

8月の献立予定表(離乳食)

令和5年度 御殿場市 保育園・こども園

日	曜日	0歳児 7・8 か月頃 主食・副食献立	午後	材料
1	火	7倍がゆ ミルク 豆腐のだし汁煮(豆腐) 人参のだし汁煮(人参)	ミルク	米 豆腐 人参
2	水	7倍がゆ ミルク ツナと人参のミルク煮(ツナ水煮 人参) かぼちゃのミルク煮(かぼちゃ)	ミルク	米 ツナ水煮 人参 かぼちゃ
3	木	7倍がゆ ミルク 白身魚のだし汁煮(白身魚) キャベツのだし汁煮(キャベツ 人参)	ミルク	米 白身魚 キャベツ 人参
4	金	7倍がゆ ミルク 豆腐のだし汁煮(豆腐) 大根のだし汁煮(大根 人参)	ミルク	米 豆腐 大根 人参
5	土	野菜入り7倍がゆ(米 人参 玉葱 ジャがいも) ミルク バナナのミルク煮	ミルク	米 人参 玉葱 ジャがいも バナナ
7	月	7倍がゆ ミルク 豆腐のだし汁煮(豆腐) ジャがいものだし汁煮(ジャがいも 人参)	ミルク	米 豆腐 ジャがいも 人参
8	火	7倍がゆ ミルク おふと豆腐のミルク煮(おふ 豆腐) キャベツのミルク煮(キャベツ 人参)	ミルク	米 おふ 豆腐 キャベツ 人参
9	水	7倍がゆ ミルク ツナとジャがいものミルク煮(ツナ水煮 ジャがいも 人参) 玉葱のミルク煮(玉葱)	ミルク	米 ツナ水煮 ジャがいも 人参 玉葱
10	木	7倍がゆ ミルク 豆腐のミルク煮(豆腐) 野菜のミルク煮(ジャがいも 人参 玉葱)	ミルク	米 豆腐 ジャがいも 人参 玉葱
12	土	野菜入り7倍がゆ(米 人参 玉葱 ジャがいも) ミルク バナナのミルク煮	ミルク	米 人参 玉葱 ジャがいも バナナ
14	月	7倍がゆ ミルク 豆腐のミルク煮(豆腐 人参) なすのミルク煮(なす・皮をむく)	ミルク	米 豆腐 人参 なす(皮むく)
15	火	7倍がゆ ミルク おふのだし汁煮(おふ) 人参のだし汁煮(人参 玉葱)	ミルク	米 おふ 人参 玉葱
16	水	7倍がゆ ミルク 豆腐のだし汁煮(豆腐) かぼちゃのだし汁煮(かぼちゃ)	ミルク	米 豆腐 かぼちゃ
17	木	7倍がゆ ミルク 白身魚のだし汁煮(白身魚) 野菜のだし汁煮(玉葱 人参)	ミルク	米 白身魚 玉葱 人参
18	金	7倍がゆ ミルク 豆腐のだし汁煮(豆腐) 大根のだし汁煮(大根 人参)	ミルク	米 豆腐 大根 人参
19	土	野菜入り7倍がゆ(米 人参 玉葱 ジャがいも) ミルク バナナのミルク煮	ミルク	米 人参 玉葱 ジャがいも バナナ
21	月	7倍がゆ ミルク 豆腐のミルク煮(豆腐) ほうれん草のミルク煮(ほうれん草・葉先 人参)	ミルク	米 豆腐 ほうれん草 人参
22	火	7倍がゆ ミルク ツナとジャがいものミルク煮(ツナ水煮 ジャがいも) キャベツのミルク煮(キャベツ 人参)	ミルク	米 ツナ水煮 ジャがいも キャベツ 人参
23	水	7倍がゆ ミルク おふのだし汁煮(おふ 人参) かぼちゃのミルク煮(かぼちゃ)	ミルク	米 おふ 人参 かぼちゃ
24	木	7倍がゆ ミルク 白身魚のだし汁煮(白身魚) 野菜のだし汁煮(玉葱 キャベツ 人参)	ミルク	米 白身魚 玉葱 キャベツ 人参
25	金	7倍がゆ ミルク ツナとキャベツのミルク煮(キャベツ ツナ水煮) ジャがいものミルク煮(ジャがいも 人参)	ミルク	米 キャベツ ツナ水煮 ジャがいも 人参
26	土	野菜入り7倍がゆ(米 人参 玉葱 ジャがいも) ミルク バナナのミルク煮	ミルク	米 人参 玉葱 ジャがいも バナナ
28	月	7倍がゆ ミルク 白身魚のだし汁煮(白身魚) ジャがいものだし汁煮(ジャがいも 人参)	ミルク	米 白身魚 ジャがいも 人参
29	火	7倍がゆ ミルク おふと野菜のミルク煮(おふ ジャがいも) 野菜のミルク煮(キャベツ 玉葱)	ミルク	米 おふ ジャがいも キャベツ 玉葱
30	水	7倍がゆ ミルク 豆腐のミルク煮(豆腐) 野菜のミルク煮(玉葱 人参)	ミルク	米 豆腐 玉葱 人参
31	木	7倍がゆ ミルク ツナと野菜のミルク(ツナ水煮 ジャがいも 人参) キャベツのミルク煮(キャベツ 玉葱)	ミルク	米 ツナ水煮 ジャがいも 人参 キャベツ 玉葱

8月の献立予定表(離乳食)

令和5年度 御殿場市 保育園・こども園

日	曜日	午前	0歳児9から11か月頃 主食・副食献立	午後	材 料
1	火	ミルク	硬がゆ ミルク 豆腐のだし汁煮(豆腐) 人参のだし汁煮(人参)	ミルク だし汁おじや	米 豆腐 人参
2	水	ミルク	硬がゆ ミルク ツナと人参のミルク煮(ツナ水煮 人参) かぼちゃのミルク煮(かぼちゃ)	ミルク あかちゃんせんべい	米 ツナ水煮 人参 かぼちゃ
3	木	ミルク	硬がゆ ミルク 白身魚のだし汁煮(白身魚) キャベツのだし汁煮(キャベツ 人参)	ミルク バナナのミルク煮	米 白身魚 バナナ キャベツ 人参
4	金	ミルク	硬がゆ ミルク 豆腐のだし汁煮(豆腐) 大根のだし汁煮(大根 人参)	ミルク あかちゃんせんべい	米 豆腐 大根 人参
5	土	ミルク	野菜入り硬がゆ(米 人参 玉葱 ジャがいも) ミルク バナナのミルク煮	ミルク あかちゃんせんべい	米 人参 玉葱 ジャがいも バナナ
7	月	ミルク	硬がゆ ミルク 豆腐のだし汁煮(豆腐) ジャがいものだし汁煮(ジャがいも 人参)	ミルク あかちゃんせんべい	米 豆腐 ジャがいも 人参
8	火	ミルク	7倍がゆ ミルク おふと豆腐のミルク煮(おふ 豆腐) キャベツのミルク煮(キャベツ 人参)	ミルク パンがゆ	米 おふ 豆腐 パン キャベツ 人参
9	水	ミルク	7倍がゆ ミルク ツナとジャがいものミルク煮(ツナ水煮 ジャがいも 人参) 玉葱のミルク煮(玉葱)	ミルク そうめんのクタクタ煮 (そうめん 人参)	米 ツナ水煮 ジャがいも 人参 そうめん 玉葱
10	木	ミルク	7倍がゆ ミルク 豆腐のミルク煮(豆腐) 野菜のミルク煮(ジャがいも 人参 玉葱)	ミルク あかちゃんせんべい	米 豆腐 ジャがいも 人参 玉葱
12	土	ミルク	野菜入り硬がゆ(米 人参 玉葱 ジャがいも) ミルク バナナのミルク煮	ミルク あかちゃんせんべい	米 人参 玉葱 ジャがいも バナナ
14	月	ミルク	硬がゆ ミルク 豆腐のミルク煮(豆腐 人参) なすのミルク煮(なす・皮をむく)	ミルク あかちゃんせんべい	米 豆腐 人参 なす(皮むく)
15	火	ミルク	硬がゆ ミルク おふのだし汁煮(おふ) 人参のだし汁煮(人参 玉葱)	ミルク あかちゃんせんべい	米 おふ バナナ 人参 玉葱
16	水	ミルク	硬がゆ ミルク 豆腐のだし汁煮(豆腐) かぼちゃのだし汁煮(かぼちゃ)	ミルク バナナのミルク煮	米 豆腐 かぼちゃ
17	木	ミルク	硬がゆ ミルク 白身魚のだし汁煮(白身魚) 野菜のだし汁煮(玉葱 人参)	ミルク パンがゆ	米 白身魚 パン 玉葱 人参
18	金	ミルク	硬がゆ ミルク 豆腐のだし汁煮(豆腐) 大根のだし汁煮(大根 人参)	ミルク あかちゃんせんべい	米 豆腐 大根 人参
19	土	ミルク	野菜入り7倍がゆ(米 人参 玉葱 ジャがいも) ミルク バナナのミルク煮	ミルク あかちゃんせんべい	米 人参 玉葱 ジャがいも バナナ
21	月	ミルク	硬がゆ ミルク 豆腐のミルク煮(豆腐) ほうれん草のミルク煮(ほうれん草・葉先 人参)	ミルク バナナのミルク煮	米 豆腐 バナナ ほうれん草 人参
22	火	ミルク	硬がゆ ミルク ツナとジャがいものミルク煮(ツナ水煮 ジャがいも) キャベツのミルク煮(キャベツ 人参)	ミルク だし汁おじや	米 ツナ水煮 ジャがいも キャベツ 人参
23	水	ミルク	硬がゆ ミルク おふのだし汁煮(おふ 人参) かぼちゃのミルク煮(かぼちゃ)	ミルク あかちゃんせんべい	米 おふ 人参 かぼちゃ
24	木	ミルク	硬がゆ ミルク 白身魚のだし汁煮(白身魚) 野菜のだし汁煮(玉葱 キャベツ 人参)	ミルク あかちゃんせんべい	米 白身魚 玉葱 キャベツ 人参
25	金	ミルク	硬がゆ ミルク ツナとキャベツのミルク煮(キャベツ ツナ水煮) ジャがいものミルク煮(ジャがいも 人参)	ミルク そうめんのクタクタ煮 (そうめん 人参)	米 キャベツ ツナ水煮 そうめん ジャがいも 人参
26	土	ミルク	野菜入り硬がゆ(米 人参 玉葱 ジャがいも) ミルク バナナのミルク煮	ミルク あかちゃんせんべい	米 人参 玉葱 ジャがいも バナナ
28	月	ミルク	硬がゆ ミルク 白身魚のだし汁煮(白身魚) ジャがいものだし汁煮(ジャがいも 人参)	ミルク パンがゆ	米 白身魚 パン ジャがいも 人参
29	火	ミルク	硬がゆ ミルク おふと野菜のミルク煮(おふ ジャがいも) 野菜のミルク煮(キャベツ 玉葱)	ミルク あかちゃんせんべい	米 おふ ジャがいも キャベツ 玉葱
30	水	ミルク	硬がゆ ミルク 豆腐のミルク煮(豆腐) 野菜のミルク煮(玉葱 人参)	ミルク スティックポテト	米 豆腐 ジャがいも 玉葱 人参
31	水	ミルク	硬がゆ ミルク ツナと野菜のミルク(ツナ水煮 ジャがいも 人参) キャベツのミルク煮(キャベツ 玉葱)	ミルク あかちゃんせんべい	米 ツナ水煮 ジャがいも 人参 キャベツ 玉葱

卵除去
(調味料・加工品は確認)

8月の献立予定表

令和5年度 御殿場市 保育園・こども園

項目	3歳未満児		3歳未満児・3歳以上児			
	日曜日	10時間食	副食 献立	材料名		
1	火	牛乳 ライスクッキー (原材料確認)	豚肉の生姜焼き きゅうりのおかかあえ なめこ汁 すいか 麦茶	豚肉 生姜 油 人参 玉葱 みりん 酒 しょうゆ 砂糖 きゅうり 人参 削り節 しょうゆ 豆腐 なめこ みそ 葱 削り節 すいか 麦茶	3時間食 水菓 水菓(原材料確認)	材料名(手作りのみ表示)
2	水	牛乳 あんぱんまんせんべい (原材料確認)	夏野菜カレー(除去用ルウ) 和風わかめサラダ 福神漬 オレンジ 麦茶	豚肉 油 生姜 玉葱 人参 りんご かぼちゃ カレールウ(除去用) なす わかめ ツナ油漬 キャベツ コーン もやし 酢 しょうゆ 砂糖 ごま油 塩 福神漬(原材料確認) オレンジ 麦茶	麦茶 しょうゆおにぎり	麦茶 米 みりん しょうゆ 酒
3	木	コーンフレークの 牛乳かけ (原材料確認)	かじぎの薬味ソース かぼちゃの煮物 みそ汁 パナナ 麦茶	かじぎ 油 りんご 酢 しょうゆ 砂糖 生姜 にんにく 葱 かぼちゃ しょうゆ みりん 砂糖 キャベツ 人参 豆腐 削り節 みそ パナナ 麦茶	牛乳 ウインナー(除去用)	牛乳 ウインナー(除去用) ケチャップ
4	金	牛乳 ゆめしやうゆせんべい (原材料確認)	鶏肉の照り焼き コーンマッシュポテト けんちん汁 オレンジ 麦茶	鶏肉 生姜 酒 しょうゆ みりん 砂糖 油 じゃがいも コーン 塩 こしょう パセリ 削り節 人参 大根 油揚げ 豆腐 しょうゆ 葱 オレンジ 麦茶	牛乳 マカロニのきな粉かけ	牛乳 マカロニ きな粉 砂糖 塩
5	土	牛乳 かぼちゃポーロ (原材料確認)	ハヤシソース(除去用ベーコン・ルウ) バナナ 麦茶	油 ベーコン(除去用) 人参 玉葱 じゃがいも ハヤシルウ(除去用) バナナ 麦茶	牛乳 やわらかおかき	牛乳 やわらかおかき(除去用)
7	月	牛乳 ライスクッキー (原材料確認)	豆腐と野菜の甘辛煮 たくあん みそ汁 パナナ 麦茶	豚肉 人参 玉葱 キャベツ 豆腐 マロニー 砂糖 みりん しょうゆ たくあん 削り節 油揚げ じゃがいも わかめ みそ パナナ 麦茶	飲むヨーグルト せんべい	飲むヨーグルト せんべい(原材料確認)
8	火	牛乳 あんぱんまんせんべい (原材料確認)	餃子丼の具 チーズ 豆腐のねぎ塩スープ オレンジ 麦茶	豚肉 キャベツ もやし 人参 たら 生姜 にんにく 油 しょうゆ 塩 酒 こしょう ごま油 でんぶ チーズ ごま油 豆腐 なたね(除去用) 鶏がらスープ(除去用) 塩 こしょう しょうゆ わかめ オレンジ 麦茶	牛乳 変わりラスク (除去用パン)	牛乳 食パン(除去用) パセリ ノンエッグマヨネーズ カレー粉
9	水	牛乳 ソースせんべい (原材料確認)	ポークビーンズ(除去用ベーコン・ルウ) フレンチハムサラダ(除去用ハム) オレンジ 麦茶	ポークビーンズ(除去用ベーコン・ルウ) ハム(除去用) キャベツ きゅうり 人参 りんご 酢 砂糖 油 塩 オレンジ 麦茶	そうめん汁 (除去用かまぼこ)	削り節 人参 かまぼこ(除去用) そうめん(原材料確認) 葱 しょうゆ みりん 塩
10	木	牛乳 塩ソフトせんべい (原材料確認)	中華五目煮(除去用かまぼこ) のり コーンスープ(除去用ベーコン) オレンジ 麦茶	豚肉 キャベツ 玉葱 人参 かまぼこ(除去用) 葱 鶏がらスープ(除去用) しょうゆ 酒 みりん ごま油 でんぶ のり ベーコン(除去用) 玉葱 豆腐 クリームコーン 鶏がらスープ(除去用) 塩 油 パセリ オレンジ 麦茶	水菓	水菓(原材料確認)
12	土	牛乳 かぼちゃポーロ (原材料確認)	チキンカレー(除去用ルウ) バナナ 麦茶	鶏肉 水餃子 じゃがいも 玉葱 人参 油 カレールウ(除去用) 中濃ソース バナナ 麦茶	牛乳 あんぱんまんせんべい	牛乳 あんぱんまんせんべい
14	月	牛乳 かぼちゃポーロ (原材料確認)	麻婆なす レタスのスープ(除去用かまぼこ・焼豚) オレンジ 麦茶	油 豚肉 葱 にんにく 生姜 人参 砂糖 みそ 酒 しょうゆ でんぶ 豆腐 なす ごま油 焼豚(除去用) 玉葱 かまぼこ(除去用) 鶏がらスープ(除去用) 塩 こしょう しょうゆ でんぶ レタス オレンジ 麦茶	ヨーグルト せんべい	ヨーグルト せんべい(原材料確認)
15	火	牛乳 あんぱんまんせんべい (原材料確認)	鶏すき煮(除去用かまぼこ) もやしの磯あえ みそ汁 オレンジ 麦茶	鶏肉 生姜 人参 玉葱 葱 かまぼこ(除去用) 酒 砂糖 みりん しょうゆ 油 きゅうり 人参 もやしのり しょうゆ 砂糖 ごま油 りんご 酢 塩 あえ わかめ みそ 削り節 オレンジ 麦茶	水菓	水菓(原材料確認)
16	水	フルーツゼリー (原材料確認)	肉炒め カリコリ漬 みそ汁 パナナ 麦茶	豚肉 生姜 にんにく 人参 玉葱 なす 油 りんご 砂糖 しょうゆ きゅうり キャベツ たくあん しょうゆ ごま 削り節 豆腐 かぼちゃ みそ パナナ 麦茶	牛乳 米粉のタルト (除去用)	牛乳 米粉のタルト(除去用)
17	木	牛乳 ソースせんべい (原材料確認)	焼き鮭 ひじきの炒め煮 みそ汁 オレンジ 麦茶	鮭 ひじき 人参 油揚げ 油 砂糖 しょうゆ 酒 あおさ えのきたけ 豆腐 玉葱 削り節 みそ オレンジ 麦茶	牛乳 せんべい	牛乳 せんべい(原材料確認)
18	金	牛乳 雲っこせんべい (原材料確認)	野菜の肉みそかけ(除去用さつま揚げ・ちくわ) すまし汁 バナナ 麦茶	豚肉 人参 さつま揚げ(除去用) ちくわ(除去用) 豆腐 しょうゆ みりん 醤油 生姜 葱 みそ かつお しょうゆ でんぶ 大根 削り節 しめじ 豆腐 玉葱 塩 しょうゆ わかめ バナナ 麦茶	除去用プリン	プリン(除去用)
19	土	牛乳 ゆめしやうゆせんべい (原材料確認)	ウインナーカレー(除去用ウインナー) バナナ 麦茶	油 ウインナー(除去用) 玉葱 人参 じゃがいも カレールウ(除去用) 中濃ソース バナナ 麦茶	牛乳 お米のデザート (除去用)	牛乳 お米のデザート (除去用)
21	月	牛乳 ソースせんべい (原材料確認)	ピピンパ風(肉炒め) もやしのナムル・ほうれん草のナムル) わかめスープ(除去用かまぼこ) オレンジ 麦茶	油 にんにく 葱 豚肉 鶏肉 みそ しょうゆ 酒 砂糖 もやし 人参 塩 しょうゆ 砂糖 りんご 酢 ほうれん草 コーン しょうゆ ごま油 ごま 油 かつお(除去用) 豆腐 鶏がらスープ(除去用) 塩 こしょう しょうゆ わかめ オレンジ 麦茶	フルーツポンチ	ももシロップ漬け パナナ パイナップル漬け カクテルゼリー りんごジュース
22	火	コーンフレークの 牛乳かけ (原材料確認)	なすのミートチーズ焼き(除去用ルウ・パン粉) ふりかけ(除去用) キャベツのスープ(除去用ベーコン) すいか 麦茶	豆腐 玉葱 なす トマト 鶏がらスープ(除去用) ケチャップ ハヤシルウ(除去用) じゃがいも マカロニチーズ パン粉(除去用) ふりかけ(除去用) ベーコン(除去用) 人参 キャベツ 油 鶏がらスープ(除去用) 塩 パセリ すいか 麦茶	牛乳 鮭おにぎり	牛乳 米 鮭フレーク(原材料確認) ごま
23	水	牛乳 ライスクッキー (原材料確認)	マーメレードチキン もやしのペペロンチーノ(除去用ベーコン) かぼちゃのミルクスープ パナナ 麦茶	鶏肉 塩 こしょう でんぶ 油 マーメレード しょうゆ ワイン もやし ベーコン(除去用) 人参 にんにく 塩 こしょう 油 パセリ しょうゆ 玉葱 かぼちゃ 牛乳 米粉 塩 鶏がらスープ(除去用) 生クリーム パナナ 麦茶	牛乳 焼きそば	牛乳 豚肉 油 人参 キャベツ やきそばめん(原材料確認) 中濃ソース
24	木	牛乳 塩ソフトせんべい (原材料確認)	白身魚の磯香フライ(除去用パン粉) フレンチチーズサラダ みそ汁 パナナ オレンジ 麦茶	白身魚 小麦粉 塩 こしょう パン粉(除去用) 青のり 油 中濃ソース キャベツ 人参 チーズ りんご 酢 砂糖 油 塩 削り節 玉葱 豆腐 みそ わかめ パナナ オレンジ 麦茶	水菓	水菓(原材料確認)
25	金	牛乳 ソースせんべい (原材料確認)	ポークカレー(除去用ルウ) きゅうりとハムのごまマヨサラダ(除去用ハム) 福神漬 パナナ 麦茶	豚肉 生姜 人参 玉葱 じゃがいも りんご 油 中濃ソース カレールウ(除去用) きゅうり キャベツ ハム(除去用) ノンエッグマヨネーズ すりごま 福神漬 パナナ 麦茶	ゼリー	ゼリー
26	土	牛乳 ライスクッキー (原材料確認)	ハヤシソース(除去用ベーコン) バナナ 麦茶	油 ベーコン(除去用) 人参 玉葱 じゃがいも ハヤシルウ(除去用) バナナ 麦茶	牛乳 あんぱんまんせんべい (除去用)	牛乳 あんぱんまんせんべい
28	月	牛乳 あんぱんまんせんべい (原材料確認)	かじぎの照り焼き 切り干し大根の炒め煮 田舎汁 すいか 麦茶	かじぎ 砂糖 生姜 しょうゆ 酒 みりん 油 人参 切り干し大根 油揚げ 砂糖 酒 しょうゆ みりん 削り節 鶏肉 人参 じゃがいも 豆腐 みそ 葱 すいか 麦茶	牛乳 お米クレープ	牛乳 お米クレープ
29	火	牛乳 かぼちゃポーロ (原材料確認)	チキンのバーベキューソースかけ マカロニサラダ(除去用ハム) トマトスープ(除去用ベーコン) パナナ 麦茶	鶏肉 生姜 しょうゆ 酒 りんご にんにく しょうゆ 砂糖 レモン果汁 マカロニ 人参 きゅうり ハム(除去用) 油 ノンエッグマヨネーズ ベーコン(除去用) 玉葱 キャベツ トマト 鶏がらスープ(除去用) 塩 こしょう パナナ 麦茶	ゼリー	アガー みかん 砂糖
30	水	牛乳 ソースせんべい (原材料確認)	麻婆豆腐 チーズ 春雨スープ オレンジ 麦茶	油 生姜 にんにく 豚肉 葱 人参 砂糖 みそ しょうゆ 豆腐 でんぶ ごま油 チーズ 鶏肉 玉葱 人参 マロニー 鶏がらスープ(除去用) しょうゆ 塩 ごま油 オレンジ 麦茶	牛乳 フライドポテト	牛乳 じゃがいも 油 塩
31	木	牛乳 ゆめしやうゆせんべい (原材料確認)	トマトハヤシチュー(除去用ルウ) ツナサラダ バナナ 麦茶	豚肉 油 玉葱 人参 じゃがいも トマト ハヤシルウ(除去用) ケチャップ ツナ 水餃子 キャベツ きゅうり 人参 りんご 酢 砂糖 油 塩 バナナ 麦茶	水菓	水菓(原材料確認)

目標量 (3歳未満児) (3歳以上児)	エネルギー 528kcal 558kcal	平均 (3歳未満児) (3歳以上児)	エネルギー 532kcal 549kcal
たんぱく質 17.3~26.6g 18.0~27.8g		たんぱく質 20.3g 21.4g	
脂質 11.8~19.4g 12.5~18.7g		脂質 18.0g 17.9g	
食塩 1.6g 1.5g		食塩 1.8g 2.0g	

※上記の食品以外も使用することがあります。
※調理室・製造工場内ではアレルギー物質を含む食品を取り扱う
場合があります。 重症のアレルギーの方は園にお知らせください。

毎月19日は
食育の日



8月の献立予定表

令和5年度 御殿場市 保育園・こども園

項目	3歳未満児		3歳未満児・3歳以上児	
	日	曜日	副食	献立
1	火	牛乳 ライスクッキー (原材料確認)	ごは ん	豚肉の生姜焼き きゅうりのおかかあえ なめこ汁 すいか 麦茶
2	水	牛乳 あんぱんまんせんべい (原材料確認)	ごは ん	夏野菜カレー 和風わかめサラダ 福神漬け オレンジ 麦茶
3	木	牛乳 コーンフレークの 牛乳かけ (原材料確認)	ごは ん	かじぎの薬味ソース かぼちゃの煮物 みそ汁 パナナ 麦茶
4	金	牛乳 おひししょうせんべい (原材料確認)	ごは ん	鶏肉の照り焼き コーンマッシュポテト けんちん汁 オレンジ 麦茶
5	土	牛乳 かぼちゃポーロ (原材料確認)	ごは ん	ハヤシソース バナナ 麦茶
7	月	牛乳 ライスクッキー (原材料確認)	ごは ん	豆腐と野菜の甘辛煮 たくあん みそ汁 パナナ 麦茶
8	火	牛乳 あんぱんまんせんべい (原材料確認)	ごは ん	餃子丼の具 チーズ 豆腐のねぎ塩スープ オレンジ 麦茶
9	水	牛乳 ソースせんべい (原材料確認)	ごは ん	ポークビーンズ フレンチハムサラダ オレンジ 麦茶
10	木	牛乳 塩ソフトせんべい (原材料確認)	ごは ん	中華五目煮 のり コーンスープ オレンジ 麦茶
12	土	牛乳 かぼちゃポーロ (原材料確認)	ごは ん	チキンカレー バナナ 麦茶
14	月	牛乳 かぼちゃポーロ (原材料確認)	ごは ん	麻婆なす レタスのスープ オレンジ 麦茶
15	火	牛乳 あんぱんまんせんべい (原材料確認)	ごは ん	鶏すき煮 もやしの磯あえ みそ汁 オレンジ 麦茶
16	水	牛乳 フルーツゼリー (原材料確認)	ごは ん	肉炒め カリコリ漬け みそ汁 パナナ 麦茶
17	木	牛乳 ソースせんべい (原材料確認)	ごは ん	焼き鮭 ひじきの炒め煮 みそ汁 オレンジ 麦茶
18	金	牛乳 塩っこせんべい (原材料確認)	ごは ん	野菜の肉みそかけ すまし汁 バナナ 麦茶
19	土	牛乳 おひししょうせんべい (原材料確認)	ごは ん	ウインナーカレー バナナ 麦茶
21	月	牛乳 ソースせんべい (原材料確認)	ごは ん	ピピンパ風(肉炒め) (もやしのナムル・ほうれん草のナムル) わかめスープ オレンジ 麦茶
22	火	牛乳 コーンフレークの 牛乳かけ (原材料確認)	ごは ん	なすのミートチーズ焼き ふりかけ キャベツのスープ すいか 麦茶
23	水	牛乳 ライスクッキー (原材料確認)	ごは ん	マーマレードチキン もやしのペロンチーノ かぼちゃのミルクスープ パナナ 麦茶
24	木	牛乳 塩ソフトせんべい (原材料確認)	ごは ん	白身魚の磯香フライ フレンチチーズサラダ みそ汁 パナナ オレンジ 麦茶
25	金	牛乳 おひししょうせんべい (原材料確認)	ごは ん	ポークカレー きゅうりとハムのごまマヨサラダ 福神漬け パナナ 麦茶
26	土	牛乳 ライスクッキー (原材料確認)	ごは ん	ハヤシソース バナナ 麦茶
28	月	牛乳 あんぱんまんせんべい (原材料確認)	ごは ん	かじぎの照り焼き 切り干し大根の炒め煮 田舎汁 すいか 麦茶
29	火	牛乳 かぼちゃポーロ (原材料確認)	ごは ん	チキンのバーベキューソースかけ マカロニサラダ トマトスープ パナナ 麦茶
30	水	牛乳 ソースせんべい (原材料確認)	ごは ん	麻婆豆腐 チーズ 春雨スープ オレンジ 麦茶
31	木	牛乳 おひししょうせんべい (原材料確認)	ごは ん	トマトハヤシチュー ツナサラダ バナナ 麦茶

目標量 (3歳未満児)	目標量 (3歳以上児)
エネルギー 526kcal	559kcal
たんぱく質 17.3~26.6g	18.0~27.5g
脂質 11.8~19.4g	12.5~18.2g
食塩 1.5g	1.5g

平均 (3歳未満児)	平均 (3歳以上児)
エネルギー 532kcal	549kcal
たんぱく質 20.3g	21.4g
脂質 18.0g	17.9g
食塩 1.9g	2.0g

※上記の食品以外も使用することがあります。
※調理室・製造工場内ではアレルギー物質を含む食品を取り扱う
場合があります。無糖のアレルギーの方は固にお知らせください。

毎月19日は
食育の日

