



おひさまだより 9月号

あまぎ認定こども園子育て支援センター
「いないいないばあ」平成29年9月1日
伊豆市月ヶ瀬408-1 TEL 0558-85-2030



今年の夏は異常気象のせいで雨が多かったですね。プール遊びもなかなかできませんでしたが、猛暑続きで涼を求めて支援センターのイベントに参加して下さりありがとうございました。

園庭では、気持ちよさそうに飛んでいるトンボが見られるようになりました。

今月もたくさん遊ぶにきてください！お待ちしております！！

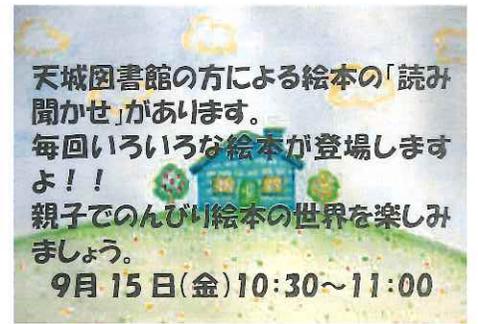
9月の予定

月	火	水	木	金
				1
4 制作	5 お絵かき	6 手遊び 歌遊び	7	8
11 運動遊び	12	13	14	15 読み聞かせ
18 敬老の日 お休み	19 身体測定	20 誕生会	21	22
25	26 3B体操	27	28	29



9月生まれの
おともだち

9月20日(水)10:30
~11:00 誕生会を行
います。一緒にお祝
してくれるお友達も
大歓迎です！！



天城図書館の方による絵本の「読み聞かせ」があります。毎回いろいろな絵本が登場しますよ！！親子でのんびり絵本の世界を楽しみましょう。
9月15日(金)10:30~11:00

お知らせ

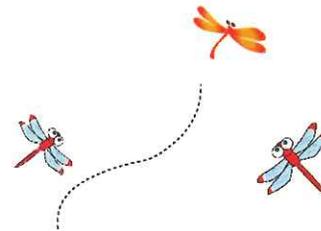


10月7日(土)は、あまぎ認定こども園の運動会です。支援センターのお友だちも参加できる競技があります。親子でご参加ください。お楽しみに(*^_^*)
10月30日(月)から11月1日(水)は、こども園ウィークです。こども園の見学ができますよ。是非お友達を誘ってきてくださいね！！

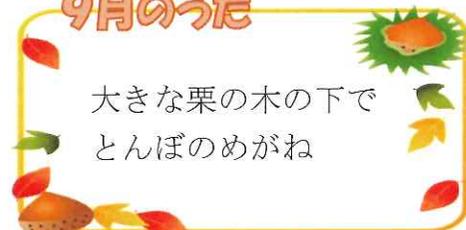


10月の予定

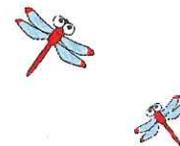
2月	3火	4水	5木	6金
2	3	4	5	6
9 体育の日 お休み	10	11	12	13 読み聞かせ
16 身体測定	17	18	19	20 誕生会
23	24	25	26	27
30 簡単手芸 講座				



9月のうた



大きな栗の木の下で
とんぼのめがね



9月26日(火) 10:30~11:30
3B体操を行います。体を動かして気持ち良い汗を流しましょう。
水筒・タオルを持ってきてくださいね。

裏面に「ほけんだより」を載せました。読んで下さい！

ほけんだより

～手足口病～

その他の伝染病(出席停止の必要があるもの)

手足口病

潜伏期間 …3～6日

感染経路 …飛沫感染です。排せつされた便から感染することもあります。

登園基準 …医師の判断によります。糞便のみからウイルスが排せつされている場合は、一般的な予防方法を行えば、登園は可能です。

主な症状

夏かぜのひとつで、めったに合併症もなく、比較的軽い症状の病気です。初期は、指、手のひら、足の裏、唇やほおの内側、舌などに白い水疱状の発疹が出ます。熱はあまり高くなることはありません。しだいに水疱の発疹がおしりやひざに出ることもあります。水疱が破れ潰瘍となり、2～3日で炎症は治まります。水疱は茶色くなり、発病から1週間ほどで消えます。

園では、うがい・手洗いをして予防をしましょう。

一度かかったら安心？
ではないのです

手足口病

手足口病は、原因となるウイルスが一種類ではないため、一度かかっても免疫はつきません。

薄着でがんばろう

朝晩は涼しくなりましたが、日中はまだまだ暑い日が続きます。半そで・半ズボンでがんばって皮膚をじょうぶにし、体温調整機能を高めて健康な体を作っていきましょう。肌寒い朝は上着を着るなど、衣服を調節してください(子どもは新陳代謝が盛んで熱がたくさん作られるため、大人より平熱が高いことが多いです)。

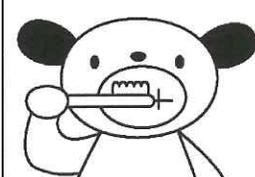
生活リズムを見直そう

長期の休みなどで、生活リズムは乱れていませんか？ 夜寝る時間が遅かったり時間に追われたりすると、自律神経が不安定になり、心身共に調和がとれなくなります。生活リズムを整え、大人も子どもも健康に過ごせるようにしましょう。

家族で朝食



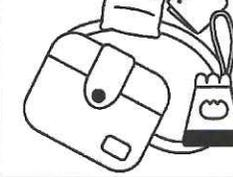
食後の歯磨き



余裕をもって排便



園に行く用意



早寝・早起き



水で洗顔

