









# 6月の献立予定表(離乳食)

令和5年度 御殿場市 保育園・こども園

日	曜日	0歳児5か月頃	主食・副食献立	午後	材料
1	木	10倍がゆすりつぶし(大さじ1)	ミルク	ミルク	米
2	金	10倍がゆすりつぶし(大さじ1)	ミルク	ミルク	米
3	土	10倍がゆすりつぶし(大さじ1)	ミルク	ミルク	米
5	月	10倍がゆすりつぶし(大さじ1)	ミルク	 ミルク	米
6	火	10倍がゆすりつぶし(大さじ1)	ミルク	ミルク	米
7	水	10倍がゆすりつぶし(大さじ1)	ミルク	ミルク	米
8	木	10倍がゆすりつぶし(大さじ2)	ミルク	ミルク	米
9	金	10倍がゆすりつぶし(大さじ2)	ミルク	ミルク	米
10	土	10倍がゆすりつぶし(大さじ2)	ミルク	ミルク	米
12	月	10倍がゆすりつぶし(大さじ2)	ミルク	 ミルク	米
13	火	10倍がゆすりつぶし(大さじ2)	ミルク	ミルク	米
14	水	10倍がゆすりつぶし(大さじ2)	ミルク	ミルク	米
15	木	10倍がゆすりつぶし(大さじ3)	ミルク	ミルク	米
16	金	10倍がゆすりつぶし(大さじ3)	ミルク	ミルク	米
17	土	10倍がゆすりつぶし(大さじ3)	ミルク	ミルク	米
19	月	10倍がゆすりつぶし(大さじ3)	ミルク	 ミルク	米
20	火	10倍がゆすりつぶし(大さじ3)	ミルク	ミルク	米
21	水	10倍がゆすりつぶし(大さじ3)	ミルク	ミルク	米
22	木	10倍がゆすりつぶし	ミルク	ミルク	米
23	金	10倍がゆすりつぶし	ミルク	ミルク	米
24	土	10倍がゆすりつぶし	ミルク	ミルク	米
26	月	10倍がゆすりつぶし	ミルク	 ミルク	米
27	火	10倍がゆすりつぶし	ミルク	ミルク	米
28	水	10倍がゆすりつぶし	ミルク	ミルク	米
29	木	10倍がゆすりつぶし	ミルク	ミルク	米
30	金	10倍がゆすりつぶし	ミルク	ミルク	米

# 6月の献立予定表(離乳食)

令和5年度 御殿場市 保育園・こども園

日	曜日	0歳 6か月頃 主食・副食献立	午後	材料
1	木	10倍がゆすりつぶし ミルク 人参のだし汁煮(人参)	ミルク	米 人参
2	金	10倍がゆすりつぶし ミルク キャベツのだし汁煮(キャベツ)	ミルク	米 キャベツ
3	土	野菜入り10倍がゆすりつぶし(米 人参 玉葱 ジャがいも) ミルク	ミルク	米 人参 玉葱 ジャがいも
5	月	10倍がゆすりつぶし ミルク かぼちゃのミルク煮(かぼちゃ)	ミルク 	米 かぼちゃ
6	火	10倍がゆすりつぶし ミルク ジャがいものミルク煮(ジャがいも 人参)	ミルク	米 ジャがいも 人参
7	水	10倍がゆすりつぶし ミルク ジャがいものだし汁煮(ジャがいも 人参)	ミルク	米 ジャがいも 人参
8	木	10倍がゆすりつぶし ミルク 玉葱のだし汁煮(玉葱 人参)	ミルク	米 玉葱 人参
9	金	10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のだし汁煮(キャベツ 人参)	ミルク	米 キャベツ 人参
10	土	野菜入り10倍がゆすりつぶし(米 人参 玉葱 ジャがいも) ミルク	ミルク	米 人参 玉葱 ジャがいも
12	月	10倍がゆすりつぶし ミルク ほうれん草のミルク煮(ほうれん草)	ミルク 	米 ほうれん草
13	火	10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のだし汁煮(キャベツ 人参)	ミルク	米 キャベツ 人参
14	水	10倍がゆすりつぶし ミルク 人参のミルク煮(人参)	ミルク	米 人参
15	木	10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のミルク煮(ジャがいも キャベツ)	ミルク	米 ジャがいも キャベツ
16	金	10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のだし汁煮(玉葱 人参)	ミルク	米 玉葱 人参
17	土	野菜入り10倍がゆすりつぶし(米 人参 玉葱 ジャがいも) ミルク	ミルク	米 人参 玉葱 ジャがいも
19	月	10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のミルク煮(キャベツ 人参)	ミルク 	米 キャベツ 人参
20	火	10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のミルク煮(玉葱 人参)	ミルク	米 玉葱 人参
21	水	10倍がゆすりつぶし ミルク キャベツのだし汁煮(キャベツ 玉葱)	ミルク	米 キャベツ 玉葱
22	木	10倍がゆすりつぶし ミルク かぼちゃのミルク煮(かぼちゃ)	ミルク	米 かぼちゃ
23	金	10倍がゆすりつぶし ミルク ジャがいものだし汁煮(ジャがいも 人参)	ミルク	米 ジャがいも 人参
24	土	野菜入り10倍がゆすりつぶし(米 人参 玉葱) ミルク	ミルク	米 人参 玉葱
26	月	10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のだし汁煮(ジャがいも 玉葱)	ミルク 	米 ジャがいも 玉葱
27	火	10倍がゆすりつぶし ミルク 人参のだし汁煮(人参 ジャがいも)	ミルク	米 人参 ジャがいも
28	水	10倍がゆすりつぶし ミルク キャベツのだし汁煮(キャベツ)	ミルク	米 キャベツ
29	木	10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のだし汁煮(人参 玉葱)	ミルク	米 人参 玉葱
30	金	10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のミルク煮(キャベツ ジャがいも)	ミルク	米 キャベツ ジャがいも

# 6月の献立予定表(離乳食)

令和5年度 御殿場市 保育園・こども園

日	曜日	0歳 7から8か月頃 主食・副食献立	午後	材 料
1	木	7倍がゆ ミルク 白身魚のだし汁煮(白身魚) 人参のだし汁煮(人参)	 ミルク	米 白身魚 人参
2	金	7倍がゆ ミルク ツナと野菜のミルク煮(ツナ水煮 ジャがいも 人参) キャベツのだし汁煮(キャベツ)	ミルク	米 ツナ水煮 ジャがいも 人参 キャベツ
3	土	野菜入り7倍がゆ(米 人参 玉葱 ジャがいも) バナナのミルク煮	ミルク	米 人参 玉葱 ジャがいも バナナ
5	月	うどんのくたくた煮(うどん 人参) ミルク かぼちゃのミルク煮(かぼちゃ)	 ミルク	うどん 人参 かぼちゃ
6	火	7倍がゆ ミルク キャベツのミルク煮(キャベツ) ジャがいものミルク煮(ジャがいも 人参)	ミルク	米 キャベツ ジャがいも 人参
7	水	7倍がゆ ミルク 白身魚のだし汁煮(白身魚) ジャがいものだし汁煮(ジャがいも 人参)	ミルク	米 白身魚 ジャがいも 人参
8	木	7倍がゆ ミルク ツナとキャベツのだし汁煮(白身魚) 玉葱のだし汁煮(玉葱 人参)	ミルク	米 ツナ水煮 キャベツ 玉葱 人参
9	金	7倍がゆ ミルク 豆腐のだし汁煮(豆腐) 野菜のだし汁煮(キャベツ 人参)	ミルク	米 豆腐 キャベツ 人参
10	土	野菜入り7倍がゆ(米 人参 玉葱 ジャがいも) ミルク バナナのミルク煮	ミルク	米 人参 玉葱 ジャがいも バナナ
12	月	7倍がゆ ミルク 豆腐のミルク煮(豆腐 玉葱 人参) ほうれん草のミルク煮(ほうれん草)	 ミルク	米 豆腐 玉葱 人参 ほうれん草
13	火	7倍がゆ ミルク 豆腐のだし汁煮(豆腐) 野菜のだし汁煮(キャベツ 人参)	ミルク	米 豆腐 キャベツ 人参
14	水	7倍がゆ ミルク 白身魚のだし汁煮(白身魚) 人参のミルク煮(人参)	ミルク	米 白身魚 人参
15	木	7倍がゆ ミルク ツナのミルク煮(ツナ 人参) 野菜のミルク煮(ジャがいも キャベツ)	ミルク	米 ツナ水煮 人参 ジャがいも キャベツ
16	金	硬がゆ ミルク 豆腐とおふのだし汁煮(豆腐 おふ) 野菜のだし汁煮(玉葱 人参)	ミルク	米 豆腐 おふ 玉葱 人参
17	土	野菜入り硬がゆ(米 人参 玉葱 ジャがいも) ミルク バナナのミルク煮	ミルク	米 人参 玉葱 ジャがいも バナナ
19	月	7倍がゆ ミルク 白身魚のミルク煮(白身魚) 野菜のミルク煮(キャベツ 人参)	 ミルク	米 白身魚 キャベツ 人参
20	火	7倍がゆ ミルク 豆腐のミルク煮(豆腐) 野菜のミルク煮(玉葱 人参)	ミルク	米 豆腐 玉葱 人参
21	水	7倍がゆ ミルク ツナと豆腐のだし汁煮(ツナ水煮 豆腐) キャベツのだし汁煮(キャベツ 玉葱)	ミルク	米 ツナ水煮 豆腐 キャベツ 玉葱
22	木	硬がゆ ミルク おふのミルク煮(おふ 人参) かぼちゃのミルク煮(かぼちゃ)	ミルク	米 おふ 人参 かぼちゃ
23	金	硬がゆ ミルク 豆腐のだし汁煮(豆腐) ジャがいものだし汁煮(ジャがいも 人参) 野菜入り硬がゆ(米 人参 玉葱)	ミルク	米 豆腐 ジャがいも 人参 米 人参 玉葱
24	土	ミルク バナナのミルク煮	ミルク	バナナ
26	月	7倍がゆ ミルク ツナと豆腐のだし汁煮(豆腐 ツナ水煮 人参) 野菜のだし汁煮(ジャがいも 玉葱)	 ミルク	米 豆腐 ツナ水煮 人参 ジャがいも 玉葱
27	火	7倍がゆ ミルク 豆腐のだし汁煮(豆腐) 人参のだし汁煮(人参 ジャがいも)	ミルク	米 豆腐 人参 ジャがいも
28	水	7倍がゆ ミルク 白身魚のだし汁煮(白身魚) キャベツのだし汁煮(キャベツ)	ミルク	米 白身魚 キャベツ
29	木	7倍がゆ ミルク 豆腐のミルク煮(豆腐) 野菜のだし汁煮(人参 玉葱)	ミルク	米 豆腐 人参 玉葱
30	金	7倍がゆ ミルク おふのミルク煮(おふ 人参) 野菜のミルク煮(キャベツ ジャがいも)	ミルク	米 おふ 人参 キャベツ ジャがいも

# 6月の献立予定表(離乳食)

令和5年度 御殿場市 保育園・こども園

日	曜日	午前	0歳児 9から11か月頃 主食・副食献立	午後	材 料
1	木	ミルク	硬がゆ ミルク 白身魚のだし汁煮(白身魚) 人参のだし汁煮(人参)	ミルク 豆腐のミルク煮	米 白身魚 豆腐 人参
2	金	ミルク	硬がゆ ミルク ツナと野菜のミルク煮(ツナ水煮 ジャがいも 人参) キャベツのだし汁煮(キャベツ)	ミルク パンがゆ	米 ツナ水煮 ジャがいも 人参 パン キャベツ
3	土	ミルク	野菜入り硬がゆ(米 人参 玉葱 ジャがいも) バナナのミルク煮	ミルク 赤ちゃんせんべい	米 人参 玉葱 ジャがいも バナナ
5	月	ミルク	うどんのくたくた煮(うどん 人参) ミルク かぼちゃのミルク煮(かぼちゃ)	ミルク 赤ちゃんせんべい	うどん 人参 かぼちゃ
6	火	ミルク	硬がゆ ミルク キャベツのミルク煮(キャベツ) ジャがいものミルク煮(ジャがいも 人参)	ミルク パンがゆ	米 キャベツ パン ジャがいも 人参
7	水	ミルク	硬がゆ ミルク 白身魚のだし汁煮(白身魚) ジャがいものだし汁煮(ジャがいも 人参)	ミルク 赤ちゃんせんべい	米 白身魚 ジャがいも 人参
8	木	ミルク	硬がゆ ミルク ツナとキャベツのだし汁煮(白身魚) 玉葱のだし汁煮(玉葱 人参)	ミルク だし汁おじや	米 ツナ水煮 キャベツ 玉葱 人参
9	金	ミルク	硬がゆ ミルク 豆腐のだし汁煮(豆腐) 野菜のだし汁煮(キャベツ 人参) 野菜入り硬がゆ(米 人参 玉葱 ジャがいも)	ミルク マカロニのくたくたミルク煮	米 豆腐 マカロニ キャベツ 人参
10	土	ミルク	硬がゆ ミルク バナナのミルク煮	ミルク 赤ちゃんせんべい	米 人参 玉葱 ジャがいも バナナ
12	月	ミルク	硬がゆ ミルク 豆腐のミルク煮(豆腐 玉葱 人参) ほうれん草のミルク煮(ほうれん草)	ミルク 赤ちゃんせんべい	米 豆腐 玉葱 人参 ほうれん草
13	火	ミルク	硬がゆ ミルク 豆腐のだし汁煮(豆腐) 野菜のだし汁煮(キャベツ 人参)	ミルク マカロニのくたくたミルク煮	米 豆腐 マカロニ キャベツ 人参
14	水	ミルク	硬がゆ ミルク 白身魚のだし汁煮(白身魚) 人参のミルク煮(人参)	ミルク スティックジャがいも	米 白身魚 ジャがいも 人参
15	木	ミルク	硬がゆ ミルク ツナのミルク煮(ツナ 人参) 野菜のミルク煮(ジャがいも キャベツ)	ミルク 赤ちゃんせんべい	米 ツナ水煮 人参 ジャがいも キャベツ
16	金	ミルク	硬がゆ ミルク 豆腐とおふのだし汁煮(豆腐 おふ) 野菜のだし汁煮(玉葱 人参) 野菜入り硬がゆ(米 人参 玉葱 ジャがいも)	ミルク だし汁おじや	米 豆腐 おふ 玉葱 人参
17	土	ミルク	硬がゆ ミルク バナナのミルク煮	ミルク 赤ちゃんせんべい	米 人参 玉葱 ジャがいも バナナ
19	月	ミルク	硬がゆ ミルク 白身魚のミルク煮(白身魚) 野菜のミルク煮(キャベツ 人参)	ミルク だし汁おじや	米 白身魚 キャベツ 人参
20	火	ミルク	硬がゆ ミルク 豆腐のミルク煮(豆腐) 野菜のミルク煮(玉葱 人参)	ミルク 赤ちゃんせんべい	米 豆腐 玉葱 人参
21	水	ミルク	硬がゆ ミルク ツナと豆腐のだし汁煮(ツナ水煮 豆腐) キャベツのだし汁煮(キャベツ 玉葱)	ミルク うどんのくたくた煮 (うどん 人参)	米 ツナ水煮 豆腐 うどん 人参 キャベツ 玉葱
22	木	ミルク	硬がゆ ミルク おふのミルク煮(おふ 人参) かぼちゃのミルク煮(かぼちゃ)	ミルク バナナのミルク煮	米 おふ 人参 バナナ かぼちゃ
23	金	ミルク	硬がゆ ミルク 豆腐のだし汁煮(豆腐) ジャがいものだし汁煮(ジャがいも 人参) 野菜入り硬がゆ(米 人参 玉葱)	ミルク 赤ちゃんせんべい	米 豆腐 ジャがいも 人参 米 人参 玉葱
24	土	ミルク	硬がゆ ミルク バナナのミルク煮	ミルク 赤ちゃんせんべい	バナナ
26	月	ミルク	硬がゆ ミルク ツナと豆腐のだし汁煮(豆腐 ツナ水煮 人参) 野菜のだし汁煮(ジャがいも 玉葱)	ミルク 赤ちゃんせんべい	米 豆腐 ツナ水煮 人参 ジャがいも 玉葱
27	火	ミルク	硬がゆ ミルク 豆腐のだし汁煮(豆腐) 人参のだし汁煮(人参 ジャがいも)	ミルク バナナのミルク煮	米 豆腐 バナナ 人参 ジャがいも
28	水	ミルク	硬がゆ ミルク 白身魚のだし汁煮(白身魚) キャベツのだし汁煮(キャベツ)	ミルク スティックジャがいも	米 白身魚 ジャがいも キャベツ
29	木	ミルク	硬がゆ ミルク 豆腐のミルク煮(豆腐) 野菜のだし汁煮(人参 玉葱)	ミルク 赤ちゃんせんべい	米 豆腐 人参 玉葱
30	金	ミルク	硬がゆ ミルク おふのミルク煮(おふ 人参) 野菜のミルク煮(キャベツ ジャがいも)	ミルク 赤ちゃんせんべい	米 おふ 人参 キャベツ ジャがいも

# 6月の献立予定表


令和5年度 御殿場市 保育園・こども園

項目	3歳未満児		3歳未満児・3歳以上児	
	日	曜日	副食 献立	材料名
1	木	ごはん	かじきのみそ煮 野菜のごまあえ いなか汁 オレンジ 麦茶	かじき 生菜 砂糖 みそ 酒 かりん 小松菜 キャベツ 人参 ごま 砂糖 しょうゆ 削り節 鶏肉 人参 大根 油揚げ じゃがいも しょうゆ みりん 葱 オレンジ 麦茶
2	木	ごはん	ハヤシソース(除去用ルウ) 春雨サラダ(除去用ハム) バナナ 麦茶	油 豚肉 人参 玉葱 じゃがいも マッシュルーム ハヤシルウ(除去用) きゅうり ハム(除去用) 油 マロニー キャベツ りんご 酢 砂糖 塩 油 バナナ 麦茶
3	土	ごはん	米粉のシチュー(除去用ベーコン・ウイナー) 麦茶 バナナ	ベーコン(除去用) ウイナー(除去用) 人参 玉葱 じゃがいも 生クリーム(除去用) 卵 豆腐 人参 玉葱 じゃがいも 小麦粉 麦茶 バナナ
5	月	ごはん	焼き鮭 切干し大根の煮物 ほうとう風うどん汁 オレンジ 麦茶	鮭 油 鶏肉 人参 切干大根 油揚げ 砂糖 しょうゆ かりん 削り節 鶏肉 人参 かつおぶし みそ しょうゆ 葱 オレンジ 麦茶
6	火	ごはん	鶏肉のオーロラソース コールスローサラダ(除去用ハム) コーン豆乳スープ(牛乳・生クリーム除去) バナナ 麦茶	鶏肉 しょうゆ 塩 油 でんぶん ケチャップ ノンエッグマヨネーズ 砂糖 ハム(除去用) 油 キャベツ きゅうり りんご 酢 砂糖 塩 油 バナナ 麦茶 クリームコーン(原材料確認) 玉葱 じゃがいも コーン(牛乳・生クリーム除去) 豆乳 卵 豆腐 人参 玉葱 じゃがいも 小麦粉
7	水	ごはん	白身魚の薬味ソースかけ カリコリ漬 みそ汁 オレンジ 麦茶	白身魚 でんぶん 油 りんご 酢 しょうゆ 砂糖 葱 生姜 きゅうり 人参 たくあん しょうゆ ごま 削り節 じゃがいも 油揚げ わかめ みそ オレンジ 麦茶
8	木	ごはん	米粉のつくね焼き 人参グラッセ(バター除去) みそ汁 オレンジ 麦茶	豚肉 鶏肉 玉葱 塩 しょうゆ みそ 油 米粉 しょうゆ 酒 砂糖 でんぶん バター(除去) 人参 コーン 鶏がらスープ 砂糖 塩 削り節 キャベツ 油揚げ みそ オレンジ 麦茶
9	金	ごはん	豚肉のみそ炒め マカロニサラダ(除去用ハム) すまし汁 バナナ 麦茶	油 豚肉 生姜 人参 もやし キャベツ みそ みりん 酒 ごま油 マカロニ きゅうり コーン ハム(除去用) 油 ノンエッグマヨネーズ 削り節 玉葱 わかめ 豆腐 しょうゆ 塩 バナナ 麦茶
10	土	ごはん	チキンカレー(除去用ルウ) バナナ 麦茶	鶏ささみ じゃがいも 玉葱 人参 油 カレールウ(除去用) 中濃ソース バナナ 麦茶
12	月	ごはん	ピピンパ(肉炒め) (もやしナムル・ほうれん草ナムル) わかめスープ バナナ 麦茶	油 にんにく 葱 豚肉 鶏肉 砂糖 酒 みそ しょうゆ もやし 人参 塩 しょうゆ 砂糖 りんご 酢 ほうれん草 コーン しょうゆ ごま油 ごま 玉葱 鶏がらスープ(除去用) 豆腐 春雨 塩 しょうゆ わかめ バナナ 麦茶
13	火	ごはん	チキンのパーベキュウソースかけ ごまドレサラダ みそ汁 オレンジ 麦茶	鶏肉 生姜 しょうゆ 酒 りんご にんにく しょうゆ 砂糖 レモン汁 キャベツ 人参 きゅうり ノンエッグマヨネーズ ごま しょうゆ 削り節 えのきたけ 豆腐 みそ 葱 オレンジ 麦茶
14	水	ごはん	かじきの照り焼き 酢みそあえ すまし汁 バナナ 麦茶	かじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 生姜 きゅうり かまぼこ わかめ もやし みそ 砂糖 ごま 削り節 人参 しめじ 豆腐 塩 しょうゆ 葱 バナナ 麦茶
15	木	ごはん	あんぱんまんバーグ(除去用パン粉・ウイナー) カレースパゲティ 野菜スープ(除去用ウイナー) オレンジ 麦茶	豚肉 玉葱 パン粉(除去用) 豆乳 塩 しょうゆ 油 ウイナー(除去用) ケチャップ スパゲティ ツナ 油揚げ 玉葱 油 カレー粉 中濃ソース 鶏がらスープ(除去用) 塩 じゃがいも 人参 キャベツ ウイナー(除去用) 鶏がらスープ(除去用) 塩 しょうゆ オレンジ 麦茶
16	金	ごはん	肉じゃが おかかあえ みそ汁 バナナ 麦茶	豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 グリンピース 油 砂糖 しょうゆ みりん 削り節 きゅうり 人参 キャベツ 削り節 しょうゆ 削り節 焼豆 豆腐 みそ わかめ バナナ 麦茶
17	土	ごはん	ハヤシソース(除去用ベーコン・ルウ) バナナ 麦茶	油 ベーコン(除去用) 人参 玉葱 じゃがいも ハヤシルウ(除去用) バナナ 麦茶
19	月	ごはん	白身魚のコーンフレーク焼き こぶきもち 野菜スープ(除去用ベーコン) オレンジ 麦茶	白身魚 塩 しょうゆ ノンエッグマヨネーズ コーンフレーク(原材料確認) カレー粉 じゃがいも 塩 バタール キャベツ 玉葱 人参 ベーコン(除去用) 鶏がらスープ(除去用) 塩 しょうゆ オレンジ 麦茶
20	火	ごはん	麻婆豆腐 (チーズ除去) ウイナー(除去用) チンゲン菜のスープ バナナ 麦茶	油 生姜 にんにく 豚肉 葱 人参 砂糖 みそ しょうゆ 豆腐 でんぶん ごま油 (チーズ除去) ウイナー(除去用) 鶏肉 玉葱 人参 マロニー 鶏がらスープ(除去用) チンゲン菜 しょうゆ 塩 ごま油 バナナ 麦茶
21	水	ごはん	のしどり きゅうりのおかかあえ みそ汁 バナナ 麦茶	鶏肉 豚肉 玉葱 生姜 でんぶん みそ しょうゆ 砂糖 油 ごま きゅうり キャベツ 人参 塩 しょうゆ 削り節 削り節 豆腐 あおさ みそ バナナ 麦茶
22	木	ごはん	ふりかけ(除去用) ミネストローネ(除去用ベーコン) バナナ 麦茶	白身魚 玉葱 じゃがいも 玉葱 人参 玉葱 じゃがいも 小麦粉 ふりかけ(除去用) ベーコン(除去用) 玉葱 人参 トマト 鶏がらスープ(除去用) 油 塩 しょうゆ バナナ 麦茶
23	金	ごはん	鶏肉とじゃがいもの甘からめ キャベツの昆布あえ みそ汁 オレンジ 麦茶	鶏肉 酒 でんぶん 油 じゃがいも しょうゆ 砂糖 みりん キャベツ 人参 塩 昆布 しょうゆ 削り節 もやし 油揚げ 豆腐 みそ 葱 オレンジ 麦茶
24	土	ごはん	ウイナーカレー(除去用ウイナー・ルウ) バナナ 麦茶	油 ウイナー(除去用) 玉葱 人参 じゃがいも カレールウ(除去用) 中濃ソース バナナ 麦茶
26	月	ごはん	五目炒め煮 のり すまし汁 バナナ 麦茶	油 鶏肉 人参 じゃがいも さつま揚げ 砂糖 しょうゆ みりん でんぶん のり 削り節 豆腐 えのきたけ 玉葱 しょうゆ 塩 バナナ 麦茶
27	火	ごはん	ナゲット(ケチャップ) ポテトサラダ(除去用ハム) レタススープ バナナ 麦茶	鶏肉 豆腐 玉葱 にんにく 生姜 塩 しょうゆ でんぶん 油 ケチャップ ハム(除去用) 油 じゃがいも 人参 きゅうり ノンエッグマヨネーズ レタス かまぼこ 玉葱 鶏がらスープ(除去用) しょうゆ 塩 しょうゆ ごま油 でんぶん バナナ 麦茶
28	水	ごはん	かじきのかりんとん風 チャンプルー(除去用ハム) みそ汁 オレンジ 麦茶	かじき でんぶん 油 しょうゆ 砂糖 ごま 削り節 油 ハム(除去用) もやし 人参 豆腐 鶏がらスープ 塩 小松菜 しょうゆ ごま油 削り節 焼豆 キャベツ みそ 削り節 オレンジ 麦茶
29	木	ごはん	鶏肉の照り焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁 旬の柑橘類 麦茶	鶏肉 生姜 酒 しょうゆ みりん 砂糖 切り干し大根 人参 油揚げ ちくわ 油 砂糖 しょうゆ 酒 削り節 豆腐 玉葱 えのきたけ みそ 柑橘類 麦茶
30	金	ごはん	ポークカレー(除去用ルウ) ツレチサラダ 福神漬け バナナ 麦茶	油 豚肉 生姜 玉葱 人参 じゃがいも りんご カレールウ(除去用) 中濃ソース ツレチ油漬 キャベツ コーン きゅうり りんご 酢 砂糖 油 塩 福神漬け(原材料確認) バナナ 麦茶

目標量	(3歳未満児)	(3歳以上児)
エネルギー	535kcal	598kcal
たんぱく質	14.3g~28.6g	15.2g~21.6g
脂質	13.6g~27.9g	12.4g~18.4g
食塩	1.6g	1.5g

※上記の食品以外も使用することがあります。  
※調理室・製造工場内ではアレルギー物質を含む食品を取り扱う  
場合があります。 重症のアレルギーの方は圈にお知らせください。

毎月19日は  
食育の日



# 卵除去

(調味料・加工品は確認)

# 6月の献立予定表

令和5年度 御殿場市 保育園・こども園


項目 日曜日	3歳未満児		3歳未満児・3歳以上児		3時間食	材料名(手作りのみ表示)
	10時間食	昼食	副食	献立		
1 木	牛乳 ほろソフトせんべい (原材料確認)	ごはん かじきのみそ煮 野菜のごまあえ いなかが汁 オレンジ 麦茶	ごはん かじきのみそ煮 小松菜 キャベツ 人参 ごま 砂糖 しょうゆ 削り節 鶏肉 人参 大根 油揚げ じゃがいも しょうゆ みりん 葱 オレンジ 麦茶	ごはん 牛乳 豆腐ボール (除去用用粉)	牛乳 牛乳 ホットケーキ粉(原材料確認) 豆腐 砂糖 塩 油 粉糖	
2 木	牛乳 あんぱんせんべい (原材料確認)	ごはん ハヤシソース(除去用ルウ) 春雨サラダ(除去用ハム) バナナ 麦茶	ごはん ハヤシソース(除去用ルウ) 春雨サラダ(除去用ハム) バナナ 麦茶	ごはん 牛乳 菓子	牛乳 牛乳 菓子	
3 土	牛乳 かぼちゃポーロ (原材料確認)	ごはん 米粉のシチュー(除去用ベーコン・ウインナー) 麦茶 バナナ	ごはん 米粉のシチュー(除去用ベーコン・ウインナー) 麦茶 バナナ	ごはん 牛乳 やわらかおかき (除去用パン)	牛乳 牛乳 やわらかおかき	
5 月	牛乳 まっごせんべい (原材料確認)	ごはん 焼き鮭 切干し大根の煮物 ほうとう風うどん汁 オレンジ 麦茶	ごはん 焼き鮭 油 鶏肉 人参 切干し大根 油揚げ 砂糖 しょうゆ みりん 削り節 鶏肉 人参 かぼちゃ みそ とうもろこし 葱 オレンジ 麦茶	ごはん 牛乳 プリン(除去用)	牛乳 牛乳 プリン(除去用)	
6 火	牛乳 ライスクッキー (原材料確認)	ごはん 鶏肉のオーロラソース コールスローサラダ(除去用ハム) コーンミルクスープ バナナ 麦茶	ごはん 鶏肉のオーロラソース ハム(除去用) 油 キャベツ きゅうり りんご 砂糖 塩 塩 バナナ 麦茶 クリームコーン 玉葱 じゃがいも コーン 牛乳 生クリーム 鶏がらスープ(除去用) 塩 パセリ 米粉	ごはん 牛乳 じゃこトースト (除去用パン)	牛乳 牛乳 パン(除去用) ノンエッグマヨネーズ 青のり ちりめんじゃこ	
7 水	牛乳 あんぱんせんべい (原材料確認)	ごはん 白身魚の薬味ソースかけ カリコリ漬け みそ汁 オレンジ 麦茶	ごはん 白身魚 じゃがいも 油揚げ わかめ みそ オレンジ 麦茶	ごはん 牛乳 ロッククッキー (除去用用粉)	牛乳 牛乳 ホットケーキ粉(原材料確認) 豆腐 バター 砂糖	
8 木	牛乳 ソースせんべい (原材料確認)	ごはん 米粉のつくね焼き 人参グラッセ みそ汁 オレンジ 麦茶	ごはん 豚肉 鶏肉 玉葱 塩 しょうゆ みそ 油 米粉 しょうゆ 砂糖 でんぷん バター 人参 コーン 鶏がらスープ(除去用) 砂糖 塩 削り節 キャベツ 油揚げ みそ オレンジ 麦茶	ごはん 麦茶 わかめおにぎり	麦茶 米 わかめごはんの素(原材料確認)	
9 金	牛乳 かぼちゃポーロ (原材料確認)	ごはん 豚肉のみそ炒め マカロニサラダ(除去用ハム) すまし汁 バナナ 麦茶	ごはん 油 豚肉 生姜 人参 ちりめんじゃこ しょうゆ 砂糖 しょうゆ みりん マカロニ きゅうり コーン ハム(除去用) 油 ノンエッグマヨネーズ 削り節 玉葱 わかめ 豆腐 しょうゆ 塩 バナナ 麦茶	ごはん 牛乳 マシュマロサンド	牛乳 牛乳 マシュマロ(原材料確認)	
10 土	牛乳 ほろソフトせんべい (原材料確認)	ごはん チキンカレー バナナ 麦茶	ごはん 鶏ささみ じゃがいも 玉葱 人参 油 カレールウ(除去用) 中濃ソース バナナ 麦茶	ごはん 牛乳 お米のデザート (除去用)	牛乳 牛乳 お米のデザート(除去用)	
12 月	牛乳 あんぱんせんべい (原材料確認)	ごはん ピピンパ(肉炒め) (ちやしナムル・ほうれん草ナムル) わかめスープ バナナ 麦茶	ごはん 油 にんにく 葱 豚肉 鶏肉 砂糖 酒 みそ しょうゆ ちやしナムル ほうれん草 しょうゆ 砂糖 りんご 酢 ほうれん草 コーン しょうゆ ごま油 ごま 玉葱 鶏がらスープ(除去用) 豆腐 春雨 塩 しょうゆ わかめ バナナ 麦茶	ごはん ヨーグルト せんべい (原材料確認)	ヨーグルト せんべい(原材料確認)	
13 火	牛乳 ライスクッキー (原材料確認)	ごはん チキンのバーベキューソースかけ ごまドレサラダ みそ汁 オレンジ 麦茶	ごはん 鶏肉 生姜 しょうゆ 酒 りんご にんにく しょうゆ 砂糖 レモン汁 キャベツ 人参 きゅうり ノンエッグマヨネーズ ごま しょうゆ 削り節 えのきたけ 豆腐 みそ オレンジ 麦茶	ごはん 牛乳 おやつ・ミートマカロニ	牛乳 マカロニ 豚肉 玉葱 塩 鶏がらスープ(除去用) ケチャップ 中濃ソース 砂糖 パセリ	
14 水	牛乳 かぼちゃポーロ (原材料確認)	ごはん かじきの照り焼き 酢みそあえ(除去用かまぼこ) すまし汁 バナナ 麦茶	ごはん かじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 生姜 きゅうり かまぼこ(除去用) わかめ ちりめんじゃこ みそ 砂糖 ごま 削り節 人参 しめじ 豆腐 塩 しょうゆ 葱 バナナ 麦茶	ごはん 牛乳 菓子	牛乳 牛乳 菓子	
15 木	牛乳 まっごせんべい (原材料確認)	ごはん あんぱんまんバーグ(除去用ウインナー) カレースパゲティ 野菜スープ(除去用ウインナー) オレンジ 麦茶	ごはん 豚肉 玉葱 パン粉(原材料確認) 豆腐 塩 しょうゆ 油 ウインナー(除去用) ケチャップ スパゲティ ツナ 油漬 玉葱 油 カレールウ 中濃ソース 鶏がらスープ(除去用) 塩 じゃがいも 人参 キャベツ ウインナー(除去用) 鶏がらスープ(除去用) 塩 しょうゆ オレンジ 麦茶	ごはん 牛乳 ゼリー	牛乳 牛乳 ゼリー ホイップクリーム みかんシロップ漬	
16 金	牛乳 あんぱんせんべい (原材料確認)	ごはん 肉じゃが おかかあえ みそ汁 バナナ 麦茶	ごはん 豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 グリンピース 油 砂糖 しょうゆ みりん 削り節 きゅうり 人参 キャベツ 削り節 しょうゆ 削り節 塩 豆腐 みそ わかめ バナナ 麦茶	ごはん 麦茶 鮭おにぎり	麦茶 米 鮭 ごま	
17 土	牛乳 かぼちゃポーロ (原材料確認)	ごはん ハヤシソース(除去用ルウ・ベーコン) バナナ 麦茶	ごはん 油 ベーコン(除去用) 人参 玉葱 じゃがいも ハヤシルウ(除去用) バナナ 麦茶	ごはん 牛乳 やわらかおかき (除去用)	牛乳 牛乳 やわらかおかき	
19 月	牛乳 ライスクッキー (原材料確認)	ごはん 白身魚のコーンフレーク焼き ごぼういも 野菜スープ(除去用ベーコン) オレンジ 麦茶	ごはん 白身魚 塩 しょうゆ ノンエッグマヨネーズ コーンフレーク(原材料確認) カレールウ じゃがいも 塩 パセリ キャベツ 玉葱 人参 ベーコン(除去用) 鶏がらスープ(除去用) 塩 しょうゆ オレンジ 麦茶	ごはん 牛乳 スティックパイ	牛乳 牛乳 パイ生地(原材料確認) グラニュー糖	
20 火	牛乳 ソースせんべい (原材料確認)	ごはん 麻婆豆腐 チーズ チンゲン菜のスープ バナナ 麦茶	ごはん 油 生姜 にんにく 豚肉 葱 人参 砂糖 みそ しょうゆ 豆腐 でんぷん ごま油 チーズ 鶏肉 玉葱 人参 マロニー 鶏がらスープ(除去用) チンゲン菜 しょうゆ 塩 ごま油 バナナ 麦茶	ごはん 牛乳 ちんすこう	牛乳 牛乳 小麦粉 砂糖 油 塩	
21 水	牛乳 あんぱんせんべい (原材料確認)	ごはん きゅうりのおかかあえ みそ汁 バナナ 麦茶	ごはん 鶏肉 豚肉 玉葱 生姜 でんぷん みそ しょうゆ 砂糖 油 ごま きゅうり キャベツ 人参 塩 しょうゆ 削り節 削り節 豆腐 おおきみそ バナナ 麦茶	ごはん おやつうどん	おやつうどん 塩 しょうゆ みりん 人参 わかめ 油揚げ 削り節	
22 木	牛乳 ほろソフトせんべい (原材料確認)	ごはん かぼちゃの豆乳米粉グラタン ふりかけ(除去用) ミネストローネ(除去用ベーコン) バナナ 麦茶	ごはん 鶏肉 玉葱 人参 鶏がらスープ(除去用) 豆腐 バター 米粉 マカロニ 生クリーム 塩 しょうゆ チーズ パン粉(原材料確認) ふりかけ(除去用) ベーコン(除去用) 玉葱 人参 トマト 鶏がらスープ(除去用) 油 塩 しょうゆ バナナ 麦茶	ごはん 麦茶 おかかおにぎり	麦茶 米 削り節 しょうゆ	
23 金	牛乳 かぼちゃポーロ (原材料確認)	ごはん 鶏肉とじゃがいもの甘からめ キャベツの昆布あえ みそ汁 オレンジ 麦茶	ごはん 鶏肉 酒 塩 でんぷん 油 じゃがいも しょうゆ 砂糖 みりん キャベツ 人参 塩昆布 しょうゆ 削り節 もやし 油揚げ 豆腐 みそ 葱 オレンジ 麦茶	ごはん 牛乳 飲むヨーグルト せんべい (原材料確認)	飲むヨーグルト せんべい(原材料確認)	
24 土	牛乳 ソースせんべい (原材料確認)	ごはん ウインナーカレー(除去用ウインナー・ルウ) バナナ 麦茶	ごはん 油 ウインナー(除去用) 玉葱 人参 じゃがいも カレールウ(除去用) 中濃ソース バナナ 麦茶	ごはん 牛乳 お米のデザート (除去用)	牛乳 牛乳 お米のデザート(除去用)	
26 月	牛乳 ほろソフトせんべい (原材料確認)	ごはん 五目炒め煮(除去用さつま揚げ) のり すまし汁 バナナ 麦茶	ごはん 油 鶏肉 人参 じゃがいも さつま揚げ(除去用) 砂糖 しょうゆ みりん でんぷん のり 削り節 豆腐 えのきたけ 玉葱 しょうゆ 塩 バナナ 麦茶	ごはん フルーツポンチ	みかんシロップ漬 ももシロップ漬 カクテルゼリー りんごジュース	
27 火	牛乳 かぼちゃポーロ (原材料確認)	ごはん ナゲット(卵除去)(ケチャップ) ポテトサラダ(除去用ハム) レタススープ(除去用かまぼこ) バナナ 麦茶	ごはん 鶏肉 豆腐 玉葱 にんにく 生姜 塩 しょうゆ でんぷん 油 ケチャップ ハム(除去用) 油 じゃがいも 人参 きゅうり ノンエッグマヨネーズ レタス かまぼこ(除去用) 玉葱 鶏がらスープ(除去用) しょうゆ 塩 しょうゆ ごま油 でんぷん バナナ 麦茶	ごはん 麦茶 しょうゆおにぎり	麦茶 米 みりん しょうゆ 酒	
28 水	牛乳 コーンフレークの 牛乳かけ (原材料確認)	ごはん かじきのかりんどう風 チャンプルー(卵除去/除去用ハム) みそ汁 オレンジ 麦茶	ごはん かじき でんぷん 油 しょうゆ 砂糖 ごま 削り節 油 ハム(除去用) もやし 人参 豆腐 鶏がらスープ 塩 小松菜 しょうゆ ごま油 削り節 塩 人参 豆腐 みそ 削り節 オレンジ 麦茶	ごはん ゼリー せんべい	ゼリー せんべい(原材料確認)	
29 木	牛乳 ライスクッキー (原材料確認)	ごはん 鶏肉の照り焼き 切り干し大根の煮物(除去用ちくわ) みそ汁 旬の柑橘類 麦茶	ごはん 鶏肉 生姜 酒 しょうゆ みりん 砂糖 切り干し大根 人参 油揚げ ちくわ(除去用) 油 砂糖 しょうゆ 酒 削り節 豆腐 玉葱 えのきたけ みそ 柑橘類 麦茶	ごはん 牛乳 じゃがいものチーズ焼き (除去用ベーコン)	牛乳 牛乳 じゃがいも 塩 ベーコン(除去用) 油 パセリ チーズ	
30 金	牛乳 あんぱんせんべい (原材料確認)	ごはん ポークカレー(除去用ルウ) フレンチサラダ 福神漬け バナナ 麦茶	ごはん 油 豚肉 生姜 玉葱 人参 じゃがいも りんご カレールウ(除去用) 中濃ソース ツナ 油漬 キャベツ コーン きゅうり りんご 酢 砂糖 塩 塩 福神漬け バナナ 麦茶	ごはん 牛乳 にんじんケーキ (卵除去/除去用)	牛乳 牛乳 ホットケーキ粉(除去用) 人参 牛乳 砂糖 バター	

目標量	(3歳未満児)	(3歳以上児)
エネルギー	535kcal	558kcal
たんぱく質	14.3g~28.6g	15.2g~19.1g
脂質	13.6g~27.2g	12.4g~18.4g
食塩	1.6g	1.5g

平均	(3歳未満児)	(3歳以上児)
エネルギー	543kcal	565kcal
たんぱく質	20g	21.0g
脂質	18.9g	18.7g
食塩	1.8g	1.9g

※上記の食品以外も使用することがあります。  
※調理室・製造工場内ではアレルギー物質を含む食品を取り扱う場合があります。重症のアレルギーの方は園にお知らせください。

毎月19日は  
食育の日



# 6月の献立予定表

令和5年度 御殿場市 保育園・こども園


項目 日曜日	3歳未満児 10時間食 昼食	3歳未満児・3歳以上児	
		副食 献立	材料名
1 木	牛乳 塩ソフトせんべい (原材料確認)	かじぎのみそ煮 野菜のごまあえ いなな汁 オレンジ 麦茶	かじぎ 生姜 砂糖 みそ 酒 みりん 小松菜 キャベツ 人参 ごま 砂糖 しょうゆ 削り節 鶏肉 人参 大根 油揚げ じゃがいも しょうゆ みりん 葱 オレンジ 麦茶
2 木	牛乳 あんぱんまんせんべい (原材料確認)	ハヤシソース 春雨サラダ バナナ 麦茶	油 豚肉 人参 玉葱 じゃがいも マッシュルーム ハヤシルウ きゅうり ハム 油 マロニー キャベツ りんご酢 砂糖 塩 油 バナナ 麦茶
3 土	牛乳 かぼちゃポーロ (原材料確認)	米粉のシチュー 麦茶 バナナ	ベーコンウインナー 人参 玉葱 じゃがいも 油 クリームコーン 豆乳 米粉 塩 鶏ガラスープ 麦茶 バナナ
5 月	牛乳 星っこせんべい (原材料確認)	焼き鮭 切干し大根の煮物 ほうとう風うどん汁 オレンジ 麦茶	鮭 油 鶏肉 人参 切干大根 油揚げ 砂糖 しょうゆ みりん 削り節 豚肉 人参 かぼちゃ みそ うどん 葱 オレンジ 麦茶
6 火	牛乳 ライスクッキー (原材料確認)	鶏肉のオーロラソース コールスローサラダ コーンミルクスープ バナナ 麦茶	鶏肉 ごしょうゆ 塩 油 でんぷん ケチャップ ノンエッグマヨネーズ 砂糖 ハム 油 キャベツ きゅうり りんご酢 砂糖 油 塩 バナナ 麦茶 クリームコーン 玉葱 じゃがいも コーン 牛乳 生クリーム 鶏がらスープ 塩 パセリ 米粉
7 水	牛乳 あんぱんまんせんべい (原材料確認)	白身魚の薬味ソースかけ カリコリ漬け みそ汁 オレンジ 麦茶	白身魚 でんぷん 油 りんご酢 しょうゆ 砂糖 生姜 きゅうり 人参 たくあん しょうゆ ごま 削り節 じゃがいも 油揚げ わかめ みそ オレンジ 麦茶
8 木	牛乳 ソースせんべい (原材料確認)	米粉のつくね焼き 人参グラッセ みそ汁 オレンジ 麦茶	豚肉 鶏肉 玉葱 塩 ごしょうゆ みそ 油 米粉 しょうゆ 酒 砂糖 でんぷん バター 人参 コーン 鶏がらスープ 砂糖 塩 削り節 キャベツ 油揚げ みそ オレンジ 麦茶
9 金	牛乳 かぼちゃポーロ (原材料確認)	豚肉のみそ炒め マカロニサラダ すまし汁 バナナ 麦茶	油 豚肉 生姜 人参 もやし キャベツ みそ みりん 酒 ごま油 マカロニ きゅうり コーン ハム 油 ノンエッグマヨネーズ 削り節 玉葱 わかめ 豆腐 しょうゆ 塩 バナナ 麦茶
10 土	牛乳 あんぱんまんせんべい (原材料確認)	チキンカレー バナナ 麦茶	鶏ささみ じゃがいも 玉葱 人参 油 カレールウ 中濃ソース バナナ 麦茶
12 月	牛乳 あんぱんまんせんべい (原材料確認)	ピピンバ(肉炒め)(甜麺醤除去) (もやしナムル・ほうれん草ナムル) わかめスープ バナナ 麦茶	油 にんにく 葱 豚肉 鶏肉 砂糖 酒 みそ しょうゆ もやし 人参 塩 しょうゆ 砂糖 りんご酢 ほうれん草 コーン しょうゆ ごま油 ごま 玉葱 鶏がらスープ 豆腐 春雨 塩 ごしょうゆ しょうゆ わかめ バナナ 麦茶
13 火	牛乳 ライスクッキー (原材料確認)	チキンのバーベキューソースかけ ごまドレサラダ みそ汁 オレンジ 麦茶	鶏肉 生姜 しょうゆ 酒 りんご酢 にんにく しょうゆ 砂糖 レモン汁 キャベツ 人参 きゅうり ノンエッグマヨネーズ ごま しょうゆ 削り節 えのきたけ 豆腐 みそ 葱 オレンジ 麦茶
14 水	牛乳 かぼちゃポーロ (原材料確認)	かじぎの照り焼き 酢みそあえ すまし汁 バナナ 麦茶	かじぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 生姜 きゅうり かまぼこ わかめ もやし みそ 砂糖 ごま 削り節 人参 しめじ 豆腐 塩 しょうゆ 葱 バナナ 麦茶
15 木	牛乳 星っこせんべい (原材料確認)	あんぱんまんバーグ カレースパグティ 野菜スープ オレンジ 麦茶	豚肉 玉葱 パン粉 豆乳 塩 ごしょうゆ 油 ウインナー ケチャップ スパグティ ツナ 油漬 玉葱 油 カレー粉 中濃ソース 鶏がらスープ 塩 じゃがいも 人参 キャベツ ウインナー 鶏がらスープ 塩 しょうゆ オレンジ 麦茶
16 金	牛乳 あんぱんまんせんべい (原材料確認)	肉じゃが おほかあえ みそ汁 バナナ 麦茶	豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 グリンピース 油 砂糖 しょうゆ みりん 削り節 きゅうり 人参 キャベツ 削り節 しょうゆ 削り節 焼豆 豆腐 みそ わかめ バナナ 麦茶
17 土	牛乳 かぼちゃポーロ (原材料確認)	ハヤシソース バナナ 麦茶	油 ベーコン 人参 玉葱 じゃがいも ハヤシルウ バナナ 麦茶
19 月	牛乳 ライスクッキー (原材料確認)	白身魚のコーンフレック焼き ごふきいも 野菜スープ オレンジ 麦茶	白身魚 塩 ごしょうゆ ノンエッグマヨネーズ コーンフレック カレー粉 じゃがいも 塩 パセリ キャベツ 玉葱 人参 ベーコン 鶏がらスープ 塩 ごしょうゆ オレンジ 麦茶
20 火	牛乳 ソースせんべい (原材料確認)	麻婆豆腐 チーズ チンゲン菜のスープ バナナ 麦茶	油 生姜 にんにく 豚肉 葱 人参 砂糖 みそ しょうゆ 豆腐 でんぷん ごま油 チーズ 鶏肉 玉葱 人参 マロニー 鶏がらスープ チンゲン菜 しょうゆ 塩 ごま油 バナナ 麦茶
21 水	牛乳 あんぱんまんせんべい (原材料確認)	のしどり きゅうりのおほかあえ みそ汁 バナナ 麦茶	鶏肉 豚肉 玉葱 生姜 でんぷん みそ しょうゆ 砂糖 油 ごま きゅうり キャベツ 人参 塩 しょうゆ 削り節 削り節 豆腐 あおさ みそ バナナ 麦茶
22 木	牛乳 塩ソフトせんべい (原材料確認)	かほぢの豆乳米粉グラタン ふりかけ ミネストローネ バナナ 麦茶	油 鶏肉 玉葱 かほぢ 鶏がらスープ 豆乳 バター 米粉 マカロニ 生クリーム 塩 ごしょうゆ チーズ パン粉 ふりかけ ベーコン 玉葱 人参 トマト 鶏がらスープ 油 塩 ごしょうゆ バナナ 麦茶
23 金	牛乳 かぼちゃポーロ (原材料確認)	鶏肉とじゃがいもの甘からめ キャベツの昆布あえ みそ汁 オレンジ 麦茶	鶏肉 塩 でんぷん 油 じゃがいも しょうゆ 砂糖 みりん キャベツ 人参 塩 昆布 しょうゆ 削り節 もやし 油揚げ 豆腐 みそ 葱 オレンジ 麦茶
24 土	牛乳 ソースせんべい (原材料確認)	ウインナーカレー バナナ 麦茶	油 ウインナー 玉葱 人参 じゃがいも カレールウ 中濃ソース バナナ 麦茶
26 月	牛乳 塩ソフトせんべい (原材料確認)	五目炒め煮 のり すまし汁 バナナ 麦茶	油 鶏肉 人参 じゃがいも さつまいも 砂糖 しょうゆ みりん でんぷん のり 削り節 豆腐 えのきたけ 玉葱 しょうゆ 塩 バナナ 麦茶
27 火	牛乳 かぼちゃポーロ (原材料確認)	ナゲット(ケチャップ) ポテトサラダ レタススープ バナナ 麦茶	鶏肉 豆腐 玉葱 にんにく 生姜 塩 ごしょうゆ でんぷん 油 ケチャップ ハム 油 じゃがいも 人参 きゅうり ノンエッグマヨネーズ レタス かまぼこ 玉葱 鶏がらスープ しょうゆ 塩 ごしょうゆ ごま油 でんぷん バナナ 麦茶
28 水	牛乳 コーンフレックの 牛乳かけ (原材料確認)	かじぎのかりんとう風 チャンプルー みそ汁 オレンジ 麦茶	かじぎ でんぷん 油 しょうゆ 砂糖 ごま 削り節 油 ハム もやし 人参 豆腐 鶏がらスープ 塩 小松菜 しょうゆ ごま油 削り節 焼豆 キャベツ みそ 削り節 オレンジ 麦茶
29 木	牛乳 ライスクッキー (原材料確認)	鶏肉の照り焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁 旬の柑橘類 麦茶	鶏肉 生姜 酒 しょうゆ みりん 砂糖 切り干し大根 人参 油揚げ ちくわ 油 砂糖 しょうゆ 酒 削り節 豆腐 玉葱 えのきたけ みそ 柑橘類 麦茶
30 金	牛乳 あんぱんまんせんべい (原材料確認)	ポークカレー(除去用ルウ) フレンチサラダ 福神漬け バナナ 麦茶	油 豚肉 生姜 玉葱 人参 じゃがいも りんご酢 カレールウ 中濃ソース ツナ 油漬 キャベツ コーン きゅうり りんご酢 砂糖 油 塩 福神漬け バナナ 麦茶

目標量	(3歳未満児)	(3歳以上児)
エネルギー	535kcal	583kcal
たんぱく質	14.3~28.6g	15.2~21.9g
脂質	11.6~27.8g	12.4~18.4g
食塩	1.6g	1.5g

平均	(3歳未満児)	(3歳以上児)
エネルギー	543kcal	565kcal
たんぱく質	20g	21.0g
脂質	18.9g	18.7g
食塩	1.8g	1.9g

※上記の食品以外も使用することがあります。  
※調理室・製油工場内ではアレルギーを含む食品を取り扱う  
場合があります。重症のアレルギーの方は園にお知らせください。

毎月19日は  
食育の日



くるみ類除去  
(調味料・加工品は確  
認)

# 6月の献立予定表

令和5年度 御殿場市 保育園・こども園

項目	3歳未満児		3歳未満児・3歳以上児		
	日曜日	10時間食	副食 献立	材料名	
1	木	ごはん 牛乳 ソフトせんべい (原材料確認)	かじきのみそ煮 野菜のごまあえ いなか汁 オレンジ 麦茶	かじき 生姜 砂糖 みそ 酒みりん 小松菜 キャベツ 人参 ごま 砂糖 しょうゆ 削り節 鶏肉 人参 大根 油揚げ じゃがいも しょうゆ みりん 葱 オレンジ 麦茶	牛乳 豆腐ボール 牛乳 ホットケーキ粉 豆腐 砂糖 塩 油 粉糖
2	木	ごはん 牛乳 あんぱんまんせんべい (原材料確認)	ハヤシソース 春雨サラダ バナナ 麦茶	油 豚肉 人参 玉葱 じゃがいも マッシュルーム ハヤシルウ きゅうり ハム 油 マロニー キャベツ りんご 酢 砂糖 塩 油 バナナ 麦茶	牛乳 菓子 牛乳 菓子
3	土	ごはん 牛乳 かぼちゃポーロ (原材料確認)	米粉のシチュー 麦茶 バナナ	ベーコン ウィンナー 人参 玉葱 じゃがいも 油 クリーム コーン 豆乳 米粉 鶏 鶏ガラスープ 麦茶 バナナ	牛乳 やわらかおかき 牛乳 やわらかおかき(原材料確認)
5	月	ごはん 牛乳 皇っこせんべい (原材料確認)	焼き鮭 切り干し大根の煮物 切とうろ風汁 オレンジ 麦茶	鮭 油 鶏肉 人参 切干大根 油揚げ 砂糖 しょうゆ みりん 削り節 豚肉 人参 かぼちゃ みそ とうろ 葱 オレンジ 麦茶	プリン プリン
6	火	ごはん 牛乳 ライスクッキー (原材料確認)	鶏肉のオーロラソース コールスローサラダ コーンミルクスープ バナナ 麦茶	鶏肉 しょうゆ 塩 油 でんぷん ケチャップ ノンエッグマヨネーズ 砂糖 ハム 油 キャベツ きゅうり りんご 酢 砂糖 塩 塩 バナナ 麦茶 クリーム コーン 玉葱 じゃがいも コーン 牛乳 生クリーム 鶏 鶏ガラスープ 塩 パセリ 米粉	牛乳 じゃこトースト 牛乳 パン ノンエッグマヨネーズ 醤油 ちりめんじゃこ
7	水	ごはん 牛乳 あんぱんまんせんべい (原材料確認)	白身魚の薬味ソースかけ カリコリ漬け みそ汁 オレンジ 麦茶	白身魚 でんぷん 油 りんご 酢 しょうゆ 砂糖 葱 生姜 きゅうり 人参 たくあん しょうゆ ごま 削り節 じゃがいも 油揚げ わかめ みそ オレンジ 麦茶	牛乳 ロッククッキー 牛乳 ホットケーキ粉 バター 砂糖
8	木	ごはん 牛乳 ソースせんべい (原材料確認)	米粉のつくね焼き 人参グラッセ みそ汁 オレンジ 麦茶	豚肉 鶏肉 玉葱 塩 しょうゆ みそ 油 米粉 しょうゆ 酒 砂糖 でんぷん バター 人参 コーン 鶏 鶏ガラスープ 砂糖 塩 削り節 キャベツ 油揚げ みそ オレンジ 麦茶	麦茶 わかめおにぎり 麦茶 米 わかめごはんの素
9	金	ごはん 牛乳 かぼちゃポーロ (原材料確認)	豚肉のみそ炒め マカロニサラダ すまし汁 バナナ 麦茶	油 豚肉 生姜 人参 もやし キャベツ みそ みりん 酒 ごま油 マカロニ きゅうり コーン ハム 油 ノンエッグマヨネーズ 削り節 玉葱 わかめ 豆腐 しょうゆ 塩 バナナ 麦茶	牛乳 マシュマロサンド 牛乳 ルヴァン マシュマロ
10	土	ごはん 牛乳 あんぱんまんせんべい (原材料確認)	チキンカレー バナナ 麦茶	鶏ささみ じゃがいも 玉葱 人参 油 カレールウ 中濃ソース バナナ 麦茶	牛乳 お米のデザート 牛乳 お米のデザート
12	月	ごはん 牛乳 あんぱんまんせんべい (原材料確認)	ビビンバ(肉炒め)(甜麺醬除去) (もやしナムル・ほうれん草ナムル) わかめスープ バナナ 麦茶	油 にんにく 葱 豚肉 鶏肉 砂糖 酒 みそ しょうゆ もやし 人参 塩 しょうゆ 砂糖 りんご 酢 ほうれん草 コーン しょうゆ ごま油 ごま 玉葱 鶏 鶏ガラスープ 豆腐 春雨 塩 しょうゆ しょうゆ わかめ バナナ 麦茶	ヨーグルト せんべい ヨーグルト せんべい(原材料確認)
13	火	ごはん 牛乳 ライスクッキー (原材料確認)	チキンのバーベキューソースかけ ごまドレッシング みそ汁 オレンジ 麦茶	鶏肉 生姜 しょうゆ 酒 りんご にんにく しょうゆ 砂糖 レモン汁 キャベツ 人参 きゅうり ノンエッグマヨネーズ ごま しょうゆ 削り節 えのきたけ 豆腐 みそ 葱 オレンジ 麦茶	牛乳 おやつ・ミートマカロニ 牛乳 マカロニ 豚肉 玉葱 油 鶏 鶏ガラスープ ケチャップ 中濃ソース 砂糖 パセリ
14	水	ごはん 牛乳 かぼちゃポーロ (原材料確認)	かじきの照り焼き 酢みそあえ すまし汁 バナナ 麦茶	かじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 生姜 きゅうり かまぼこ わかめ もやし みそ 酢 砂糖 ごま 削り節 人参 しめじ 豆腐 塩 しょうゆ 葱 バナナ 麦茶	牛乳 菓子 牛乳 菓子
15	木	ごはん 牛乳 皇っこせんべい (原材料確認)	あんぱんまんバーグ カレースパゲティ 野菜スープ オレンジ 麦茶	豚肉 玉葱 パン粉 豆腐 塩 しょうゆ 油 ウィンナー ケチャップ スパゲティ ツナ 油漬 玉葱 油 カレー粉 中濃ソース 鶏 鶏ガラスープ 塩 じゃがいも 人参 キャベツ ウィンナー 鶏 鶏ガラスープ 塩 しょうゆ オレンジ 麦茶	牛乳 ロールケーキ 牛乳 ロールケーキ ホイップクリーム みかんシロップ漬
16	金	ごはん 牛乳 あんぱんまんせんべい (原材料確認)	肉じゃが おかかあえ みそ汁 バナナ 麦茶	豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 グリンピース 油 砂糖 しょうゆ みりん 削り節 きゅうり 人参 キャベツ 削り節 しょうゆ 削り節 焼酎 豆腐 みそ わかめ バナナ 麦茶	麦茶 鮭おにぎり 麦茶 米 鮭 ごま
17	土	ごはん 牛乳 かぼちゃポーロ (原材料確認)	ハヤシソース バナナ 麦茶	油 ベーコン 人参 玉葱 じゃがいも ハヤシルウ バナナ 麦茶	牛乳 お米のデザート 牛乳 お米のデザート
19	月	ごはん 牛乳 ライスクッキー (原材料確認)	白身魚のコーンフ레이크焼き ごぼういも 野菜スープ オレンジ 麦茶	白身魚 塩 しょうゆ ノンエッグマヨネーズ コーンフ레이크 カレー粉 じゃがいも 塩 パセリ キャベツ 玉葱 人参 ベーコン 鶏 鶏ガラスープ 塩 しょうゆ オレンジ 麦茶	牛乳 スティックパイ 牛乳 パイ生地 グラニュー糖
20	火	ごはん 牛乳 ソースせんべい (原材料確認)	麻婆豆腐 チーズ チンゲン菜のスープ バナナ 麦茶	油 生姜 にんにく 豚肉 葱 人参 砂糖 みそ しょうゆ 豆腐 でんぷん ごま油 チーズ 鶏肉 玉葱 人参 マロニー 鶏 鶏ガラスープ チンゲン菜 しょうゆ 塩 ごま油 バナナ 麦茶	牛乳 ちんすこう 牛乳 小麦粉 砂糖 油 塩
21	水	ごはん 牛乳 あんぱんまんせんべい (原材料確認)	のしどり きゅうりのおかかあえ みそ汁 オレンジ 麦茶	鶏肉 豚肉 玉葱 生姜 でんぷん みそ しょうゆ 砂糖 油 ごま きゅうり キャベツ 人参 塩 しょうゆ 削り節 削り節 豆腐 あおさ みそ オレンジ 麦茶	おやつうどん ゆでうどん 塩 しょうゆ みりん 人参 わかめ 油揚げ 削り節
22	木	ごはん 牛乳 ソフトせんべい (原材料確認)	かぼちゃの豆乳米粉グラタン ふりかけ ミネストローネ バナナ 麦茶	油 豚肉 玉葱 かぼちゃ 鶏 鶏ガラスープ 豆腐 人参 米粉 マカロニ 生クリーム 塩 しょうゆ チーズ パン粉 ふりかけ ベーコン 玉葱 人参 トマト 鶏 鶏ガラスープ 油 塩 しょうゆ バナナ 麦茶	麦茶 おかかおにぎり 麦茶 米 削り節 しょうゆ
23	金	ごはん 牛乳 かぼちゃポーロ (原材料確認)	鶏肉とじゃがいもの甘からめ キャベツの昆布あえ みそ汁 オレンジ 麦茶	鶏肉 酒 塩 でんぷん 油 じゃがいも しょうゆ 砂糖 みりん キャベツ 人参 塩 昆布 しょうゆ 削り節 もやし 油揚げ 豆腐 みそ 葱 オレンジ 麦茶	飲むヨーグルト せんべい 飲むヨーグルト せんべい(原材料確認)
24	土	ごはん 牛乳 ソースせんべい (原材料確認)	ウィンナーカレー バナナ 麦茶	油 ウィンナー 玉葱 人参 じゃがいも カレールウ 中濃ソース バナナ 麦茶	牛乳 お米のデザート 牛乳 お米のデザート
26	月	ごはん 牛乳 ソフトせんべい (原材料確認)	五目炒め煮 のり すまし汁 バナナ 麦茶	油 鶏肉 人参 じゃがいも さつまいも 砂糖 しょうゆ みりん でんぷん のり 削り節 豆腐 えのきたけ 玉葱 しょうゆ 塩 バナナ 麦茶	フルーツポンチ みかんシロップ漬 ももシロップ漬 カクテルゼリー りんごジュース
27	火	ごはん 牛乳 かぼちゃポーロ (原材料確認)	ナゲット(ケチャップ) ポトサラダ レタススープ バナナ 麦茶	鶏肉 豆腐 玉葱 にんにく 生姜 塩 しょうゆ でんぷん 油 ケチャップ ハム 油 じゃがいも 人参 きゅうり ノンエッグマヨネーズ レタス かまぼこ 玉葱 鶏 鶏ガラスープ しょうゆ ごま油 でんぷん バナナ 麦茶	麦茶 しょうゆおにぎり 麦茶 米 みりん しょうゆ 酒
28	水	ごはん 牛乳 コーンフ레이크の 牛乳かけ (原材料確認)	かじきのかりんとう風 チャンプルー みそ汁 オレンジ 麦茶	かじき でんぷん 油 しょうゆ 砂糖 ごま 削り節 油 ハム もやし 人参 豆腐 鶏 鶏ガラスープ 塩 小松菜 しょうゆ ごま油 削り節 焼酎 キャベツ みそ 削り節 オレンジ 麦茶	ゼリー せんべい ゼリー せんべい(原材料確認)
29	木	ごはん 牛乳 ライスクッキー (原材料確認)	鶏肉の照り焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁 旬の柑橘類 麦茶	鶏肉 生姜 しょうゆ みりん 砂糖 切り干し大根 人参 油揚げ ちくわ 油 砂糖 しょうゆ 酒 削り節 豆腐 玉葱 えのきたけ みそ 柑橘類 麦茶	牛乳 じゃがいものチーズ焼き 牛乳 じゃがいも 塩 ベーコン 油 パセリ チーズ
30	金	ごはん 牛乳 あんぱんまんせんべい (原材料確認)	ポークカレー(除去用ルウ) フレンチサラダ 福神漬け バナナ 麦茶	油 豚肉 生姜 玉葱 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ツナ 油漬 キャベツ コーン きゅうり りんご 酢 砂糖 油 塩 福神漬け バナナ 麦茶	牛乳 にんじんケーキ 牛乳 ホットケーキ粉 人参 牛乳 砂糖 バター

目標量	(3歳未満児)	(3歳以上児)
エネルギー	535kcal	558kcal
たんぱく質	14.3~28.6g	15.2~21.9g
脂質	13.6~22.8g	12.4~18.4g
食塩	1.6g	1.5g

平均	(3歳未満児)	(3歳以上児)
エネルギー	527kcal	563kcal
たんぱく質	20.6g	22.2g
脂質	18.1g	18.3g
食塩	1.8g	2.0g

※上記の食品以外も使用することがあります。  
※調理室・製造工場内ではアレルギー物質を含む食品を取り扱う  
場合があります。 風俗のアレルギーの方は固くお知らせください。

毎月19日は  
食育の日

