

5月の献立予定表(離乳食)

令和5年度

御殿場市

保育園・こども園

| 日 | 曜日 | 0歳児6か月頃 主食・副食献立 | 午後 | 材料 |
|----|----|--|-----|---------------------------|
| 1 | 月 | 10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のだし汁煮(じゃがいも 人参) きゃべつのだし汁煮 | ミルク | 米 じゃがいも 人参 きゃべつ |
| 2 | 火 | 10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のミルク煮(きゃべつ 人参) 豆腐のミルク煮(豆腐) | ミルク | 米 きゃべつ 人参 豆腐 |
| 6 | 土 | 野菜入り10倍がゆすりつぶし(じゃがいも 玉ねぎ 人参) ミルク バナナのミルク煮(バナナ) | ミルク | 米 じゃがいも 玉ねぎ 人参 バナナ |
| 8 | 月 | 10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のだし汁煮(きゃべつ ほうれん草) 野菜のだし汁煮(大根 人参) | ミルク | 米 きゃべつ ほうれん草 大根 人参 |
| 9 | 火 | 10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のだし汁煮(じゃがいも 玉ねぎ) 豆腐のだし汁煮(豆腐) | ミルク | 米 じゃがいも 玉ねぎ 豆腐 |
| 10 | 水 | 10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のだし汁煮(じゃがいも 玉ねぎ) 野菜のだし汁煮(きゃべつ 人参) | ミルク | 米 じゃがいも 玉ねぎ きゃべつ 人参 |
| 11 | 木 | 10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のミルク煮(玉ねぎ 人参) 白身魚のだし汁煮(白身魚) | ミルク | 米 玉ねぎ 人参 白身魚 |
| 12 | 金 | 10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のだし汁煮(じゃがいも 玉葱) 豆腐のだし汁煮 | ミルク | 米 じゃがいも 玉ねぎ 豆腐 |
| 13 | 土 | 野菜入り10倍がゆすりつぶし(じゃがいも 玉ねぎ 人参) ミルク バナナのミルク煮(バナナ) | ミルク | 米 じゃがいも 玉ねぎ 人参 バナナ |
| 15 | 月 | 10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のミルク煮(玉ねぎ 人参) 豆腐のだし汁煮(豆腐) | ミルク | 米 玉ねぎ 人参 豆腐 |
| 16 | 火 | 10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のミルク煮(きゃべつ 人参) 野菜のミルク煮(ブロッコリー) | ミルク | 米 きゃべつ 人参 ブロッコリー |
| 17 | 水 | 10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のミルク煮(玉葱 人参) 豆腐のだし汁煮(豆腐) | ミルク | 米 玉ねぎ 人参 豆腐 |
| 18 | 木 | 10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のミルク煮(玉葱 人参) 野菜のミルク煮(じゃがいも) | ミルク | 米 玉葱 人参 じゃがいも |
| 19 | 金 | 10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のだし汁煮(玉葱 人参) 野菜のだし汁煮(きゃべつ) | ミルク | 米 玉葱 人参 きゃべつ |
| 20 | 土 | 野菜入り10倍がゆすりつぶし(じゃがいも 玉ねぎ 人参) ミルク バナナのミルク煮(バナナ) | ミルク | 米 じゃがいも 玉ねぎ 人参 バナナ |
| 22 | 月 | 10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のだし汁煮(玉葱 人参) 白身魚のだし汁煮 | ミルク | 米 玉葱 人参 白身魚 |
| 23 | 火 | 10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のミルク煮(玉葱 人参) 野菜のミルク煮(じゃがいも) | ミルク | 米 玉葱 人参 じゃがいも |
| 24 | 水 | 10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のミルク煮(きゃべつ 人参) 野菜のミルク煮(じゃがいも 玉葱) | ミルク | 米 きゃべつ 人参 じゃがいも 玉葱 |
| 25 | 木 | 10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のだし汁煮(きゃべつ 玉葱) 白身魚のだし汁煮 | ミルク | 米 きゃべつ 玉葱 白身魚 |
| 26 | 金 | 10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のミルク煮(玉葱 人参) お麩のミルク煮 | ミルク | 米 玉葱 人参 お麩 |
| 27 | 土 | 野菜入り10倍がゆすりつぶし(じゃがいも 玉ねぎ 人参) ミルク バナナのミルク煮(バナナ) | ミルク | 米 じゃがいも 玉ねぎ 人参 バナナ |
| 29 | 月 | 10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のだし汁煮(きゃべつ 人参) 豆腐のだし汁煮(豆腐) | ミルク | 米 きゃべつ 人参 豆腐 |
| 30 | 火 | 10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のミルク煮(玉葱 人参) 豆腐のミルク煮 | ミルク | 米 玉葱 人参 豆腐 |
| 31 | 水 | 10倍がゆすりつぶし ミルク 野菜のミルク煮(じゃがいも 玉ねぎ) 野菜のミルク煮(きゃべつ 人参) | ミルク | 米 じゃがいも 玉ねぎ きゃべつ 人参 |

5月の献立予定表(離乳食)

令和5年度 御殿場市 保育園・こども園

| 日 | 曜日 | 0歳児 7・8 か月頃 主食・副食献立 | 午 後 | 材 料 |
|----|----|--|-----|---------------------------|
| 1 | 月 | 7倍がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(じゃがいも 人参) きゃべつのだし汁煮 | ミルク | 米 じゃがいも 人参 きゃべつ |
| 2 | 火 | 7倍がゆ ミルク 野菜のミルク煮(きゃべつ 人参) 豆腐のミルク煮(豆腐) | ミルク | 米 きゃべつ 人参 豆腐 |
| 6 | 土 | 野菜入り7倍がゆ(じゃがいも 玉ねぎ 人参) ミルク バナナのミルク煮(バナナ) | ミルク | 米 じゃがいも 玉ねぎ 人参 バナナ |
| 8 | 月 | 7倍がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(きゃべつ ほうれん草) 野菜のだし汁煮(大根 人参) | ミルク | 米 きゃべつ ほうれん草 大根 人参 |
| 9 | 火 | 7倍がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(じゃがいも 玉ねぎ) 豆腐のだし汁煮(豆腐) | ミルク | 米 じゃがいも 玉ねぎ 豆腐 |
| 10 | 水 | 7倍がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(じゃがいも 玉ねぎ) 野菜のだし汁煮(きゃべつ 人参) | ミルク | 米 じゃがいも 玉ねぎ きゃべつ 人参 |
| 11 | 木 | 7倍がゆ ミルク 野菜のミルク煮(玉ねぎ 人参) 白身魚のだし汁煮(白身魚) | ミルク | 米 玉ねぎ 人参 白身魚 |
| 12 | 金 | 7倍がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(じゃがいも 玉葱) 豆腐のだし汁煮 | ミルク | 米 じゃがいも 玉ねぎ 豆腐 |
| 13 | 土 | 野菜入り7倍がゆ(じゃがいも 玉ねぎ 人参) ミルク バナナのミルク煮(バナナ) | ミルク | 米 じゃがいも 玉ねぎ 人参 バナナ |
| 15 | 月 | 7倍がゆ ミルク 野菜のミルク煮(玉ねぎ 人参) 豆腐のだし汁煮(豆腐) | ミルク | 米 玉ねぎ 人参 豆腐 |
| 16 | 火 | 7倍がゆ ミルク 野菜のミルク煮(きゃべつ 人参) 野菜のミルク煮(ブロッコリー) | ミルク | 米 きゃべつ 人参 ブロッコリー |
| 17 | 水 | 7倍がゆ ミルク 野菜のミルク煮(玉葱 人参) 豆腐のだし汁煮(豆腐) | ミルク | 米 玉ねぎ 人参 豆腐 |
| 18 | 木 | 7倍がゆ ミルク 野菜のミルク煮(玉葱 人参) 野菜のミルク煮(じゃがいも) | ミルク | 米 玉葱 人参 じゃがいも |
| 19 | 金 | 7倍がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(玉葱 人参) 野菜のだし汁煮(きゃべつ) | ミルク | 米 玉葱 人参 きゃべつ |
| 20 | 土 | 野菜入り7倍がゆ(じゃがいも 玉ねぎ 人参) ミルク バナナのミルク煮(バナナ) | ミルク | 米 じゃがいも 玉ねぎ 人参 バナナ |
| 22 | 月 | 7倍がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(玉葱 人参) 白身魚のだし汁煮 | ミルク | 米 玉葱 人参 白身魚 |
| 23 | 火 | 7倍がゆ ミルク 野菜のミルク煮(玉葱 人参) 野菜のミルク煮(じゃがいも) | ミルク | 米 玉葱 人参 じゃがいも |
| 24 | 水 | 7倍がゆ ミルク 野菜のミルク煮(きゃべつ 人参) 野菜のミルク煮(じゃがいも 玉葱) | ミルク | 米 きゃべつ 人参 じゃがいも 玉葱 |
| 25 | 木 | 7倍がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(きゃべつ 玉葱) 白身魚のだし汁煮 | ミルク | 米 きゃべつ 玉葱 白身魚 |
| 26 | 金 | 7倍がゆ ミルク 野菜のミルク煮(玉葱 人参) お麩のミルク煮 | ミルク | 米 玉葱 人参 お麩 |
| 27 | 土 | 野菜入り7倍がゆ(じゃがいも 玉ねぎ 人参) ミルク バナナのミルク煮(バナナ) | ミルク | 米 じゃがいも 玉ねぎ 人参 バナナ |
| 29 | 月 | 7倍がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(きゃべつ 人参) 豆腐のだし汁煮(豆腐) | ミルク | 米 きゃべつ 人参 豆腐 |
| 30 | 火 | 7倍がゆ ミルク 野菜のミルク煮(玉葱 人参) 豆腐のミルク煮 | ミルク | 米 玉葱 人参 豆腐 |
| 31 | 水 | 7倍がゆ ミルク 野菜のミルク煮(じゃがいも 玉ねぎ) 野菜のミルク煮(きゃべつ 人参) | ミルク | 米 じゃがいも 玉ねぎ きゃべつ 人参 |

5月の献立予定表(離乳食)

令和5年度 御殿場市 保育園・こども園

| 日 | 曜日 | 午前 | 0歳児9から11か月頃 主食・副食献立 | 午後 | 材 料 |
|----|----|-----|---|---------------------|------------------------------|
| 1 | 月 | ミルク | 硬がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(じゃがいも 人参) きゃべつのだし汁煮 | ミルク 赤ちゃんせんべい | 米 じゃがいも 人参 きゃべつ |
| 2 | 火 | ミルク | 硬がゆ ミルク 野菜のミルク煮(きゃべつ 人参) 豆腐のミルク煮(豆腐) | ミルク 赤ちゃんクッキー | 米 きゃべつ 人参 豆腐 |
| 6 | 土 | ミルク | 野菜入り硬がゆ(じゃがいも 玉ねぎ 人参) ミルク バナナのミルク煮(バナナ) | ミルク 赤ちゃんせんべい | 米 じゃがいも 玉ねぎ 人参 バナナ |
| 8 | 月 | ミルク | 硬がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(きゃべつ ほうれん草) 野菜のだし汁煮(大根 人参) | ミルク 赤ちゃんクッキー | 米 きゃべつ ほうれん草 大根 人参 |
| 9 | 火 | ミルク | 硬がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(じゃがいも 玉ねぎ) 豆腐のだし汁煮(豆腐) | ミルク 赤ちゃんせんべい | 米 玉葱 人参 豆腐 |
| 10 | 水 | ミルク | 硬がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(じゃがいも 玉ねぎ) 野菜のだし汁煮(きゃべつ 人参) | ミルク パンがゆ | 米 パン じゃがいも 玉葱 きゃべつ 人参 |
| 11 | 木 | ミルク | 硬がゆ ミルク 野菜のミルク煮(玉ねぎ 人参) 白身魚のだし汁煮(白身魚) | ミルク ゆでじゃがいもスティック | 米 じゃがいも ブロッコリー きゃべつ 人参 |
| 12 | 金 | ミルク | 硬がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(じゃがいも 玉葱) 豆腐のだし汁煮 | ミルク 赤ちゃんクッキー | 米 じゃがいも 玉葱 豆腐 |
| 13 | 土 | ミルク | 野菜入り硬がゆ(じゃがいも 玉ねぎ 人参) ミルク バナナのミルク煮(バナナ) | ミルク 赤ちゃんせんべい | 米 玉ねぎ 人参 バナナ |
| 15 | 月 | ミルク | 硬がゆ ミルク 野菜のミルク煮(玉ねぎ 人参) 豆腐のだし汁煮(豆腐) | ミルク パンがゆ | 米 人参 玉葱 豆腐 |
| 16 | 火 | ミルク | 硬がゆ ミルク 野菜のミルク煮(きゃべつ 人参) 野菜のミルク煮(ブロッコリー) | ミルク 赤ちゃんクッキー | 米 きゃべつ 人参 じゃがいも 玉葱 |
| 17 | 水 | ミルク | 硬がゆ ミルク 野菜のミルク煮(玉葱 人参) 豆腐のだし汁煮(豆腐) | ミルク 赤ちゃんせんべい | 米 大根 人参 豆腐 |
| 18 | 木 | ミルク | 硬がゆ ミルク 野菜のミルク煮(玉葱 人参) 野菜のミルク煮(じゃがいも) | ミルク 赤ちゃんクッキー | 米 玉葱 人参 じゃがいも |
| 19 | 金 | ミルク | 硬がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(玉葱 人参) 野菜のだし汁煮(きゃべつ) | ミルク 赤ちゃんせんべい | 米 玉葱 人参 きゃべつ |
| 20 | 土 | ミルク | 野菜入り硬がゆ(じゃがいも 玉ねぎ 人参) ミルク バナナのミルク煮(バナナ) | ミルク 赤ちゃんクッキー | 米 じゃがいも 玉ねぎ 人参 バナナ |
| 22 | 月 | ミルク | 硬がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(玉葱 人参) 白身魚のだし汁煮 | ミルク だし汁おじや | 米 玉葱 人参 白身魚 |
| 23 | 火 | ミルク | 硬がゆ ミルク 野菜のミルク煮(玉葱 人参) 野菜のミルク煮(じゃがいも) | ミルク パンがゆ | 米 玉葱 人参 じゃがいも |
| 24 | 水 | ミルク | 硬がゆ ミルク 野菜のミルク煮(きゃべつ 人参) 野菜のミルク煮(じゃがいも 玉葱) | ミルク 赤ちゃんせんべい | 米 きゃべつ 人参 じゃがいも 玉葱 |
| 25 | 木 | ミルク | 硬がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(きゃべつ 玉葱) 白身魚のだし汁煮 | ミルク 赤ちゃんクッキー | 米 きゃべつ 玉葱 白身魚 |
| 26 | 金 | ミルク | 硬がゆ ミルク 野菜のミルク煮(玉葱 人参) お麩のミルク煮 | ミルク 赤ちゃんせんべい | 米 玉葱 人参 お麩 |
| 27 | 土 | ミルク | 野菜入り硬がゆ(じゃがいも 玉ねぎ 人参) ミルク バナナのミルク煮(バナナ) | ミルク 赤ちゃんクッキー | 米 じゃがいも 玉ねぎ 人参 バナナ |
| 29 | 月 | ミルク | 硬がゆ ミルク 野菜のだし汁煮(きゃべつ 人参) 豆腐のだし汁煮(豆腐) | ミルク だし汁おじや | 米 きゃべつ 人参 じゃがいも 玉葱 |
| 30 | 火 | ミルク | 硬がゆ ミルク 野菜のミルク煮(玉葱 人参) 豆腐のミルク煮 | ミルク 赤ちゃんせんべい | 米 きゃべつ 人参 豆腐 |
| 31 | 水 | ミルク | 硬がゆ ミルク 野菜のミルク煮(じゃがいも 玉ねぎ) 野菜のミルク煮(きゃべつ 人参) | ミルク 赤ちゃんクッキー | 米 じゃがいも 玉ねぎ きゃべつ 人参 |



卵除去

(調味料・加工品は確認)

5月の献立予定表

平成5年度 御殿場市 保育園・こども園


| 項目 | 3歳未満児 | | 3歳未満児・3歳以上児 | | | |
|----|-------|----------------------------------|---|---|-------------------------------|--|
| | 日 | 曜日 | 副食 献立 | 材料名 | | |
| 1 | 月 | 牛乳 かぼちゃポロ (原材料確認) | ごはん ブラウンスチチュー (除去用ルウ) ツナサラダ バナナ 麦茶 | 卵 油 生薬 じゃがいも 人参 玉葱 トマトビニール ハヤシロウ (除去用) 鶏がらスープ (除去用) 生クリーム (バタ) きゃべつ きゅうり ツナ水煮 しょうゆ 酢 砂糖 油 塩 バナナ 麦茶 | 3時間食 豆乳飲料 せんべい | 豆乳飲料 せんべい (原材料確認) |
| 2 | 火 | 牛乳 黒っこせんべい (原材料確認) | ごはん 豚肉のみそ炒め ハムとキャベツのさっぱりサラダ (除去用ハム) 中華風コーンスープ 旬の柑橘類 麦茶 | 豚肉 生薬 こんにく 玉葱 人参 赤ピーマン みそ みりん 砂糖 酒 ごま油 ハム (除去用) きゃべつ きゅうり 塩 砂糖 酢 油 豆腐 玉葱 えのきだけ コーン 鶏がらスープ (除去用) 塩 でんぶん 旬の柑橘類 麦茶 | 豆乳飲料 菓子 | 豆乳飲料 菓子 |
| 6 | 土 | 牛乳 かぼちゃポロ (原材料確認) | ごはん チキンカレー (除去用ルウ) オレンジ 麦茶 | 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 油 カレールウ (除去用) オレンジ 麦茶 | 牛乳 やわらかおかき | 牛乳 やわらかおかき (原材料確認) |
| 8 | 月 | 牛乳 ライスクッキー (原材料確認) | ごはん たくあん みそ汁 旬の柑橘類 麦茶 | かじき 酒 生姜 みりん 砂糖 しょうゆ たくあん 大根 人参 ねぎ 削り節 みそ 旬の柑橘類 麦茶 | 牛乳 マシュマロサンド | 牛乳 ルヴァン マシュマロ (原材料確認) |
| 9 | 火 | 牛乳 ソースせんべい (原材料確認) | ごはん じゃがぎょうざ チーズ すまし汁 バナナ 麦茶 | じゃがいも コーン ツナ水煮 ノンエッグマヨネーズ カレールウ 醤油の皮 (原材料確認) 油 チーズ 豆腐 玉ねぎ ねぎ 塩 しょうゆ 削り節 バナナ 麦茶 | ミルクまぜまぜデザート | まぜまぜの素 牛乳 |
| 10 | 水 | 牛乳 コンフレークの 牛乳かけ (原材料確認) | ごはん 米粉シチュー ウインナー (除去用) 春きゃべつのサラダ 旬の柑橘類 麦茶 | 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 油 鶏がらスープ (除去用) コーン 牛乳 米粉 塩 ウインナー (除去用) ケチャップ きゃべつ 人参 きゅうり 塩 砂糖 酢 しょうゆ 旬の柑橘類 麦茶 | 牛乳 ピザトースト (除去用パン 除去用ハム) | 牛乳 パン (除去用) ケチャップ ハム (除去用) ピーマン 玉葱 チーズ |
| 11 | 木 | 牛乳 フルーツゼリー (原材料確認) | ごはん 魚のマヨネーズ焼き 春雨サラダ (除去用ハム) もやしスープ (除去用ベーコン) バナナ 麦茶 | かじき 塩 こしょう ノンエッグマヨネーズ コーン パセリ カレールウ きゅうり 人参 ハム (除去用) 春雨 酢 しょうゆ 砂糖 塩 ごま ごま油 ベーコン (除去用) もやし 玉葱 人参 鶏がらスープ (除去用) しょうゆ 塩 バナナ 麦茶 | 牛乳 じゃがバタ | 牛乳 じゃがいも バター パセリ 塩 |
| 12 | 金 | 牛乳 あんぱんまんせんべい (原材料確認) | ごはん 肉じゃが (除去用さつま揚げ) ツナそばろ みそ汁 旬の柑橘類 麦茶 | 鶏肉 さつま揚げ (除去用) じゃがいも 玉葱 きんぴらごぼう 油 砂糖 しょうゆ みりん 削り節 人参 ツナ油漬 砂糖 酒 お麩 ねぎ 豆腐 みそ 削り節 バナナ 麦茶 | プリン | プリン (原材料確認) |
| 13 | 土 | 牛乳 あんぱん (卵なし) (原材料確認) | ごはん チキンカレー (除去用ルウ) バナナ 麦茶 | 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 油 カレールウ (除去用) 中濃ソース バナナ 麦茶 | 牛乳 米粉デザート | 牛乳 米粉デザート (原材料確認) |
| 15 | 月 | 牛乳 あんぱん (卵なし) (原材料確認) | ごはん 肉丼の具 (除去用かまぼこ) たくあん みそ汁 バナナ 麦茶 | 鶏肉 生薬 人参 玉ねぎ かまぼこ (除去用) マロニー 油 酒 砂糖 みりん しょうゆ たくあん 豆腐 なめこ みそ ねぎ 削り節 バナナ 麦茶 | 牛乳 ジャムサンド | 牛乳 パン (除去用) いちごジャム |
| 16 | 火 | 牛乳 フルーツゼリー (原材料確認) | ごはん 鶏肉のレモン和え ブロッコリーのおかかあえ みそ汁 旬の柑橘類 麦茶 | 鶏肉 塩 こしょう でんぶん 油 酢 砂糖 しょうゆ レモン汁 ブロッコリー 削り節 しょうゆ きゃべつ 人参 玉葱 削り節 みそ 旬の柑橘類 麦茶 | 牛乳 マカロニきな粉 | 牛乳 マカロニ きな粉 砂糖 塩 |
| 17 | 水 | 牛乳 黒っこせんべい (原材料確認) | ごはん 魚の西京焼き さんぴら (除去用さつま揚げ) すまし汁 バナナ 麦茶 | かじき 酒 白みそ 砂糖 みりん 豚肉 へちま 人参 さつま揚げ (除去用) ごま油 しょうゆ 砂糖 ごま 豆腐 わかめ 玉ねぎ 削り節 塩 しょうゆ バナナ 麦茶 | 牛乳 クッキー | 牛乳 ホットケーキミックス (原材料確認) バター 牛乳 |
| 18 | 木 | 牛乳 ライスクッキー (原材料確認) | ごはん 肉炒め シルバーサラダ (除去用ハム) みそ汁 バナナ 麦茶 | 鶏肉 油 生薬 こんにく りんご 人参 玉葱 砂糖 しょうゆ ハム (除去用) マロニー 人参 きゅうり ノンエッグマヨネーズ きゃべつ 玉ねぎ お麩 削り節 みそ バナナ 麦茶 | ゼリー | ゼリー |
| 19 | 金 | 牛乳 かぼちゃポロ (原材料確認) | ごはん こいのぼりのしどり ポテトサラダ レタスのスープ (除去用かまぼこ) 旬の柑橘類 麦茶 | 鶏肉 豚肉 玉ねぎ 生薬 でんぶん みそ しょうゆ 砂糖 油 ごま ケチャップ じゃがいも 人参 きゅうり ノンエッグマヨネーズ レタス かまぼこ (除去用) えのきだけ ねぎ 鶏がらスープ (除去用) しょうゆ こしょう でんぶん 旬の柑橘類 麦茶 | 牛乳 お米デザート | 牛乳 お米デザート (除去用) |
| 20 | 土 | 牛乳 かぼちゃポロ (原材料確認) | ごはん ハヤシソース (除去用ベーコン 除去用ルウ) バナナ 麦茶 | ベーコン (除去用) 油 人参 玉ねぎ じゃがいも ハヤシロウ (除去用) バナナ 麦茶 | 牛乳 やわらかおかき | 牛乳 やわらかおかき (原材料確認) |
| 22 | 月 | 牛乳 ソースせんべい (原材料確認) | ごはん 焼き鮭 切り干し大根炒め煮 (除去用ちくわ) みそ汁 バナナ 麦茶 | 鮭 切り干し大根 人参 鶏肉 ちくわ (除去用) 砂糖 しょうゆ 酒 もやし 玉葱 油揚げ 削り節 みそ バナナ 麦茶 | 麦茶 さくらごはんにぎり | 麦茶 米 しょうゆ 砂糖 酒 塩 |
| 23 | 火 | 牛乳 かぼちゃポロ (原材料確認) | ごはん 米粉の豆乳グラタン トマトスープ (除去用ベーコン) りんごかけ (除去用) 旬の柑橘類 麦茶 | マカロニ 豆腐 玉ねぎ 人参 油 鶏がらスープ (除去用) 塩 米粉 豆腐 パウチ粉 (原材料確認) チーズ 玉ねぎ じゃがいも 人参 ベーコン (除去用) 油 トマト 鶏がらスープ (除去用) 塩 こしょう りんごかけ (除去用) 旬の柑橘類 麦茶 | 牛乳 ツナサンド (除去用パン) | 牛乳 パン (除去用) ツナ油揚げ コーン ノンエッグマヨネーズ |
| 24 | 水 | 牛乳 あんぱん (卵なし) (原材料確認) | ごはん 鶏肉の照り焼き 粉ふきいも 野菜スープ バナナ 麦茶 | 鶏肉 生薬 酒 しょうゆ みりん 砂糖 油 じゃがいも 塩 パセリ きゃべつ 玉葱 人参 塩 しょうゆ 鶏がらスープ (除去用) バナナ 麦茶 | おやつラーメン | 焼きそば焼 (中華麺除去) 焼酎 (除去用) 卵と (卵なし) わかめ 鶏がらスープ (除去用) しょうゆ 塩 こしょう |
| 25 | 木 | 牛乳 コンフレークの 牛乳かけ (原材料確認) | ごはん かじきのかりんとう風 カリコリ漬け みそ汁 旬の柑橘類 麦茶 | かじき でんぶん 油 しょうゆ 砂糖 ごま 削り節 きゅうり きゃべつ たくあん しょうゆ えのきだけ お麩 玉ねぎ みそ 削り節 旬の柑橘類 麦茶 | 牛乳 蒸しパン | 牛乳 ホットケーキ粉 (原材料確認) 牛乳 メープルシロップ 油 |
| 26 | 金 | 牛乳 ライスクッキー (原材料確認) | ごはん チンジャオロース チーズ ワンタンスープ (除去用豚豚) バナナ 麦茶 | 鶏肉 みりん しょうゆ 生薬 でんぶん 玉葱 だれごこピーマン 赤ピーマン 砂糖 しょうゆ ごま油 チーズ ワンタンの皮 (原材料確認) 豚肉 (除去用) 人参 もやし ごま油 鶏がらスープ (除去用) しょうゆ 塩 バナナ 麦茶 | ヨーグルトあえ | ヨーグルト 生クリーム 砂糖 みかんシロップ漬け ももシロップ漬け |
| 27 | 土 | 牛乳 ソースせんべい (原材料確認) | ごはん ウインナーカレー (除去用ウインナー 除去用ルウ) バナナ 麦茶 | ウインナー (除去用) 玉ねぎ 人参 じゃがいも カレールウ (除去用) 中濃ソース バナナ 麦茶 | 牛乳 米粉デザート | 牛乳 米粉デザート (原材料確認) |
| 29 | 月 | 牛乳 かぼちゃポロ (原材料確認) | ごはん 魚の香味焼き コールスローサラダ みそ汁 旬の柑橘類 麦茶 | かじき 生薬 こんにく しょうゆ 酒 砂糖 ごま油 きゃべつ 人参 チーズ 塩 砂糖 酢 ノンエッグマヨネーズ 豆腐 わかめ 玉葱 削り節 みそ 旬の柑橘類 麦茶 | 麦茶 わかめおにぎり | 麦茶 米 炊き込みわかめ |
| 30 | 火 | 牛乳 あんぱんまんせんべい (原材料確認) | ごはん ナゲット (ケチャップ) アスパラのマヨサラダ わかめスープ (除去用かまぼこ) バナナ 麦茶 | 鶏肉 豆腐 玉葱 こんにく 生薬 塩 こしょう でんぶん 油 ケチャップ アスパラガス きゃべつ 人参 ツナ水煮 ノンエッグマヨネーズ しょうゆ わかめ 玉葱 かまぼこ (除去用) 人参 鶏がらスープ (除去用) 塩 バナナ 麦茶 | 牛乳 カップケーキ | 牛乳 ホットケーキミックス (原材料確認) 牛乳 バター 砂糖 |
| 31 | 水 | 牛乳 コンフレークの 牛乳かけ (原材料確認) | ごはん ツナカレー (除去用ルウ) フレンチサラダ 福神漬 旬の柑橘類 麦茶 | 鶏肉 ツナ水煮 生薬 じゃがいも 玉ねぎ 人参 塩 カレールウ (除去用) 中濃ソース りんご きゃべつ コーン 人参 酢 砂糖 油 塩 福神漬 旬の柑橘類 麦茶 | 牛乳 ウインナー (除去用) | 牛乳 ウインナー (除去用) ケチャップ |

| | |
|------------------|---------|
| 目標量 (3歳未満児) | (3歳以上児) |
| エネルギー 535kcal | 558kcal |
| たんぱく質 14.3~28.6g | 15.2~ |
| 脂質 21.6g | |

| | |
|---------------|---------|
| 平均 (3歳未満児) | (3歳以上児) |
| エネルギー 524kcal | 552kcal |
| たんぱく質 19.2g | 22.2g |
| 脂質 17.3g | 17.9g |

※ご家庭で食べたことのない食品をごぞいしたら、園にお知らせください。
 ※材料の都合により、献立が変わることがあります。
 上記の食品以外も使用することがあります。
 ※調理室・製造工場内ではアレルギー物質を含む食品を取り扱う
 場合があります。重症のアレルギーの方は園にお知らせください。

毎月19日は
食育の日



牛乳・乳製品除去
(調味料・加工品は確認)

5月の献立予定表


平成5年度 御殿場市 保育園・こども園

| 項目 | | 3歳未満児 | | 3歳未満児・3歳以上児 | | 3時間食 | | 材料名(手作りのみ表示) | |
|----|----|----------------------------|-----|--|--|-------------------------|--|--------------|-----------|
| 日 | 曜日 | 10時間食 | 昼食 | 副食 | 献立 | 材料名 | 3時間食 | 材料名 | (手作りのみ表示) |
| 1 | 月 | 豆乳 かぼちゃポロ (原材料確認) | ごはん | ブラウンスチュー(生クリーム除去 除去用ルウ) ツナサラダ バナナ 麦茶 | 豚肉 生姜 じゃがいも 人参 玉葱 トマトピューレ パセリ/ケチャップ 鶏がらスープ(除去用) (セリ/山椒) /パセリ きゃべつ きゅうり ツナ水煮 しょうゆ 酢 砂糖 塩 塩 バナナ 麦茶 | 豆乳飲料 せんべい | 豆乳飲料 せんべい(原材料確認) | | |
| 2 | 火 | 豆乳 曇っせんべい (原材料確認) | ごはん | 豚肉のみそ炒め ハム(除去用)とキャベツのさっぱりサラダ 中華風コンソースープ 旬の柑橘類 麦茶 | 豚肉 生姜 じゃがいも 人参 玉葱 赤ピーマン みそ みりん 砂糖 酒 ごま油 ハム(除去用) きゃべつ きゅうり 塩 砂糖 酢 油 豆腐 玉葱 えのきだけ コーン 鶏がらスープ(除去用) 塩 でんぷん 旬の柑橘類 麦茶 | 豆乳飲料 菓子 | 豆乳飲料 菓子 | | |
| 6 | 土 | 豆乳 かぼちゃポロ (原材料確認) | ごはん | チキンカレー(除去用ルウ) オレンジ 麦茶 | 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 油 カレールウ(除去用) オレンジ 麦茶 | 豆乳 やわらかおかし | 豆乳 やわらかおかし(原材料確認) | | |
| 8 | 月 | 豆乳 ライスクッキー (原材料確認) | ごはん | 煮魚 たくあん みそ汁 旬の柑橘類 麦茶 | かじき 酒 生姜 みりん 砂糖 しょうゆ たくあん 大根 人参 ねぎ 削り節 みそ 旬の柑橘類 麦茶 | 豆乳 マシュマロサンド | 豆乳 ルヴァン マシュマロ (原材料確認) | | |
| 9 | 火 | 豆乳 ソースせんべい (原材料確認) | ごはん | じゃがぎょうざ チーズ すまし汁 バナナ 麦茶 | じゃがいも コーン ツナ水煮 ノンエッグマヨネーズ カレー粉 きょうざの皮 油 チーズ 豆腐 玉ねぎ ねぎ 塩 しょうゆ 削り節 バナナ 麦茶 | ゼリー | ゼリー(原材料確認) | | |
| 10 | 水 | 豆乳かけ (原材料確認) | ごはん | 米粉シチュー(牛乳除去) ウインナー(除去用) 春きゃべつのサラダ 旬の柑橘類 麦茶 | 豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 油 鶏がらスープ(除去用) コーン 豆乳(牛乳除去) 米粉 塩 ウインナー(除去用) ケチャップ きゃべつ 人参 きゅうり 塩 砂糖 酢 しょうゆ | 豆乳 ピザトースト(チーズ除去) | 豆乳 パン(除去用) ケチャップ ハム(除去用) ピーマン 玉葱(チーズ除去) ノンエッグマヨネーズ | | |
| 11 | 木 | フルーツゼリー (原材料確認) | ごはん | 魚のマヨネーズ焼き 春雨サラダ もやしのスープ バナナ 麦茶 | かじき 塩 こしょう ノンエッグマヨネーズ コーン パセリ カレー粉 きゅうり 人参 ハム(除去用) 香葱 酢 しょうゆ 砂糖 塩 ごま ごま油 ベーコン(除去用) もやし 玉葱 人参 鶏がらスープ(除去用) しょうゆ 塩 バナナ 麦茶 | 豆乳 粉ふき芋 (バター除去) | 豆乳 じゃがいも(バター除去) パセリ 塩 | | |
| 12 | 金 | 豆乳 あんぱんせんべい (原材料確認) | ごはん | 肉じゃが ツナそば みそ汁 旬の柑橘類 麦茶 | 豚肉 かつお揚げ じゃがいも 玉葱 さやえんどう 油 砂糖 しょうゆ みりん 削り節 人参 ツナ油漬 砂糖 酒 お麸 ねぎ 豆腐 みそ 削り節 バナナ 麦茶 | プリン | プリン(原材料確認) | | |
| 13 | 土 | 豆乳 せんべい(卵なし) (原材料確認) | ごはん | チキンカレー(除去用ルウ) バナナ 麦茶 | 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 油 カレールウ(除去用) 中濃ソース バナナ 麦茶 | 豆乳 米粉デザート | 豆乳 米粉デザート(原材料確認) | | |
| 15 | 月 | 豆乳 せんべい(卵なし) (原材料確認) | ごはん | 肉料理の具 たくあん みそ汁 バナナ 麦茶 | 豚肉 生姜 人参 玉ねぎ かまぼこ マロニー 油 酒 砂糖 みりん しょうゆ たくあん 豆腐 なめこ みそ ねぎ 削り節 バナナ 麦茶 | 豆乳 ジャムサンド (除去用パン) | 豆乳 パン(除去用) いちごジャム (除去用パン) | | |
| 16 | 火 | フルーツゼリー (原材料確認) | ごはん | 鶏肉のレモン和え ブロッコリーのおかかあえ みそ汁 旬の柑橘類 麦茶 | 鶏肉 塩 こしょう でんぷん 油 酢 砂糖 しょうゆ レモン汁 ブロッコリー 削り節 しょうゆ きゃべつ 人参 玉葱 削り節 みそ 旬の柑橘類 麦茶 | 豆乳 マカロニきな粉 | 豆乳 マカロニ きな粉 砂糖 塩 | | |
| 17 | 水 | 豆乳 曇っせんべい (原材料確認) | ごはん | 魚の西京焼き きんぴら すまし汁 バナナ 麦茶 | かじき 酒 白みそ 砂糖 みりん 豚肉 ごぼう 人参 かつお揚げ ごま油 しょうゆ 砂糖 ごま 豆腐 わかめ 玉ねぎ 削り節 塩 しょうゆ バナナ 麦茶 | 豆乳 クッキー(除去用) | 豆乳 除去用クッキー(原材料確認) | | |
| 18 | 木 | 豆乳 ライスクッキー (原材料確認) | ごはん | 肉炒め シルバーサラダ みそ汁 バナナ 麦茶 | 豚肉 油 生姜 じゃがいも りんご 人参 玉葱 砂糖 しょうゆ ハム(除去用) マロニー 人参 きゅうり ノンエッグマヨネーズ きゃべつ 玉ねぎ お麸 削り節 みそ バナナ 麦茶 | ゼリー | ゼリー(原材料確認) | | |
| 19 | 金 | 豆乳 かぼちゃポロ (原材料確認) | ごはん | こいのぼりのしどり ポテトサラダ レタスのスープ 旬の柑橘類 麦茶 | 鶏肉 豚肉 玉ねぎ 生姜 でんぷん みそ しょうゆ 砂糖 油 ごま ケチャップ じゃがいも 人参 きゅうり ノンエッグマヨネーズ レタスカサネ えのきだけ ねぎ 鶏がらスープ(除去用) しょうゆ 塩 こしょう でんぷん 旬の柑橘類 麦茶 | 豆乳 お米デザート | 豆乳 お米デザート(原材料確認) | | |
| 20 | 土 | 豆乳 かぼちゃポロ (原材料確認) | ごはん | ハヤシソース(除去用ルウ) バナナ 麦茶 | ベーコン(除去用) 油 人参 玉ねぎ じゃがいも ハヤシルウ(除去用) バナナ 麦茶 | 豆乳 やわらかおかし | 豆乳 やわらかおかし(原材料確認) | | |
| 22 | 月 | 豆乳 ソースせんべい (原材料確認) | ごはん | 焼き鮭 切り干し大根炒め煮 みそ汁 バナナ 麦茶 | 鮭 切り干し大根 人参 鶏肉 ちくわ 砂糖 しょうゆ 酒 もやし 玉葱 油揚げ 削り節 みそ バナナ 麦茶 | 麦茶 さくらごはんおにぎり | 麦茶 米 しょうゆ 砂糖 酒 塩 | | |
| 23 | 火 | 豆乳 かぼちゃポロ (原材料確認) | ごはん | 米粉の豆乳グラタン(チーズ除去) トマトスープ ふりかけ(除去用) 旬の柑橘類 麦茶 | マロニー 人参 玉ねぎ 人参 鶏がらスープ(除去用) 塩 玉葱 豆腐 パン(原材料確認) (チーズ除去) 玉ねぎ じゃがいも 人参 ベーコン(除去用) 油 トマト缶 鶏がらスープ(除去用) 塩 こしょう | 豆乳 ツナサンド (除去用パン) | 豆乳 パン(除去用) ツナ油漬 コーン ノンエッグマヨネーズ | | |
| 24 | 水 | 豆乳 せんべい(卵なし) (原材料確認) | ごはん | 鶏肉の照り焼き 粉ふき芋 野菜スープ バナナ 麦茶 | 鶏肉 生姜 酒 しょうゆ みりん 砂糖 油 じゃがいも 塩 パセリ きゃべつ 玉葱 人参 塩 しょうゆ 鶏がらスープ(除去用) バナナ 麦茶 | おやつラーメン (除去用焼き豚) | 中華麺 焼き豚(除去用) なたね油 鶏がらスープ(除去用) しょうゆ 塩 こしょう | | |
| 25 | 木 | 豆乳かけ (原材料確認) | ごはん | かじきのかりんとう風 カリコリ漬 みそ汁 旬の柑橘類 麦茶 | かじき でんぷん 油 しょうゆ 砂糖 ごま 削り節 きゅうり きゃべつ たくあん しょうゆ えのきだけ お麸 玉ねぎ みそ 削り節 旬の柑橘類 麦茶 | 豆乳 米粉デザート | 豆乳 米粉デザート(原材料確認) | | |
| 26 | 金 | 豆乳 ライスクッキー (原材料確認) | ごはん | チンジャオロース 除去用ウインナー(チーズ除去) ワンタンスープ バナナ 麦茶 | 豚肉みりんしょうゆ生姜でんぷん玉葱えのきだけこピーマン赤ピーマン砂糖着しょうゆごま油 除去用ウインナー(チーズ除去) ワンタンの皮 豚肉 人参 もやし 葱 ごま油 鶏がらスープ(除去用) しょうゆ 塩 バナナ 麦茶 | フルーツミックス | みかんシロップ漬け ももシロップ漬け | | |
| 27 | 土 | 豆乳 ソースせんべい (原材料確認) | ごはん | ウインナーカレー(除去用ウインナー 除去用ルウ) バナナ 麦茶 | ウインナー(除去用) 玉ねぎ 人参 じゃがいも カレールウ(除去用) 中濃ソース バナナ 麦茶 | 豆乳 米粉デザート | 豆乳 米粉デザート(原材料確認) | | |
| 29 | 月 | 豆乳 かぼちゃポロ (原材料確認) | ごはん | 魚の香味焼き コールスローサラダ(チーズ除去) みそ汁 旬の柑橘類 麦茶 | かじき 生姜 じゃがいも しょうゆ 酒 砂糖 ごま油 きゃべつ 人参(チーズ除去) 塩 砂糖 酢 ノンエッグマヨネーズ 豆腐 わかめ 玉葱 削り節 みそ 旬の柑橘類 麦茶 | 麦茶 わかめおにぎり | 麦茶 米 焼き込みわかめ | | |
| 30 | 火 | 豆乳 あんぱんせんべい (原材料確認) | ごはん | ナゲット(ケチャップ) アスパラのマヨサラダ わかめスープ バナナ 麦茶 | 鶏肉 豆腐 玉葱 じゃがいも 生姜 塩 こしょう でんぷん 油 ケチャップ アスパラガス きゃべつ 人参 ツナ水煮 ノンエッグマヨネーズ しょうゆ わかめ 玉葱 かまぼこ 人参 鶏がらスープ(除去用) 塩 バナナ 麦茶 | 豆乳 米粉デザート | 豆乳 米粉デザート(原材料確認) | | |
| 31 | 水 | 豆乳かけ (原材料確認) | ごはん | ツナカレー(除去用ルウ) フレンチサラダ 福神漬 旬の柑橘類 麦茶 | 豚肉 ツナ水煮 生姜 じゃがいも 玉ねぎ 人参 油 カレールウ(除去用ルウ) 中濃ソース りんご きゃべつ コーン 人参 酢 砂糖 油 塩 福神漬 旬の柑橘類 麦茶 | 豆乳 ウインナー(除去用) | 豆乳 ウインナー(除去用) ケチャップ | | |

| 目標量 | (3歳未満児) | (3歳以上児) | 平均(3歳未満児) | (3歳以上児) |
|-------|------------|------------|-----------|---------|
| エネルギー | 535kcal | 558kcal | 524kcal | 552kcal |
| たんぱく質 | 14.3~28.6g | 15.2~21.6g | 19.2g | 22.2g |
| 脂質 | 13.6~27.8g | 12.4~18.4g | 17.3g | 17.9g |
| 食塩 | 1.6g | 1.5g | | |

※ご家庭で食べたことのない食品等ございましたら、簡にお知らせください。
※材料の都合により、献立が変わることがあります。
上記の食品以外にも使用することがあります。
※調理室・製法工場内ではアレルギー物質を含む食品を取り扱う
場合があります。 製法のアレルギーの方は簡にお知らせください。

毎月19日は
食育の日




ピーナッツ除去
(調味料・加工品は確
認)

5月の献立予定表

平成5年度 御殿場市 保育園・こども園

| 項目 日曜日 | 3歳未満児 | | 3歳未満児 | | 3歳以上児 | |
|-----------|------------------|-----|--|--|------------------|--|
| | 10時間食 | 昼食 | 副食 | 献立 | 材料名 | 3時間食 |
| 1月 | 牛乳 かぼちゃポロ | ごはん | ブラウンスチュー ツナサラダ バナナ 麦茶 | 豚肉 生姜 じゃがいも 人参 玉葱 トマトピーラー ハヤシシルウ 鶏がらスープ 生クリーム パセリ きゃべつ きゅうり ツナ水煮 しょうゆ 酢 砂糖 塩 バナナ 麦茶 | 豆乳飲料 せんべい | 豆乳飲料 せんべい (原材料確認) |
| 2火 | 牛乳 重っこせんべい | ごはん | 豚肉のみそ炒め ハムとキャベツのさっぱりサラダ 中華風コーンスープ 旬の柑橘類 麦茶 | 豚肉 生姜 にんにく 玉葱 人参 赤ピーマン みそ みりん 砂糖 酒 ごま油 ハム きゃべつ きゅうり 塩 砂糖 酢 油 豆腐 玉葱 えのきだけ コーン 鶏がらスープ 塩 でんぷん 旬の柑橘類 麦茶 | 豆乳飲料 菓子 | 豆乳飲料 菓子 |
| 6土 | 牛乳 かぼちゃポロ | ごはん | チキンカレー オレンジ 麦茶 | 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 油 カレールウ オレンジ 麦茶 | 牛乳 やわらかおかし | 牛乳 やわらかおかし (原材料確認) |
| 8月 | 牛乳 ライスクッキー | ごはん | 煮魚 たくあん みそ汁 旬の柑橘類 麦茶 | かじき 酒 生姜 みりん 砂糖 しょうゆ たくあん 大根 人参 ねぎ 削り節 みそ 旬の柑橘類 麦茶 | 牛乳 マシュマロサンド | 牛乳 ルヴァン マシュマロ |
| 9火 | 牛乳 ソースせんべい | ごはん | じゃがぎょうざ チーズ すまし汁 バナナ 麦茶 | じゃがいも コーン ツナ水煮 ノンエッグマヨネーズ カレー粉 きょうざの皮 油 チーズ 豆腐 玉ねぎ ねぎ 塩 しょうゆ 削り節 バナナ 麦茶 | 牛乳 ミルクまぜデザート | まぜまぜの素 牛乳 |
| 10水 | コンフレークの 牛乳かけ | ごはん | 米粉シチュー ウイナー 春きゃべつのサラダ 旬の柑橘類 麦茶 | 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 油 鶏がらスープ コーン 牛乳 米粉 塩 ウイナー ケチャップ きゃべつ 人参 きゅうり 塩 砂糖 酢 しょうゆ 旬の柑橘類 麦茶 | 牛乳 ピザトースト | 牛乳 パン ケチャップ ハム ピーマン 玉葱 チーズ |
| 11木 | フルーツゼリー | ごはん | 魚のマヨネーズ焼き 春雨サラダ もやしのスープ バナナ 麦茶 | かじき 塩 こしょう ノンエッグマヨネーズ コーン パセリ カレー粉 きゅうり 人参 ハム 春雨 酢 しょうゆ 砂糖 塩 ごま ごま油 ベーコン もやし 玉葱 人参 鶏がらスープ しょうゆ 塩 バナナ 麦茶 | 牛乳 じゃがバター | 牛乳 じゃがいも バター パセリ 塩 |
| 12金 | 牛乳 あんぱん(あんぱん) | ごはん | 肉じゃが ツナそば みそ汁 旬の柑橘類 麦茶 | 豚肉 さつまいも じゃがいも 玉葱 さやえんどう 油 砂糖 しょうゆ みりん 削り節 人参 ツナ油漬 砂糖 酒 お麩 ねぎ 豆腐 みそ 削り節 バナナ 麦茶 | 牛乳 プリン | プリン |
| 13土 | 牛乳 せんべい(豆乳) | ごはん | チキンカレー バナナ 麦茶 | 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 油 カレールウ 中濃ソース バナナ 麦茶 | 牛乳 米粉デザート | 牛乳 米粉デザート (原材料確認) |
| 15月 | 牛乳 せんべい(豆乳) | ごはん | 肉料理の具 たくあん みそ汁 バナナ 麦茶 | 豚肉 生姜 人参 玉ねぎ かまぼこ マロニー 油 酒 砂糖 みりん しょうゆ たくあん 豆腐 なめこ みそ ねぎ 削り節 バナナ 麦茶 | 牛乳 ジャムサンド | 牛乳 パン いちごジャム |
| 16火 | フルーツゼリー | ごはん | 鶏肉のレモン和え ブロッコリーのおかかあえ 魚の汁 旬の柑橘類 麦茶 | 鶏肉 塩 こしょう でんぷん 油 酢 砂糖 しょうゆ レモン汁 ブロッコリー 削り節 しょうゆ きゃべつ 人参 玉葱 削り節 みそ 旬の柑橘類 麦茶 | 牛乳 マカロニきな粉 | 牛乳 マカロニ きな粉 砂糖 塩 |
| 17水 | 牛乳 重っこせんべい | ごはん | 魚の西京焼き さんぴら すまし汁 バナナ 麦茶 | かじき 酒 白みそ 砂糖 みりん 豚肉 ごぼう 人参 さつまいも ごま油 しょうゆ 砂糖 ごま 豆腐 わかめ 玉ねぎ 削り節 塩 しょうゆ バナナ 麦茶 | 牛乳 クッキー | 牛乳 ホットケーキミックス バター 牛乳 |
| 18木 | 牛乳 ライスクッキー | ごはん | 肉炒め シルバーサラダ みそ汁 バナナ 麦茶 | 豚肉 油 生姜 にんにく りんご 人参 玉葱 砂糖 しょうゆ ハム マロニー 人参 きゅうり ノンエッグマヨネーズ きゃべつ 玉ねぎ お麩 削り節 みそ バナナ 麦茶 | 牛乳 ゼリー | ゼリー |
| 19金 | 牛乳 かぼちゃポロ | ごはん | こいのぼりのしどり ポテトサラダ レタスのスープ 旬の柑橘類 麦茶 | 鶏肉 豚肉 玉ねぎ 生姜 でんぷん みそ しょうゆ 砂糖 油 ごま ケチャップ じゃがいも 人参 きゅうり ノンエッグマヨネーズ レタスカまぼこ えのきだけ ねぎ 鶏がらスープ しょうゆ 塩 こしょう でんぷん 旬の柑橘類 麦茶 | 牛乳 お米デザート | 牛乳 お米デザート (原材料確認) |
| 20土 | 牛乳 かぼちゃポロ | ごはん | ハヤシソース バナナ 麦茶 | ベーコン 油 人参 玉ねぎ じゃがいも ハヤシシルウ バナナ 麦茶 | 牛乳 やわらかおかし | 牛乳 やわらかおかし (原材料確認) |
| 22月 | 牛乳 ソースせんべい | ごはん | 焼き鮭 切り干し大根炒め煮 みそ汁 バナナ 麦茶 | 鮭 切り干し大根 人参 鶏肉 ちくわ 砂糖 しょうゆ 酒 もやし 玉葱 油揚げ 削り節 みそ バナナ 麦茶 | 麦茶 さくらごはんおにぎり | 麦茶 米 しょうゆ 砂糖 酒 塩 |
| 23火 | 牛乳 かぼちゃポロ | ごはん | 米粉の豆乳グラタン トマトスープ ふりかけ 旬の柑橘類 麦茶 | マカロニ 鶏肉 玉ねぎ 人参 油 鶏がらスープ 塩 米粉 豆乳 パン粉 チーズ 玉ねぎ じゃがいも 人参 ベーコン 油 トマト缶 鶏がらスープ 塩 こしょう ふりかけ 旬の柑橘類 麦茶 | 牛乳 ツナサンド | 牛乳 パン ツナ油揚げ コーン ノンエッグマヨネーズ |
| 24水 | 牛乳 せんべい(豆乳) | ごはん | 鶏肉の照り焼き 粉ふきいも 野菜スープ バナナ 麦茶 | 鶏肉 生姜 酒 しょうゆ みりん 砂糖 油 じゃがいも 塩 パセリ きゃべつ 玉葱 人参 塩 しょうゆ 鶏がらスープ バナナ 麦茶 | 牛乳 おやつラーメン | 中華麺 焼き豚 なると わかめ 鶏がらスープ しょうゆ 塩 こしょう |
| 25木 | コンフレークの 牛乳かけ | ごはん | かじきのかりんどう風 かりこり漬け みそ汁 旬の柑橘類 麦茶 | かじき でんぷん 油 しょうゆ 砂糖 ごま 削り節 きゅうり きゃべつ たくあん しょうゆ えのきだけ お麩 玉ねぎ みそ 削り節 旬の柑橘類 麦茶 | 牛乳 蒸しパン | 牛乳 ホットケーキ粉 牛乳 メープルシロップ 油 |
| 26金 | 牛乳 ライスクッキー | ごはん | チンジャオロース チーズ ワントンスープ バナナ 麦茶 | 豚肉 みりん しょうゆ 生姜 でんぷん 玉葱 だけのこピーマン 赤ピーマン 砂糖 しょうゆ ごま油 チーズ ワントンの皮 焼豚 人参 もやし 葱 ごま油 鶏がらスープ しょうゆ 塩 バナナ 麦茶 | 牛乳 ヨーグルトあえ | ヨーグルト 生クリーム 砂糖 みかんシロップ 梨汁 ももシロップ 梨汁 |
| 27土 | 牛乳 ソースせんべい | ごはん | ウイナーカレー バナナ 麦茶 | ウイナー 玉ねぎ 人参 じゃがいも カレールウ 中濃ソース バナナ 麦茶 | 牛乳 米粉デザート | 牛乳 米粉デザート (原材料確認) |
| 29月 | 牛乳 かぼちゃポロ | ごはん | 魚の香味焼き コールスローサラダ みそ汁 旬の柑橘類 麦茶 | かじき 生姜 にんにく しょうゆ 酒 砂糖 ごま油 きゃべつ 人参 チーズ 塩 砂糖 酢 ノンエッグマヨネーズ 豆腐 わかめ 玉葱 削り節 みそ 旬の柑橘類 麦茶 | 麦茶 わかめおにぎり | 麦茶 米 炊き込みわかめ |
| 30火 | 牛乳 あんぱん(あんぱん) | ごはん | ナゲット(ケチャップ) アスパラのマヨサラダ わかめスープ バナナ 麦茶 | 鶏肉 豆腐 玉葱 にんにく 生姜 塩 こしょう でんぷん 油 ケチャップ アスパラガス きゃべつ 人参 ツナ水煮 ノンエッグマヨネーズ しょうゆ わかめ 玉葱 かまぼこ 人参 鶏がらスープ 塩 バナナ 麦茶 | 牛乳 カップケーキ | 牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 バター 砂糖 |
| 31水 | コンフレークの 牛乳かけ | ごはん | ツナカレー フレンチサラダ 福神漬 旬の柑橘類 麦茶 | 豚肉 ツナ水煮 生姜 じゃがいも 玉ねぎ 人参 油 カレールウ 中濃ソース りんご きゃべつ コーン 人参 酢 砂糖 塩 塩 福神漬 旬の柑橘類 麦茶 | 牛乳 ウイナー | 牛乳 ウイナー ケチャップ |

※ご家庭で食べたことのない食品等ございましたら、園にお知らせください。
※材料の都合により、献立が変わることがあります。
上記の食品以外も使用することがあります。
※調理室・製造工場内ではアレルギー物質を含む食品を取り扱う
場合があります。重症のアレルギーの方は園にお知らせください。

毎月19日は
食育の日 

| 目標量 | (3歳未満児) | (3歳以上児) | 平均 (3歳未満児) | (3歳以上児) |
|-------|------------|------------|------------|---------|
| エネルギー | 535kcal | 558kcal | 524kcal | 552kcal |
| たんぱく質 | 14.3~28.6g | 15.2~21.6g | 19.2g | 22.2g |
| 脂質 | 13.6~27.8g | 12.4~18.4g | 17.3g | 17.9g |
| 食塩 | 1.6g | 1.5g | 1.7g | 1.9g |

くるみ除去
(調味料・加工品は確認)

5月の献立予定表

平成5年度 御殿場市 保育園・こども園

| 項目 | 3歳未満児 | | 3歳未満児・3歳以上児 | |
|----|-------|-------------------|---|--|
| | 日 | 曜日 | 副食献立 | 材料名 |
| 1 | 月 | 牛乳 かぼちゃポーロ | ごはん 副食 ブラウンシチュー ツナサラダ バナナ 麦茶 | 豚肉 生姜 じゃがいも 人参 玉葱 トマトビュレ ハヤシルー 鶏がらスープ 生クリーム パセリ きゃべつ きゅうり ツナ水煮 しょうゆ 酢 砂糖 油 塩 バナナ 麦茶 |
| 2 | 火 | 牛乳 皿ってせんべい | ごはん 副食 豚肉のみそ炒め ハムとキャベツのさっぱりサラダ 中華風コーンスープ 旬の柑橘類 麦茶 | 豚肉 生姜 にんにく 玉葱 人参 赤ピーマン みそ みりん 砂糖 酒 ごま油 ハム きゃべつ きゅうり 塩 砂糖 酢 油 豆腐 玉葱 えのきだけ コーン 鶏がらスープ 塩 でんぷん 旬の柑橘類 麦茶 |
| 6 | 土 | 牛乳 かぼちゃポーロ | ごはん 副食 チキンカレー オレンジ 麦茶 | 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 油 カレールウ オレンジ 麦茶 |
| 8 | 月 | 牛乳 ライスクッキー | ごはん 副食 煮魚 たくあん みそ汁 旬の柑橘類 麦茶 | かじき 酒 生姜 みりん 砂糖 しょうゆ たくあん 大根 人参 ねぎ 削り節 みそ 旬の柑橘類 麦茶 |
| 9 | 火 | 牛乳 ソースせんべい | ごはん 副食 じゃがぎょうざ チーズ すまし汁 バナナ 麦茶 | じゃがいも コーン ツナ水煮 ノンエッグマヨネーズ カレー粉 ぎょうざの皮 油 チーズ 豆腐 玉ねぎ ねぎ 塩 しょうゆ 削り節 バナナ 麦茶 |
| 10 | 水 | コーンフレークの 牛乳かけ | ごはん 副食 米粉シチュー ウインナー 香きゃべつのサラダ 旬の柑橘類 麦茶 | 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 油 鶏がらスープ コーン 牛乳 米粉 塩 ウインナー ケチャップ きゃべつ 人参 きゅうり 塩 砂糖 酢 しょうゆ 旬の柑橘類 麦茶 |
| 11 | 木 | フルーツゼリー | ごはん 副食 魚のマヨネーズ焼き 春雨サラダ もやしのスープ バナナ 麦茶 | かじき 塩 こしょう ノンエッグマヨネーズ コーン パセリ カレー粉 きゅうり 人参 ハム 春雨 酢 しょうゆ 砂糖 塩 ごま ごま油 ベーコン もやし 玉葱 人参 鶏がらスープ しょうゆ 塩 バナナ 麦茶 |
| 12 | 金 | 牛乳 おまんまんせんべい | ごはん 副食 肉じゃが ツナそばろ みそ汁 旬の柑橘類 麦茶 | 豚肉 さつまいも じゃがいも 玉葱 さやえんどう 油 砂糖 しょうゆ みりん 削り節 人参 ツナ油漬 砂糖 酒 お鮓 ねぎ 豆腐 みそ 削り節 バナナ 麦茶 |
| 13 | 土 | 牛乳 皿べい (おまんまん) | ごはん 副食 チキンカレー バナナ 麦茶 | 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 油 カレールウ 中濃ソース バナナ 麦茶 |
| 15 | 月 | 牛乳 皿べい (おまんまん) | ごはん 副食 肉丼の具 たくあん みそ汁 バナナ 麦茶 | 豚肉 生姜 人参 玉ねぎ かまぼこ マロニー 油 酒 砂糖 みりん しょうゆ たくあん 豆腐 なめこ みそ ねぎ 削り節 バナナ 麦茶 |
| 16 | 火 | フルーツゼリー | ごはん 副食 鶏肉のレモン和え フロッキーのおかかあえ みそ汁 旬の柑橘類 麦茶 | 鶏肉 塩 こしょう でんぷん 油 酢 砂糖 しょうゆ レモン汁 フロッキー 削り節 しょうゆ きゃべつ 人参 玉葱 削り節 みそ 旬の柑橘類 麦茶 |
| 17 | 水 | 牛乳 皿ってせんべい | ごはん 副食 魚の西京焼き さんぴら すまし汁 バナナ 麦茶 | かじき 酒 白みそ 砂糖 みりん 豚肉 ごぼう 人参 さつまいも ごま油 しょうゆ 砂糖 ごま 豆腐 わかめ 玉ねぎ 削り節 塩 しょうゆ バナナ 麦茶 |
| 18 | 木 | 牛乳 ライスクッキー | ごはん 副食 肉炒め シルバーサラダ みそ汁 バナナ 麦茶 | 豚肉 油 生姜 にんにく りんご 人参 玉葱 砂糖 しょうゆ ハム マロニー 人参 きゅうり ノンエッグマヨネーズ きゃべつ 玉ねぎ お鮓 削り節 みそ バナナ 麦茶 |
| 19 | 金 | 牛乳 かぼちゃポーロ | ごはん 副食 こいのぼりのしどり ポテトサラダ レタスのスープ 旬の柑橘類 麦茶 | 鶏肉 豚肉 玉ねぎ 生姜 でんぷん みそ しょうゆ 砂糖 塩 ごま ケチャップ じゃがいも 人参 きゅうり ノンエッグマヨネーズ レタスカまぼこ えのきだけ ねぎ 鶏がらスープ しょうゆ 塩 こしょう でんぷん 旬の柑橘類 麦茶 |
| 20 | 土 | 牛乳 かぼちゃポーロ | ごはん 副食 ハヤシソース バナナ 麦茶 | ベーコン 油 人参 玉ねぎ じゃがいも ハヤシルー バナナ 麦茶 |
| 22 | 月 | 牛乳 ソースせんべい | ごはん 副食 焼き鮭 切り干し大根炒め煮 みそ汁 バナナ 麦茶 | 鮭 切り干し大根 人参 鶏肉 ちくわ 砂糖 しょうゆ 酒 もやし 玉葱 油揚げ 削り節 みそ バナナ 麦茶 |
| 23 | 火 | 牛乳 かぼちゃポーロ | ごはん 副食 米粉の豆乳グラタン トマトスープ ふりかけ 旬の柑橘類 麦茶 | マカロニ 鶏肉 玉ねぎ 人参 油 鶏がらスープ 塩 米粉 豆乳 パン粉 チーズ 玉ねぎ じゃがいも 人参 ベーコン 油 トマト粉 鶏がらスープ 塩 こしょう ふりかけ 旬の柑橘類 麦茶 |
| 24 | 水 | 牛乳 皿べい (おまんまん) | ごはん 副食 鶏肉の照り焼き 粉ふきいも 野菜スープ バナナ 麦茶 | 鶏肉 生姜 酒 しょうゆ みりん 砂糖 油 じゃがいも 塩 パセリ きゃべつ 玉葱 人参 塩 しょうゆ 鶏がらスープ バナナ 麦茶 |
| 25 | 木 | コーンフレークの 牛乳かけ | ごはん 副食 かじきのかりんとう風 カリコリ漬け みそ汁 旬の柑橘類 麦茶 | かじき でんぷん 油 しょうゆ 砂糖 ごま 削り節 きゅうり きゃべつ たくあん しょうゆ えのきだけ お鮓 玉ねぎ みそ 削り節 旬の柑橘類 麦茶 |
| 26 | 金 | 牛乳 ライスクッキー | ごはん 副食 チンジャオロース チーズ ワンタンスープ バナナ 麦茶 | 豚肉 みりん しょうゆ 生姜 でんぷん 玉葱 人参 人参 赤ピーマン 砂糖 酒 しょうゆ ごま油 チーズ ワンタンの皮 焼豚 人参 もやし 葱 ごま油 鶏がらスープ しょうゆ 塩 バナナ 麦茶 |
| 27 | 土 | 牛乳 ソースせんべい | ごはん 副食 ウインナーカレー バナナ 麦茶 | ウインナー 玉ねぎ 人参 じゃがいも カレールウ 中濃ソース バナナ 麦茶 |
| 29 | 月 | 牛乳 かぼちゃポーロ | ごはん 副食 魚の香味焼き コールスローサラダ みそ汁 旬の柑橘類 麦茶 | かじき 生姜 にんにく しょうゆ 酒 砂糖 ごま油 きゃべつ 人参 チーズ 塩 砂糖 酢 ノンエッグマヨネーズ 豆腐 わかめ 玉葱 削り節 みそ 旬の柑橘類 麦茶 |
| 30 | 火 | 牛乳 おまんまんせんべい | ごはん 副食 ナゲット (ケチャップ) アスパラのマヨサラダ わかめスープ バナナ 麦茶 | 鶏肉 豆腐 玉葱 にんにく 生姜 塩 こしょう でんぷん 油 ケチャップ アスパラガス きゃべつ 人参 ツナ水煮 ノンエッグマヨネーズ しょうゆ わかめ 玉葱 かまぼこ 人参 鶏がらスープ 塩 バナナ 麦茶 |
| 31 | 水 | コーンフレークの 牛乳かけ | ごはん 副食 ツナカレー フレンチサラダ 福神漬 旬の柑橘類 麦茶 | 豚肉 ツナ水煮 生姜 じゃがいも 玉ねぎ 人参 油 カレールウ 中濃ソース りんご きゃべつ コーン 人参 酢 砂糖 油 塩 福神漬 旬の柑橘類 麦茶 |

| 目録量 | (3歳未満児) | (3歳以上児) |
|-------|-------------|-------------|
| エネルギー | 535kcal | 558kcal |
| たんぱく質 | 14.3g~28.6g | 15.2g~21.6g |
| 脂質 | 13.6g~27.8g | 12.4g~18.9g |
| 食塩 | 1.6g | 1.5g |

| 平均 | (3歳未満児) | (3歳以上児) |
|-------|---------|---------|
| エネルギー | 524kcal | 552kcal |
| たんぱく質 | 19.2g | 22.2g |
| 脂質 | 17.3g | 17.9g |
| 食塩 | 1.7g | 1.9g |

※ご家庭で食べたことのない食品等ございましたら、園にお知らせください。
※材料の割合により、献立が変わることがあります。
上記の食品以外にも使用することがあります。
※調理室・製法工場内ではアレルギー物質を含む食品を取り扱う場合があります。重度のアレルギーの方は園にお知らせください。

毎月19日は
食育の日

