鶏肉 ちくわ 砂糖 しょうゆ 酒 豆腐 玉ねぎ 人参 削り節 みそ パナナ 麦茶	牛乳 さくらごはんおにぎり	牛乳 米 しょうゆ 砂糖 酒 塩
28	火	牛乳 聖っこせんべい ごはん ナゲット(ケチャップ) アスパラのマヨサラダ わかめスープ 旬の柑橘類 麦茶	鶏肉 豆腐 玉ねぎ にんにく 生姜 塩 こしょう でんぷん 油 ケチャップ グリーンアスパラガス きゃべつ 人参 ツナ水煮 ノンエッグマヨネーズ しょうゆ わかめ 玉ねぎ かまぼこ 人参 鶏がらスープ 塩 パナナ 麦茶	牛乳 ヨーグルトあえ	牛乳 ヨーグルト 生クリーム 砂糖 パナナ ももシロップ漬
29	水	コーンフレークの 牛乳かけ ごはん 五目炒め煮 みそしる じゃこふりかけ パナナ 麦茶	鶏肉 人参 じゃがいも 大根 さつまいろ 竹輪 油 砂糖 醤油 みりん きゃべつ 玉ねぎ 油揚げ 削り節 みそ 削り節 しらす干し ごま 砂糖 醤油 みりん	牛乳 カップケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 バター 砂糖
30	木	牛乳 あんぱんまんせんべい ごはん チンジャオロース チーズ ワンタンスープ 旬の柑橘類 麦茶	豚肉 みりん しょうゆ 生姜 でんぷん 玉ねぎ だし 赤ピーマン 赤ピーマン 砂糖 酒 しょうゆ ごま油 チーズ ワンタンの皮 豚肉 もやし 葱 ごま油 鶏がらスープ しょうゆ 塩 旬の柑橘類 麦茶	牛乳 ベーコンポテト	牛乳 じゃがいも ベーコン パセリ 塩 こしょう 油
31	金	牛乳 かぼちゃポロ ごはん チキンカレー フレンチサラダ 福神漬 パナナ 麦茶	鶏肉 生姜 じゃがいも 玉ねぎ 人参 油 カレールウ 中華ソース きゃべつ きゅうり コーン 人参 酢 砂糖 油 塩 福神漬 パナナ 麦茶	牛乳 フルーツゼリー せんべい	牛乳 フルーツゼリー せんべい

目標量	(3歳未満児)	(3歳以上児)
エネルギー	526kcal	390kcal
たんぱく質	17.1~26.3g	18.2~28.1g
脂質	11.7~17.5g	12.4~18.7g

平均	(3歳未満児)	(3歳以上児)
エネルギー	526kcal	555kcal
たんぱく質	20.3g	24.4g
脂質	17.5g	18.0g

※ご家庭で食べたことのない食品等ございましたら、園にお知らせください。
※材料の都合により、献立が変わることがあります。
上記の食品以外も使用することがあります。

毎月19日は
食育の日



卵除去

(調味料・加工品は確認)

5月の献立予定表


令和6年度 御殿場市 保育園・こども園

項目	3歳未満児		3歳未満児・3歳以上児	
	日	曜日	副食献立	材料名
1	水	こはん	肉丼の具 (除去用かまぼこ) たくあん みそ汁 旬の柑橘類 麦茶	豚肉 生姜 人参 玉ねぎ かまぼこ (除去用) マロニー 油 酒 砂糖 みりん しょうゆ たくあん 豆腐 あおさ ねぎ みそ 削り節 旬の柑橘類 麦茶
2	木	こはん	肉じゃが (除去用さつま揚げ) ツナそばろ みそ汁 パナナ 麦茶	豚肉 さつま揚げ (除去用) じゃがいも 人参 玉ねぎ さやえんどう 葱 砂糖 しょうゆ みりん 削り節 人参 ツナ油漬 砂糖 酒 しょうゆ きゃべつ お鮎 みそ 削り節 パナナ 麦茶
7	火	こはん	鶏肉の甘がらめ きゃべつのおひたし みそ汁 パナナ 麦茶	鶏肉 塩 こしょう 酒 でんぷん 油 しょうゆ 砂糖 きゃべつ きゅうり 人参 削り節 しょうゆ 豆腐 玉ねぎ 人参 みそ 削り節 パナナ 麦茶
8	水	こはん	米粉シチュー ウィンナー (除去用) 香きゃべつのサラダ 旬の柑橘類 麦茶	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 油 鶏がらスープ (除去用) コーン 豆乳 米粉 塩 ウィンナー (除去用) ケチャップ きゃべつ 人参 きゅうり 塩 砂糖 酢 油 旬の柑橘類 麦茶
9	木	こはん	魚のマヨネーズ焼き 春雨サラダ 野菜のスープ (除去用ベーコン) パナナ 麦茶	かじき 塩 こしょう ノンエッグマヨネーズ コーン パセリ きゅうり 人参 春雨 酢 しょうゆ 砂糖 塩 こま こま油 ベーコン (除去用) 玉ねぎ じゃがいも 人参 鶏がらスープ (除去用) 塩 カラー粉 パナナ 麦茶
10	金	こはん	豚肉のみそ炒め ハムとキャベツのサラダ (除去用ハム) 中華風コンソープ 旬の柑橘類 麦茶	豚肉 生姜 にんにく 玉ねぎ 人参 赤ピーマン みそ みりん 砂糖 酒 こま油 ハム (除去用) きゃべつ 人参 きゅうり 塩 ノンエッグマヨネーズ 豆腐 玉ねぎ えのきだけ コーン 鶏がらスープ (除去用) 塩 でんぷん 旬の柑橘類 麦茶
11	土	こはん	ウィンナーカレー (除去用ウィンナー 除去用ルウ) パナナ 麦茶	ウィンナー (除去用) 玉ねぎ 人参 じゃがいも カラールウ (除去用) 中濃ソース パナナ 麦茶
13	月	こはん	ブラウンシチュー (除去用ルウ) ツナサラダ パナナ 麦茶	豚肉 生姜 じゃがいも 人参 玉ねぎ トマトピューレ ハヤシルウ (除去用) 鶏がらスープ (除去用) ミネラルム パセリ きゃべつ きゅうり ツナ水漬 しょうゆ 酢 砂糖 油 塩 パナナ 麦茶
14	火	こはん	鶏肉のレモン和え ブロッコリーのおかかあえ みそ汁 旬の柑橘類 麦茶	鶏肉 塩 こしょう でんぷん 油 酢 砂糖 しょうゆ レモン汁 ブロッコリー 削り節 しょうゆ きゃべつ 人参 玉ねぎ 削り節 みそ 旬の柑橘類 麦茶
15	水	こはん	魚の西京焼き きんぴら (除去用さつま揚げ) すまし汁 パナナ 麦茶	かじき 酒 白みそ 砂糖 みりん 豚肉 こぼろ 人参 さつま揚げ (除去用) こま油 しょうゆ 砂糖 こま油 豆腐 わかめ 玉ねぎ 削り節 塩 しょうゆ パナナ 麦茶
16	木	こはん	鶏肉の照り焼き シルバーサラダ (除去用ハム) 野菜スープ パナナ 麦茶	鶏肉 生姜 酒 醤油 みりん 砂糖 油 ハム (除去用) マロニー きゅうり 人参 ノンエッグマヨネーズ きゃべつ 玉ねぎ 人参 塩 しょうゆ 鶏がらスープ (除去用) パナナ 麦茶
17	金	こはん	煮魚 ごま和え みそ汁 パナナ 麦茶	かじき 酒 生姜 みりん 砂糖 しょうゆ きゃべつ ほうれん草 こま 砂糖 しょうゆ 大根 人参 ねぎ 削り節 みそ パナナ 麦茶
18	土	こはん	ハヤシソース (除去用ベーコン 除去用ルウ) パナナ 麦茶	ベーコン (除去用) 油 人参 玉ねぎ じゃがいも ハヤシルウ (除去用ルウ) パナナ 麦茶
20	月	こはん	魚の香味焼き コールスローサラダ みそ汁 旬の柑橘類 麦茶	かじき 生姜 にんにく しょうゆ 酒 砂糖 こま油 きゃべつ 人参 チーズ 塩 砂糖 酢 ノンエッグマヨネーズ 大根 わかめ 玉ねぎ 削り節 みそ 旬の柑橘類 麦茶
21	火	こはん	じゃがぎょうざ ひじきの炒め煮 (除去用さつま揚げ) すまし汁 パナナ 麦茶	じゃがいも コーン ツナ水漬 ノンエッグマヨネーズ カラー粉 きょうざの皮 (原材料確認) 油 人参 ひじき さつま揚げ (除去用) 砂糖 しょうゆ 酒 豆腐 玉ねぎ えのきだけ 塩 しょうゆ 削り節 パナナ 麦茶
22	水	こはん	米粉の豆乳グラタン トマトスープ (除去用ベーコン) ぶりかけ (除去用) 旬の柑橘類 麦茶	マロニー 豆腐 玉ねぎ 人参 鶏がらスープ (除去用) 塩 米粉 豆乳 パセリ (原材料確認) チーズ 玉ねぎ じゃがいも 人参 ベーコン (除去用) 油 トマト 塩 鶏がらスープ (除去用) 塩 こしょう ぶりかけ (除去用) 旬の柑橘類 麦茶
23	木	こはん	すき焼き風煮 たくあん みそ汁 旬の柑橘類	豚肉 人参 玉ねぎ きゃべつ 豆腐 砂糖 みりん しょうゆ たくあん あおさ もやし みそ 削り節 旬の柑橘類 麦茶
24	金	こはん	こいのぼりのしどり きゅうりスティック レタスのスープ (除去用かまぼこ) 旬の柑橘類 麦茶	鶏肉 豚肉 玉ねぎ 生姜 でんぷん みそ しょうゆ 砂糖 油 こま ケチャップ きゅうり ノンエッグマヨネーズ レタスのスープ (除去用) えのきだけ ねぎ 鶏がらスープ (除去用) 塩 こしょう でんぷん 旬の柑橘類 麦茶
25	土	こはん	米粉のシチュー (除去用ベーコン ウィンナー) パナナ 麦茶	ベーコン (除去用) ウィンナー (除去用) 人参 玉ねぎ じゃがいも 塩 カラー粉 コーン 豆乳 塩 鶏がらスープ (除去用)
27	月	こはん	焼き鮭 切り干し大根炒め煮 (除去用竹輪) みそ汁 パナナ 麦茶	鮭 切り干し大根 人参 鶏肉 竹輪 (除去用) 砂糖 しょうゆ 酒 豆腐 玉ねぎ 人参 削り節 みそ パナナ 麦茶
28	火	こはん	ナゲット (ケチャップ) アスパラのマヨサラダ わかめスープ (除去用かまぼこ) 旬の柑橘類 麦茶	鶏肉 豆腐 玉ねぎ にんにく 生姜 塩 こしょう でんぷん 油 ケチャップ グリーンアスパラガス きゃべつ 人参 ツナ水漬 ノンエッグマヨネーズ しょうゆ わかめ 玉ねぎ かまぼこ (除去用) 人参 鶏がらスープ (除去用) 塩 パナナ 麦茶
29	水	こはん	五目炒め煮 (除去用さつま揚げ 除去用竹輪) みそ汁 旬の柑橘類 麦茶	鶏肉 人参 じゃがいも 大根 さつま揚げ (除去用) 竹輪 (除去用) 油 砂糖 醤油 みりん きゃべつ 玉ねぎ 油揚げ 削り節 みそ 削り節 しらす干し こま 砂糖 醤油 みりん
30	木	こはん	チンジャオロース チーズ ワンタンスープ (除去用焼き豆腐) 旬の柑橘類 麦茶	鶏肉 人参 しょうゆ 生姜 でんぷん 玉ねぎ 人参 油 カラールウ (除去用) 中濃ソース チーズ ワンタンの皮 削り節 (除去用) 人参 もやし 塩 鶏がらスープ (除去用) しょうゆ 塩 旬の柑橘類 麦茶
31	金	こはん	チキンカレー (除去用ルウ) フレンチサラダ 福神漬 パナナ 麦茶	鶏肉 生姜 じゃがいも 玉ねぎ 人参 油 カラールウ (除去用) 中濃ソース きゃべつ きゅうり コーン 人参 酢 砂糖 油 塩 福神漬 パナナ 麦茶

目標量	(3歳未満児)	(3歳以上児)
エネルギー	526kcal	390kcal
たんぱく質	17.1~26.3g	18.2~28.1g
脂質	11.7~17.5g	12.4~18.7g
食塩	1.6g	1.5g

※ご家庭で食べたことのない食品等ございましたら、園にお知らせください。
 ※材料の割合により、献立が変わることがあります。
 上記の食品以外も使用することがあります。
 ※調理室・製造工場内ではアレルギー物質を含む食品を取り扱う場合があります。 重慶のアレルギーの方は園にお知らせください。

毎月19日は
食育の日



5月の献立予定表(離乳食)

令和6年度 御殿場市 保育園・こども園

日	曜日	午前	0歳児9から11か月頃 主食・副食献立	午後	材料
1	水	ミルク	硬がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(人参 玉ねぎ) 豆腐のだし汁煮(豆腐)	ミルク 赤ちゃんせんべい	米 人参 玉ねぎ 豆腐
2	木	ミルク	硬がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(きゃべつ 人参) じゃがいものだし汁煮	ミルク 赤ちゃんクッキー	米 きゃべつ 人参 じゃがいも
7	火	ミルク	硬がゆ ミルク きゃべつと人参のだし汁煮 豆腐と玉ねぎのだし汁煮	ミルク だし汁おじや	米 きゃべつ 人参 豆腐 玉ねぎ
8	水	ミルク	硬がゆ ミルク キャベツと玉ねぎのミルク煮 じゃがいもと人参のミルク煮	ミルク 赤ちゃんクッキー	米 きゃべつ 玉ねぎ じゃがいも 人参
9	木	ミルク	硬がゆ ミルク 野菜のミルク煮(じゃがいも 玉ねぎ) 白身魚のミルク煮	ミルク 赤ちゃんせんべい	米 じゃがいも 玉ねぎ 白身魚
10	金	ミルク	硬がゆ ミルク 野菜のミルク煮(きゃべつ 人参) 野菜の豆腐ミルク煮(豆腐 玉ねぎ)	ミルク パンがゆ	米 きゃべつ 人参 豆腐 玉ねぎ
11	土	ミルク	野菜入り硬がゆ(じゃがいも 玉ねぎ 人参) ミルク バナナのミルク煮(バナナ)	ミルク 赤ちゃんせんべい	米 じゃがいも 玉ねぎ 人参 バナナ
13	月	ミルク	硬がゆ ミルク 野菜のミルク煮(じゃがいも 玉ねぎ) 野菜とツナのミルク煮(きゃべつ ツナ)	ミルク だし汁おじや	米 じゃがいも 玉ねぎ きゃべつ ツナ水煮
14	火	ミルク	硬がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(ブロッコリー 人参) 野菜のだし汁煮(きゃべつ 玉ねぎ)	ミルク 赤ちゃんクッキー	米 ブロッコリー 人参 きゃべつ 玉ねぎ
15	水	ミルク	硬がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(玉ねぎ 人参) 豆腐のだし汁煮(豆腐)	ミルク 赤ちゃんせんべい	米 玉ねぎ 人参 豆腐
16	木	ミルク	硬がゆ ミルク 野菜のミルク煮(玉ねぎ 人参) きゃべつのミルク煮	ミルク パンがゆ	米 玉ねぎ 人参 きゃべつ
17	金	ミルク	硬がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(きゃべつ ほうれん草) 野菜のだし汁煮(大根 人参)	ミルク パンがゆ	米 きゃべつ ほうれん草 大根 人参
18	土	ミルク	野菜入り硬がゆ(じゃがいも 玉ねぎ 人参) ミルク バナナのミルク煮(バナナ)	ミルク 赤ちゃんクッキー	米 じゃがいも 玉ねぎ 人参 バナナ
20	月	ミルク	硬がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(きゃべつ 人参) 白身魚のだし汁煮	ミルク 赤ちゃんせんべい	米 きゃべつ 人参 白身魚
21	火	ミルク	硬がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(玉ねぎ 人参) じゃがいものだし汁煮	ミルク パンがゆ	米 玉ねぎ 人参 じゃがいも
22	水	ミルク	硬がゆ ミルク 野菜のミルク煮(じゃがいも) 野菜のミルク煮(玉ねぎ 人参)	ミルク 赤ちゃんせんべい	米 じゃがいも 玉ねぎ 人参
23	木	ミルク	硬がゆ ミルク 野菜のミルク煮(玉ねぎ 人参) 野菜のだし汁煮(きゃべつ 豆腐)	ミルク 赤ちゃんクッキー	米 玉ねぎ 人参 お麩
24	金	ミルク	硬がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(玉ねぎ 人参) お麩のミルク煮	ミルク 赤ちゃんせんべい	米 玉ねぎ 人参 白菜 豆腐
25	土	ミルク	野菜入り硬がゆ(じゃがいも 玉ねぎ 人参) ミルク バナナのミルク煮(バナナ)	ミルク 赤ちゃんクッキー	米 じゃがいも 玉ねぎ 人参 バナナ
27	月	ミルク	硬がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(玉ねぎ 人参) 豆腐のだし汁煮	ミルク だし汁おじや	米 玉ねぎ 人参 豆腐
28	火	ミルク	硬がゆ ミルク 野菜のミルク煮(きゃべつ 人参) 玉ねぎとツナのミルク煮	ミルク バナナのミルク煮	米 きゃべつ 人参 玉ねぎ ツナ
29	水	ミルク	硬がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(じゃがいも 玉ねぎ) 野菜のだし汁煮(きゃべつ 人参)	ミルク 赤ちゃんせんべい	米 じゃがいも 玉ねぎ きゃべつ 人参
30	木	ミルク	硬がゆ ミルク 野菜のミルク煮(玉ねぎ 人参) じゃがいものミルク煮	ミルク 赤ちゃんクッキー	米 玉ねぎ 人参 じゃがいも
31	金	ミルク	硬がゆ ミルク 野菜のミルク煮(じゃがいも 玉ねぎ) 野菜のミルク煮(きゃべつ 人参)	ミルク 赤ちゃんせんべい	米 じゃがいも 玉ねぎ きゃべつ 人参



5月の献立予定表(離乳食)

令和6年度 御殿場市 保育園・こども園

日	曜日	0歳児 7・8 か月頃 主食・副食献立	午後	材料
1	水	7倍がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(人参 玉ねぎ) 豆腐のだし汁煮(豆腐)	ミルク	米 人参 玉ねぎ 豆腐
2	木	7倍がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(きゃべつ 人参) じゃがいものだし汁煮	ミルク	米 きゃべつ 人参 じゃがいも
7	火	7倍がゆ ミルク きゃべつと人参のだし汁煮 豆腐と玉ねぎのだし汁煮	ミルク	米 きゃべつ 人参 豆腐 玉ねぎ
8	水	7倍がゆ ミルク キャベツと玉ねぎのミルク煮 じゃがいもと人参のミルク煮	ミルク	米 きゃべつ 玉ねぎ じゃがいも 人参
9	木	7倍がゆ ミルク 野菜のミルク煮(じゃがいも 玉ねぎ) 白身魚のミルク煮	ミルク	米 じゃがいも 玉ねぎ 白身魚
10	金	7倍がゆ ミルク 野菜のミルク煮(きゃべつ 人参) 野菜の豆腐ミルク煮(豆腐 玉ねぎ)	ミルク	米 きゃべつ 人参 豆腐 玉ねぎ
11	土	野菜入り7倍がゆ(じゃがいも 玉ねぎ 人参) ミルク バナナのミルク煮(バナナ)	ミルク	米 じゃがいも 玉ねぎ 人参 バナナ
13	月	7倍がゆ ミルク 野菜のミルク煮(じゃがいも 玉ねぎ) 野菜とツナのミルク煮(きゃべつ ツナ)	ミルク	米 じゃがいも 玉ねぎ きゃべつ ツナ水煮
14	火	7倍がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(ブロッコリー 人参) 野菜のだし汁煮(きゃべつ 玉ねぎ)	ミルク	米 ブロッコリー 人参 きゃべつ 玉ねぎ
15	水	7倍がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(玉ねぎ 人参) 豆腐のだし汁煮(豆腐)	ミルク	米 玉ねぎ 人参 豆腐
16	木	7倍がゆ ミルク 野菜のミルク煮(玉ねぎ 人参) きゃべつのミルク煮	ミルク	米 玉ねぎ 人参 きゃべつ
17	金	7倍がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(きゃべつ ほうれん草) 野菜のだし汁煮(大根 人参)	ミルク	米 きゃべつ ほうれん草 大根 人参
18	土	野菜入り7倍がゆ(じゃがいも 玉ねぎ 人参) ミルク バナナのミルク煮(バナナ)	ミルク	米 じゃがいも 玉ねぎ 人参 バナナ
20	月	7倍がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(きゃべつ 人参) 白身魚のだし汁煮	ミルク	米 きゃべつ 人参 白身魚
21	火	7倍がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(玉ねぎ 人参) じゃがいものだし汁煮	ミルク	米 玉ねぎ 人参 じゃがいも
22	水	7倍がゆ ミルク 野菜のミルク煮(じゃがいも) 野菜のミルク煮(玉ねぎ 人参)	ミルク	米 じゃがいも 玉ねぎ 人参
23	木	7倍がゆ ミルク 野菜のミルク煮(玉ねぎ 人参) 野菜のだし汁煮(キャベツ 豆腐)	ミルク	米 玉ねぎ 人参 お麩
24	金	7倍がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(玉ねぎ 人参) お麩のミルク煮	ミルク	米 玉ねぎ 人参 白菜 豆腐
25	土	野菜入り7倍がゆ(じゃがいも 玉ねぎ 人参) ミルク バナナのミルク煮(バナナ)	ミルク	米 じゃがいも 玉ねぎ 人参 バナナ
27	月	7倍がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(玉ねぎ 人参) 豆腐のだし汁煮	ミルク	米 玉ねぎ 人参 豆腐
28	火	7倍がゆ ミルク 野菜のミルク煮(きゃべつ 人参) 玉ねぎとツナのミルク煮	ミルク	米 きゃべつ 人参 玉ねぎ ツナ
29	水	7倍がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(じゃがいも 玉ねぎ) 野菜のだし汁煮(きゃべつ 人参)	ミルク	米 じゃがいも 玉ねぎ きゃべつ 人参
30	木	7倍がゆ ミルク 野菜のミルク煮(玉ねぎ 人参) じゃがいものミルク煮	ミルク	米 玉ねぎ 人参 じゃがいも
31	金	7倍がゆ ミルク 野菜のミルク煮(じゃがいも 玉ねぎ) 野菜のミルク煮(きゃべつ 人参)	ミルク	米 じゃがいも 玉ねぎ きゃべつ 人参