



おひさまだより 10月号

あまぎ認定こども園子育て支援センター

「いなないいなばあ」平成 29 年 10 月 1 日

伊豆市月ヶ瀬 408-1

Tel 0558-85-2030

こども園のグランドでは、毎日運動会の練習に取り組む園児達の元気な姿が見られます。支援センターに来たお友達は、元気一杯の声や楽しそうな音楽に誘われて、時折見学しています。

吹く風もさわやかになり、外に出るのが気持ちのいい季節になってきました。

朝晩は涼しいのに日中は暑くなったり、体調を崩しやすい時期もあります。

体調管理をして元気に過ごしましょう。

10月の予定

月	火	水	木	金
2	3 制作	4	5 お絵かき	6 午後お休み
9 体育の日 お休み	10 運動遊び	11	12	13 読み聞かせ
16 発育測定	17	18 運動遊び	19	20 誕生会
23	24	25 粘土遊び	26	27
30 簡単手芸講座	31	11/1	11/2	11/3 文化の日
こども園 ウィーク				

10月生まれの
お友達、集まれ～
10:30～11:00



お知らせ

10月 6 日(金) 運動会の前日準備の為、支援センターは午前中のみの開所となります。

10月 7 日(土) 運動会が行われます。未就学児のお友だちが参加できる種目がありますので是非ご参ください。詳しくは支援センタースタッフにお聞きください。



天城図書館の方による『絵本の読み聞かせ』があります。今月はどんな絵本かな? 楽しみですね!

10月 30 日(金)
10:30～11:00



11月の予定

月	火	水	木	金
6	7	8 お休みです	9	10
13	14	15	16 子育て講座 キッズアンカー マネジメント	17 読み聞かせ
20	21	22	23 勤労感謝 の日	24
27	28	29.	30	



おひさまだより

～目のおはなし～

目を大切に

私たちは情報を得るための8割を目に頼っています。視覚がいちばん発達するのが乳幼児期です。目を大切にしていくためにも生活を見直してみましょう。

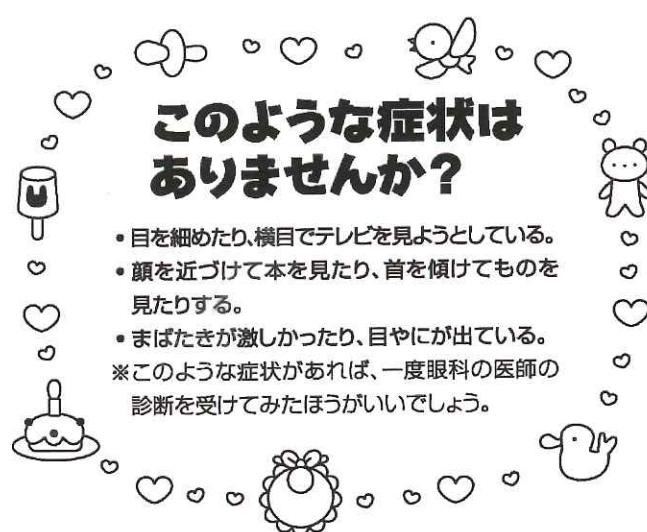


このような症状は ありませんか？

- ・目を細めたり、横目でテレビを見ようとしている。
 - ・顔を近づけて本を見たり、首を傾げてものを見たりする。
 - ・まばたきが激しかったり、目やにが出ていている。
- ※このような症状があれば、一度眼科の医師の診断を受けてみたほうがいいでしょう。

乳児の視力

乳児の視力は生後7～8か月で0.1くらいだそうです。まだまだ目の周りの筋肉が発達していないため視界も狭く、急にものが現れたり消えたりするように見えます。おうちの人の姿が見えてなくなると不安になるので、その場を離れるときは必ず顔を近づけ、声をかけてあげましょう。

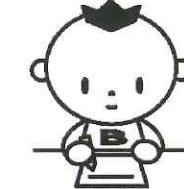


生活の 見直し

前髪は目にかかるないように。



絵を書いたり、絵本を見たりするときの姿勢。



戸外で遊び、体も目もリラックス。



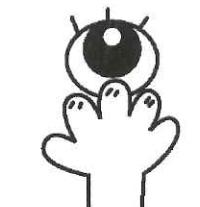
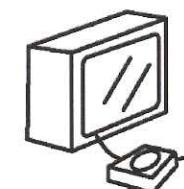
照明の明るさに気をつける。



緑黄色野菜を食べる。



ゲームは長時間しない。汚い手で目をこすらない。



※心配なことがあれば、いつでも園の方にご相談ください。