



11.12月ほけんにより



R5.12.
社会福祉法人寿康会
みらい保育園
看護師:浅倉和子

11月も色々な行事に追われ気が付けば、もう師走の風が吹く頃となっていました。

寒さも本格的になって参りますが、心配なのはインフルエンザです。もうすでに流行は始まって居り、全国でも休園、休校する所も報告されています。お家でも外出から帰ったら、うがい手洗い等感染予防対策を、しっかり行ないましょう。



11月末の26.27日の2日間に渡り園医による全園児の内科健康診断が行なわれました。子供達はびっくりする程成長していました。毎日の日常生活では気付く事が出来ない身長や体重も数字にすると「えっ?!こんなには?」と思う程増えていたり、園医の先生との受け答え等にもハッキリとした成長を感じられました。



各クラスの平均身長と平均体重を算出してみました。

クラス/人数	ひよこ/12名	うさぎ/18名	ぱんだ/18名	こあら/24名	ぞう/22名	きりん/24名
平均身長	計測していません	82.8 cm	92.0 cm	99.2 cm	106.39 cm	114.99 cm
平均体重	9.78 kg	11.8 kg	13.73 kg	14.76 kg	17.74 kg	21.2 kg

*これはあくまでもR5年度みらい保育園秋の健診時の値です。

全国平均とは異なります。★



- 今回もやはり前髪の長い子が目立ちました。前髪が長いと目に入りたりして眼球結膜を傷付け目せにや結膜炎の原因になったり視野が狭くなる事で転倒や衝突等も起こり、又近視の原因ともなるのでちょっと長いか?と思ったら入アピン等で留めたり、入アゴムで結んで頂いた方が良いでしょう。



- 皮膚の乾燥気味の子も若干目立っています。乾燥肌から痒みが生じ、掻く事により皮膚が傷付き、皮膚炎を起こす事もありますので、お風呂上がり等に幼児用ロションやベビークリーム等を使用する事をおすすめします。



- これから冬に伺い年末、年始を控え慌たにしい日々が続く事と思いますが健康に留意し、うがい、手洗い等、感染予防対策を、しっかり行なって、楽しく、クリスマス、年越しし、そしてお正月をお迎え下さいます様に.....本年もありがとうございました。★

